

Inhalt Programm 01/2023

Januar 2023 - September 2023

| | | |
|---|----------|----|
| Kontakt / AGBs / Impressum | ab Seite | 5 |
| Theologie / Spiritualität / Philosophie / Ethik / Gesellschaft | ab Seite | 8 |
| Trauer | ab Seite | 27 |
| Pädagogik / Psychologie / Lebenshilfe | ab Seite | 36 |
| Säuglinge / Kinder / Jugendliche | ab Seite | 40 |
| Junges DIAK | ab Seite | 51 |
| Frauen | ab Seite | 59 |
| Männer | ab Seite | 62 |
| Senioren | ab Seite | 64 |
| Gesundheit / Bewegung / Ernährung | ab Seite | 66 |
| Kreatives Gestalten / Musik | ab Seite | 73 |
| Dozenten/-innen | ab Seite | 77 |



Evangelisches
Kreisbildungswerk
Schwäbisch Hall
EKS



Evangelische
Familienbildung
Schwäbisch Hall
FBS



Aktuelle Informationen erhalten Sie unter:

Evang. Kreisbildungswerk:

☎ 0791 94674-151/-150; ✉ eks@brenzhaus.de

Evang. Familienbildung:

☎ 0791 94674-141/-140 oder Internet 🌐 www.fbs-sha.eu

**Änderungen im Programm sind durch die steuerrechtlichen
Regelungen zur Umsatzsteuer ab 1.1.2023 vorbehalten.**

Herzlich Willkommen

In der Evangelischen Familienbildungsstätte (FBS) und beim Evangelischen Kreisbildungswerk Schwäbisch Hall (EKS)!

Wir freuen uns, Ihnen ein vielfältiges Programm an Kursen, Seminaren, Vorträgen und Veranstaltungen für die Monate Januar bis August zu präsentieren. Unsere Angebote begleiten Menschen durchs ganze Leben - von der Geburt bis zum Tod. Sie finden bei der FBS Kurse rund um Schwangerschaft und Geburt, Kurse mit Baby, für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Beim EKS erfahren Sie Neues aus Taiwan, dem Weltgebetstagsland 2023, vom Kampf der Minenarbeiter in Südafrika, übers Energiesparen und welche Klimaauswirkungen die Zutat Palmöl hat, von Zivilcourage in der Hohenloher Provinz und dem Schicksal einer Hallerin als Euthanasieopfer, von den Schätzen in der Kirche St. Michael und ganz besonders von der Orgel, vom deutschen Sokrates und vom Islam in Europa und noch von Vielem mehr. Das EKS richtet sich an den gesamten Landkreis, deshalb finden Sie in diesem Heft auch Angebote aus den Kirchengemeinden der Kirchenbezirke Blaufelden, Crailsheim, Gaildorf und Schwäbisch Hall. Weitere Infos finden Sie auf den Homepages der Kirchengemeinden und in den Gemeindebriefen.

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm!

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team von EKS und FBS im Brenzhaus



v.l.n.r. Tanja Wenger, Dr. Brigitte Gary, Stefanie Schwarz, Sibylle Hirsch



**Evangelisches
Kreisbildungswerk
Schwäbisch Hall
EKS**



Brenzhaus, Mauerstr. 5, 74523 Schwäbisch Hall
☎ 0791 94674-150 /-151

Geschäftsführung Dr. Brigitte Gary
✉ gary@brenzhaus.de
Verwaltung Stefanie Schwarz
✉ eks@brenzhaus.de
🌐 www.kirchenbezirk-schwaebischhall.de/
partner/evang-kreisbildungswerk/

Bürozeiten Montag, Dienstag und Mittwoch
09.00 - 12.00 Uhr
Bankverbindung Sparkasse Schwäbisch Hall - Crailsheim
IBAN: DE15 6225 0030 0005 0037 89
BIC: SOLADES1SHA
Verwendungszweck: EKS

Unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte dem Internet.

**Christliche Werte und
professionelle Qualität!**



**Evangelische
Familienbildung
Schwäbisch Hall
FBS**



Brenzhaus, Mauerstr. 5, 74523 Schwäbisch Hall
☎ 0791 94674-140 /-141
✉ fbs@brenzhaus.de
🌐 www.fbs-sha.eu

Geschäftsführung Dr. Brigitte Gary
Päd. Mitarbeiterin Sibylle Hirsch
Verwaltung Tanja Wenger
Bürozeiten Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag,
08.30 - 12.00 Uhr
Bankverbindung Sparkasse Schwäbisch Hall - Crailsheim
IBAN: DE94 6225 0030 0005 0662 90
BIC: SOLADES1SHA
Verwendungszweck: Kursnummer

Wir sind Mitglied der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft der
Familien-Bildungsstätten in Württemberg (LEF).
Weitere Informationen zur LEF finden Sie unter: www.lef-wue.de

In den Ferien finden in der Regel keine Kurse statt:

| | |
|------------------|-------------------------|
| Faschingsferien: | 20.02.2023 – 26.02.2023 |
| Osterferien: | 05.04.2023 – 16.04.2023 |
| Pfingstferien: | 30.05.2023 – 11.06.2023 |
| Sommerferien: | 27.07.2023 – 10.09.2023 |

Unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.fbs-sha.eu.

Wichtig:

Es ist für alle Kurse eine **schriftliche Anmeldung** erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Für nicht besuchte Kursstunden kann kein Ersatz geleistet werden.

Ihre rechtzeitige Anmeldung kann ausschlaggebend für das Zustandekommen eines Kurses sein.

Anmeldung und Gebühr:

Anmelden können Sie sich:

- Persönlich zu den Öffnungszeiten in der FBS, Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 8.30 - 12.00 Uhr, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall
- Über die Homepage www.fbs-sha.eu

Die **Kursgebühr** ist nach der Anmeldung, jedoch spätestens bis zum Kursbeginn, fällig.

Als angemeldet gilt, wer eine Einzugsermächtigung erteilt bzw. bar bezahlt hat oder die Kursgebühr überwiesen hat.

Eine **Anmeldebestätigung** erhält nur, wer sich über die Homepage (fbs-sha.eu) angemeldet hat.

Ermäßigung:

Erwerbslose, Alleinerziehende und Studierende erhalten 25% Ermäßigung auf Nachfrage. Niemand soll an der Teilnahme aus finanziellen Gründen gehindert werden. Sprechen Sie uns bitte an!

Abmeldung:

Anmeldungen können binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen schriftlich widerrufen werden. Bei einer Abmeldung bis 10 Tage vor Kursbeginn werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr berechnet. Bei kurzfristigerer Abmeldung wird die Kursgebühr in voller Höhe fällig.

Im Interesse der anderen Kursteilnehmer:innen bitten wir Sie, uns rechtzeitig zu informieren, wenn Sie oder Ihr Kind an einer ansteckenden Krankheit leiden. Sie können in diesem Fall nicht weiter an dem Kurs teilnehmen und bekommen die Kursgebühr anteilig zurückerstattet.

Menschen mit Behinderung:



Die Teilnahme von Kindern und Erwachsenen mit Einschränkungen an unseren Kursen ist ausdrücklich erwünscht. Die geeigneten Kurse sind durch unser Inklusionslogo gekennzeichnet. Sprechen Sie uns gerne an, welche speziellen Bedürfnisse Sie oder Ihr Kind haben. Wir werden dann eine Lösung finden.

Alle weiteren Infos finden Sie unter www.fbs-sha.eu



Parken

Sie können die öffentlichen Parkhäuser Ritter und Löwen nutzen, die nur wenige Gehminuten vom Brenzhaus entfernt sind.

Impressum

Gestaltung: Medien für Werbung, Druck und Design
Heike Stein, Untere Gasse 5, 74572 Blaufelden
☎ 07953 4929717, ✉ heike-stein@software-hs.de

Druck: Dollmann Druck, 74572 Blaufelden

Quellenangaben Bilder: Titelseite:
oben: happy baby girl on meadow with white flowers on the nature von JenkoAtaman /AdobeStock
unten: Growing a greener business. Shot of a group of hands holding a plant growing out of soil von Nola Viglietti/ peopleimages.com/AdobeStock

Seite 39:
Globuli, Adobestock 84679821, Pixelot
Kids, Adobestock 129564942, master1305
Frauen am Seil, Fotolia 72092167
Senioren, Adobestock 111750524, Robert Kneschke
Seniorengymnastik, privat
Kloster Schöntal, privat
Musikinstrumente, Adobestock 132732942, xlight



Weltgebetstag 2023

Die Liturgie des Weltgebetstags kommt 2023 aus Taiwan und steht unter dem Motto „Glaube bewegt“.

Weltgebetstag ist am Freitag, 3. März 2023.

Gottesdienstzeiten finden Sie über Ihre Kirchengemeinde.

Bezirksvorbereitung für Multiplikatorinnen

Termin: Montag, 16.01.2023, 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Leitung: Sabine Gruber-Dürr, Pfarrerin

Veranstalter: Bezirksteam Weltgebetstag

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der örtlichen Presse oder unter kirchenbezirk-schwaebischhall.de



Taiwan – ein Land, das es offiziell nicht gibt

Frauen aus Taiwan gestalten den Weltgebetstag 2023 unter dem Motto „Glaube bewegt!“. Taiwan, Formosa, chinesische Provinz: die Namen

sprechen von einer bewegten Vergangenheit und einer spannungsreichen Gegenwart. Das Christentum ist dort nur eine kleine Minderheit. Der Vortrag wirft einen Blick in die historische, politische und religiöse Landschaft Taiwans.

Termin: Montag, 13.03.2023, 19.30 Uhr

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Termin: Mittwoch, 22.03.2023, 19.30 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus, Kirchplatz 3, Crailsheim

Referent: Pfr. Christoph Hildebrandt-Ayasse, Dienst f. Mission Ökumene Entwicklung in der Prälatur Heilbronn

Gebühr: Eintritt frei, um Spenden wird gebeten

Veranstalter: 🌸 Ev. Kreisbildungswerk SHA



Vortrag

Klimaschutz muss sich lohnen Ökonomische Vernunft für ein gutes Gewissen

Wir möchten alle zum Klimaschutz beitragen. Doch was nützt wirklich? Was kann der Einzelne tun, was die Gemeinde? Und wie hängt das alles mit dem Europäischen Emissionshandel zusammen? Achim Wambach lichtet in diesem Vortrag das undurchsichtige Gewirr klimapolitischer Einzelmaßnahmen

und gibt Kriterien an die Hand, um zu bewerten, was dem Klima wirklich nützt. Wir müssen den Klimaschutz umstellen: Wir brauchen weniger moralische Appelle an den Einzelnen, dafür bessere politische Rahmenbedingungen, damit sich Klimaschutz wirtschaftlich lohnt.

Achim Wambach, Professor für Volkswirtschaftslehre an der Universität Mannheim, ist seit April 2016 Präsident des ZEW – Leibniz-Zentrum für Europäische Wirtschaftsforschung. Er gehört dem Wissenschaftlichen Beirat des Bundeswirtschaftsministeriums an.

Termin: Dienstag, 24.01.2023, 19.30 Uhr
Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall
Referent: Prof. Dr. Achim Wambach
Gebühr: 8,00 € an der Abendkasse
Veranstalter:  Ev. Kreisbildungswerk SHA,
 Volkshochschule SHA,
 Kath. Erwachsenenbildung SHA

Lesung und Gespräch

Für Platin über Leichen gehen? Forderungen an Industrie und Politik – 10 Jahre nach dem Massaker in Südafrika



Den Kampf für gerechte Löhne und Entschädigung nach der Ermordung südafrikanischer Minenarbeiter von 2012 beschreibt das neu erschienene Buch „Marikana – die offene Wunde“ von Bischof Johannes T. Seoka. Simone Knapp von der Kirchlichen Arbeitsstelle Südliches Afrika (www.KASA.de) stellt es vor. In Marikana wurden 34 Minenarbeiter beim Streik um höhere Löhne und bessere Lebensbedingungen von der südafrikanischen Polizei erschossen. Die staatliche Untersuchungskommission gab dem Minenbetreiber, dem britischen Unternehmen Lonmin, Mitschuld an dem Massaker. Einer der Hauptkunden ist die BASF, der weltgrößte Chemiekonzern. Bischof Seoka kämpft seit 2015 mit anderen Akteuren vor allem auch bei BASF um Entschädigung für die Hinterbliebenen im „Platingürtel“ nördlich von Johannesburg. Dort lagern etwa 80 Prozent des weltweiten Platin-Vorkommens. Das Buch beschreibt wie lokale Akteur:innen und internationale Solidaritätsarbeit zusammenfließen können für Entschädigung oder ein Lieferkettengesetz.

Termin: Montag, 30.01.2023, 19.30 Uhr
Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall
Referentin: Simone Knapp, Kirchliche Arbeitsstelle Südliches Afrika (KASA)
Gebühr: Eintritt frei, um Spenden wird gebeten
Veranstalter:  Ev. Kreisbildungswerk SHA, Akademie der Weltmarktverlierer, Kirchliche Arbeitsstelle Südliches Afrika (KASA)

Vortrag

Xi Jinping. Der mächtigste Mann der Welt.

Wer China verstehen will, muss Xi Jinping kennen. Der Journalist Adrian Geiges liefert mit seiner Biografie eine brillante Analyse über Macht, Personenkult und Alleinherrschaft.

Das moderne China verdankt seinen wirtschaftlichen und politischen Erfolg einem zutiefst widersprüchlichen System. An dessen Spitze vereint Xi Jinping faktisch alle Macht in sich. Doch der Generalsekretär der Kommunistischen Partei und Staatspräsident Chinas wirkt nicht wie ein Diktator, China nicht wie eine Diktatur. Adrian Geiges nähert sich mit „Xi Jinping - der mächtigste Mann der Welt“ erstmals umfassend der schleierhaften Figur des chinesischen Staatspräsidenten. In akribischen Recherchen seziiert der Autor das brillant inszenierte Image eines Politikers, der der Autokratie China das Gesicht einer weltoffenen Nation verleihen will - und damit durchkommt.

Zur Person: Adrian Geiges war u.a. Asien-Korrespondent in Peking.

Termin: **Dienstag, 31.01.2023, 19.30 Uhr**

Ort: Haus der Bildung, Schwäbisch Hall

Referent: Adrian Geiges

Gebühr: 10,00 € an der Abendkasse

Veranstalter:  Ev. Kreisbildungswerk SHA,
 Volkshochschule SHA,
 Kath. Erwachsenenbildung SHA



Online-Vortrag und Gespräch Strom und Gas sparen Praktische Tipps für den Alltag

Mit Strom und Wärme sparsam umzugehen, ist immer sinnvoll. Seitdem es die jüngsten Preissprünge gegeben hat, ist es wohl unvermeidbar. Der Energieberater der Stadtwerke Crailsheim, Ralf Hübsch, gibt mit seinem Vortrag einen Einblick wie sich der Energieverbrauch in Haushalten verteilt, welche Geräte wieviel Energie benötigen und natürlich Tipps, wie im Alltag ganz konkret sparsamer mit Strom und Wärme umgegangen werden kann, um den Geldbeutel und nicht zuletzt das Klima zu schonen.

Termin: **Montag, 13.02.2023, 18.30 Uhr**
(ab 18.20 Uhr Technikcheck)

Ort: Online über Zoom (Link erhält man nach Anmeldung)

Referent: Ralf Hübsch, Energieberater Stadtwerke Crailsheim

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: bis 13.02.2023, 12 Uhr, EKS  0791 94674-151,
 eks@brenzhaus.de

Veranstalter:  Ev. Kreisbildungswerk SHA,
 Kath. Erwachsenenbildung SHA



„So viel Du brauchst...“ - Klima – Fasten 2023

Die Fastenzeit lädt dazu ein innezuhalten, sich aufs Wesentliche zu konzentrieren, eigene Veränderungsmöglichkeiten zu entdecken. Gerade beim Thema „Klima“ treibt das immer mehr Menschen um. Ein Zusammenschluss von Kirchen und Hilfsorganisationen bietet Material zum Thema: <https://klimafasten.de/>.

Wir laden ein, in einer Fastengruppe gemeinsam in die Fastenzeit zu starten und sich zu den Themen des Klimafastens auszutauschen. Eigene Ideen, Fragen, Akzente dürfen eingebracht werden und sind ausdrücklich erwünscht. Da auch die Zeit-Ressourcen knapp sein können, haben wir das Format „kompakt“ gewählt: ein gemeinsamer Auftakt, ein weiteres Treffen im Verlauf und Abschluss, z.B. mit einem „Klima-Frühstück“ am Ende der Fastenzeit.

- Termin:** Mittwoch, 15.02. und 08.03.2023,
17.00 – 18.00 Uhr, Abschluss nach Ostern
- Ort:** Ev. Gemeindehaus Ingersheim,
Michael-Haf-Str. 4, Crailsheim-Ingersheim
- Referentinnen:** Pfrin. Birgit Rügner, Caroline Schöner,
Klimaschutzmanagerin d. Landkreises SHA
- Veranstalter:** Ev. Kirchengemeinde Ingersheim



Der Boden, das tägliche Brot und die Bibel

Ein Stück Land, um darauf zu wohnen, und Ackerland, das Nahrung gibt: Grund und Boden spielen in der Gegenwart weltweit im täglichen (Über-)Leben eine gewichtige Rolle. Wie schon in biblischen Zeiten knüpfen sich an den Boden auch zahlreiche Konflikte. Und nicht zuletzt ist der Grund, auf dem wir stehen, gehen und von dem wir ernten, ein Raum voller Leben, den es noch zu erforschen gilt. Zusammen gehen wir achtsam auf Spurensuche unter unseren Füßen – zum Staunen und Neubesinnen.

- Termin:** Mittwoch, 01.03.2023, 19.30 Uhr
Ort: Johannesgemeindehaus, Kirchplatz 3, Crailsheim
Referentin: Gabriele Walcher-Quast, ehem. Landesbauernpfarrerin, Bildungsreferentin bei Dienst für Mission und Ökumene
Gebühr: Eintritt frei, um Spenden wird gebeten
Veranstalter: 🌻 Ev. Kreisbildungswerk SHA, LandFrauen Crailsheim, Bezirksarbeitskreis Bauernarbeit

„Nichts ist, wie es scheint“ Verschwörungstheorien

Verschwörungstheorien – die Überzeugung, dass Ereignisse heimlich und hinter den Kulissen von mächtigen Akteuren gelenkt werden – sind nicht neu, es gibt sie seit Jahrhunderten. In den letzten zwanzig Jahren hat aber ihre Bedeutung und Popularität, insbesondere im Internet, stetig zugenommen. Theorien kursieren wie: „Flugzeuge versprühen Gift und andere Chemikalien am Himmel“, „Bill Gates plant mit dem Impfstoff gegen Corona eine Art Kontrollchip in die Menschen einzuschleusen“... Diese Verschwörungstheorien haben sich vor allem in der Corona-Krise so schnell und global verbreitet wie das Virus selbst. Doch was versteht man unter einer Verschwörungstheorie? Warum glauben Menschen an solche „Erklärungen“? Wie gefährlich sind Verschwörungstheorien? Und was kann man dagegen unternehmen?

Michael Butter ist Professor für amerikanische Literatur- und Kulturgeschichte an der Universität Tübingen. Er hat intensiv zum Thema Verschwörungstheorien geforscht und zählt zu Deutschlands führenden Experten auf diesem Gebiet.

- Termin:** Dienstag, 07.03.2023, 19.30 Uhr
Ort: Haus der Bildung, Schwäbisch Hall
Referent: Prof. Michael Butter
Gebühr: 8,00 € an der Abendkasse
Veranstalter: 🌻 Ev. Kreisbildungswerk SHA,
🌈 Volkshochschule SHA,
📖 Kath. Erwachsenenbildung SHA

Zeiten-Wende?

Trotz Ukrainekrieg: ökologische, militärrarme, sozial und global gerechte Wende



Kostspielige Hochrüstung, eine auf lange Dauer angelegte Konfrontation mit Russland sowie die Vernachlässigung von Klimawandel, Hunger und anderen globalen Herausforderungen. Diese „Zeitenwende“ bieten Politik und Medien fast unisono an als angeblich alternativlose Antwort auf Putin-Russlands völkerrechtswidrigen Krieg gegen die Ukraine. Was wären die Chancen und notwendigen Schritte für eine militärrfreie, ökologische sowie sozial und global gerechte Zeitenwende und für eine europäische Friedensordnung, die es nur mit Russland geben kann?

Termin: Freitag, 10.03.2023, 19.30 Uhr
Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall
Referent: Andreas Zumach, Journalist, ehem. UNO-Korrespondent
Gebühr: 5,00 € an der Abendkasse
Veranstalter:  Ev. Kreisbildungswerk SHA,  VHS SHA,  Kath. Erwachsenenbildung SHA,

Lesung

„Lina. Oder das kurze Leben eines besonderen Mädchens“



Ruth Alice Dunkelmann und Brigitte Wege erinnern in ihrem Buch an die wahre Geschichte ihrer Tante Lina Bernhardt. Unter Verwendung von Briefen und Berichten aus Linas Krankenakte erzählen sie das berührende Schicksal eines besonderen Mädchens. Lina wird 1924 in Schwäbisch Hall geboren. Aufgrund einer früheren Erkrankung ist das lebenslustige Mädchen leicht geistig und körperlich beeinträchtigt. Die Familie lebt in schwierigen Verhältnissen und die Eltern sind überfordert. Das Jugendamt schaltet sich ein und Lina wird mit drei ihrer Geschwister in das Kinderheim Lichtenstern gebracht. Ohne ihre Geschwister muss Lina 1931 in die Heil- und Pflegeanstalt Stetten umziehen. Im September 1940 stehen die ersten „Grauen Busse“ vor der Stettener Anstalt im Remstal, zahlreiche Bewohner werden im Rahmen der „Aktion T4“ in eine Tötungsanstalt transportiert. Linas Weg führt über die Heil- und Pflegeanstalten in Winnenden und Weinsberg nach Hadamar. Im Alter von 17 Jahren wird sie am 31. März 1941 in der hessischen Tötungsanstalt Hadamar ermordet.

Termin: Montag, 20.03.2023, 19.30 Uhr
Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall
Referentinnen: Brigitte Wege, Autorin; Dr. Heike Krause, Diak-Archiv
Gebühr: Eintritt frei, um Spenden wird gebeten
Veranstalter:  Ev. Kreisbildungswerk SHA
 „Gegen Vergessen - Für Demokratie e.V.“
 Regionale Arbeitsgruppe Hohenlohe-Franken



Seminar

Einführung in die Praxis der christlichen Meditation

Alle meine Quellen sind in Dir (Psalm 87)

Viele Menschen sehnen sich nach innerer Ruhe und Frieden, nach einer Erfahrung der Verbundenheit mit sich selbst und mit Gott. Gedanken loslassen, zu Klarheit und Präsenz finden, sich öffnen und bereiten für Gottes Gegenwart. Wie kann das gehen und was genau ist Meditation? Die Übung des Stillwerdens und des Sich-öffnens hat im Christentum eine lange Tradition, die vor allem in der abendländischen Kirche an Bedeutung verloren hat. Es werden Kenntnisse vermittelt und praktische Schritte geübt. Keine Teilnahmevoraussetzungen außer der Bereitschaft, zuhause zu üben.

- Termine:** Jeweils montags, 19.30 – 21.00 Uhr
20.03., 27.03., 03.04., 17.04.2023
- Ort:** Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall
- Leitung:** Pfrin. Annette Imkampe
- Gebühr:** 30,00 €
- Anmeldung:** EKS ☎ 0791 94674-151, ✉ eks@brenzhaus.de
- Veranstalter:** 🌻 Ev. Kreisbildungswerk SHA



Stunde der Stille –

Unterbrechung im Alltag

Gedanken zur Ruhe bringen, schweigen, einfach da sein – in Gottes Gegenwart. Indem wir unsere Aufmerksamkeit hin zum Augenblick lenken, werden wir durchlässiger für das Göttliche in unserem Leben.

Als schweigendes Gebet beinhaltet diese Meditationsform Übungen zur Körperwahrnehmung,

Sitzen in der Stille, meditatives Gehen, biblische Impulse und gemeinsame Gesänge.

- Termine:** Jeweils donnerstags, 20.00 - 21.00 Uhr
12.01., 09.02., 09.03., 20.04., 25.05., 22.06.,
20.07.2023
- Ort:** Chorraum St. Katharina, Lange Str. 38 ODER
Brenzhaus Schwäbisch Hall
– bitte Tagespresse beachten
- Leitung:** Pfrin. Annette Imkampe i.R.
Pfrin. i.R. Dorothee Gammel
- Veranstalter:** Ev. Kirchengemeinde St. Michael
und St. Katharina, ☎ 0791 94674-120

Vorstellung

Pfarrerin i.R. Annette Imkampe

Seit dem Jahr 2020 biete ich beim Ev. Kreisbildungswerk Seminare zu den Themen Mystik, Meditation und Kontemplation an. Der Blick auf die reiche (und zum großen Teil in Vergessenheit geratene) Übungstradition innerhalb des Christentums liegt mir dabei am Herzen. Die Veranstaltungen laden dazu ein, gemeinsam die verschiedenen Aspekte des Gebets zu bedenken und zu erfahren, eigene Ressourcen zu entdecken und die Dimensionen von Heilung in den Blick zu nehmen. Aktuell nehme ich an dem Studiengang „Spiritualität in Theorie und Praxis“ der Philosophisch-Theologischen Hochschule Münster teil, was sehr anregend ist und Freude macht.

Gemeinsam bzw. im Wechsel mit Pfarrerin i.R. Dorothee Gammel biete ich monatlich die Gelegenheit zu einer „Stunde der Stille“ an, die bei der Kirchengemeinde St. Michael-St. Katharina verortet ist. Die Teilnahme steht allen Interessierten offen und ist nicht auf die Kirchengemeinde beschränkt. Sehr gerne können Sie einfach mal dazukommen und gemeinsam mit anderen TeilnehmerInnen angeleitet in die Stille gehen, was eine berührende Erfahrung sein kann!



Ev. Methodistische Kirche Schwäbisch Hall

„Kontemplation kompakt“ in der Passionszeit

Sich in Kontemplation zu üben heißt, eine ___ Lücke offen zu lassen. Eine Lücke für das Wunder der lebendigen Gegenwart und der geheimnisvollen Präsenz Gottes. Das kontemplative Gebet ist ein sehr alter Gebetsweg. Das Sitzen in der Stille führt nach innen, zu vertiefter Beziehung zu sich selbst und zu Gott, und dadurch auch zu den Mitmenschen und der Schöpfung, in der und von der wir leben. Die Passionszeit lädt uns besonders ein, uns auf die Stille einzulassen.

Elemente des Kompaktkurses: Hinführung zum Sitzen in der Stille, Körper- und Atemwahrnehmungsübungen, Impuls

Leitung: Sieglinde Krauß, psychologische Psychotherapeutin, langjährige Erfahrung im kontemplativen Gebet.

Mitbringen: falls vorhanden Meditationsbänkchen oder -kissen, warme Socken, eventuell kleines Kissen

Termine: Freitag, 31.03.2023, 18.30 - 20.15 Uhr
Samstag, 01.04.2023, 9.00 - 13.00 Uhr
(mit Brezelpause)

Ort: Christuskirche, Am Säumarkt 8/1, SHA

Anmeldung u. Infos: Sieglinde Krauß, ☎ 0791 51194,
✉ sieglinde.krauss@online.de

Kosten: Über eine Spende würden wir uns freuen



Islam in Europa – Euroislam

Ob es einen „Euroislam“ gibt oder geben sollte und was es damit auf sich hat, ist umstritten. Es geht dabei nicht zuletzt um das Verständnis von Grundwerten, Demokratie, Menschenrechten – und welche Rolle die Islamauslegung dabei spielt. Eine Einführung.

Termin: Dienstag, 28.03.2023, 20.00 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus Gaildorf

Referent: Dr. Friedmann Eißler, Islambeauftragter der Evang. Landeskirche in Württemberg

Gebühr: Eintritt frei, um Spenden wird gebeten

Veranstalter: 🌟 Ev. Kreisbildungswerk SHA,
Offene Männerrunde Gaildorf

Philosophisches Café 2023

Das 14. Philosophische Café seit 2008 beginnt im Zeichen eines in unserem Land offenbar nicht ausrottbaren Antisemitismus.

Der 1. Vortrag widmet sich den berühmten Aufklärungsphilosophen Moses Mendelssohn, der mit seiner Weisheit und seiner Toleranz bis heute als ein Vorbild gilt weit über Deutschland hinaus. Sein Zeitgenosse war Immanuel Kant. Er hat mit seiner berühmten Friedensschrift weit voraus in die Zukunft geblickt und kann uns in Zeiten des Ukrainekriegs am 2. Vortragsabend in Sachen Friedensethik noch heute wichtige Impulse geben. Die zwei folgenden Abende der diesjährigen Vortragsreihe (über Schelling und über Negative Theologie) widmen sich sehr unterschiedlichen Bemühungen um eine „nachtheistische Theologie“. Letztlich berühren sich mit dieser Thematik auch die Überlegungen am 5. Vortragsabend, wenn es im Zusammenhang mit Thomas Hobbes und David Hume um die Frage geht, ob (und wenn ja, wie) sich Moral ohne Gott begründen lässt. Auch am letzten Abend beim Nachdenken über das Leib-Seele-Problem werden die philosophischen Ansichten und Einsichten seit Renaissance und Aufklärungszeit zu berücksichtigen sein.

Termine: **jeweils montags, 19.30 Uhr**

- 17.04.2023** Moses Mendelssohn – deutscher Sokrates, jüdischer Platon: „In den eigenen vier Wänden ein Jude, draußen ein Mensch“
Pfr. Christian Horn
- 24.04.2023** Immanuel Kant: „Politik des Friedens – Macht und Moral im Lichte von Kants Friedensschrift“
Dr. Hans-Klaus Keul, Laupheim
- 02.05.2023, Di.** Friedrich Wilhelm Schelling:
Die Unvordenklichkeit Gottes und die Denkbarekeit der Welt
Dr. Martin Wendte, Ludwigsburg
- 08.05.2023** Negative Theologie – Zwischen Pantheismus, Mystik und Atheismus
Pfr. Christian Horn
- 15.05.2023** Moral begründen, aber wie? Thomas Hobbes (1588-1679) und David Hume (1711-1776) – Wegbereiter von Empirismus, Szientismus und Naturalismus
Pfr. Christian Horn
- 22.05.2023** Das Leib-Seele-Problem und die Vorstellung von einer Unsterblichkeit der Seele
Pfr. Christian Horn

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Gebühr: Eintritt frei, um Spenden wird gebeten

Veranstalter: 🌸 Ev. Kreisbildungswerk Schwäbisch Hall



Palmöl – ein umstrittenes Alltagsprodukt

Palmöl ist in vielen alltäglichen Produkten enthalten: in Lebensmitteln, Kosmetika, Kraftstoffen. Die Nachfrage nach Palmöl wächst weltweit. Palmöl ist einer der meistgefragten Rohstoffe der Welt. Und zugleich wächst der Raubbau an der Natur durch Palmölplantagen. Ein kritischer Blick auf das Wundermittel Palmöl und der Suche nach Alternativen.

| | |
|---------------|--|
| Termin: | Dienstag, 25.04.2023, 19.30 Uhr |
| Ort: | Johannesgemeindehaus, Kirchplatz 3, Crailsheim |
| Referent: | Pfr. Christoph Hildebrandt-Ayasse, Dienst für Mission Ökumene Entwicklung in der Prälatur Heilbronn |
| Gebühr: | Eintritt frei, um Spenden wird gebeten |
| Veranstalter: |  Ev. Kreisbildungswerk SHA,  Kath. Erwachsenenbildung SHA |

Die neue Weltordnung:

Wie sich der Westen selbst zerstört

Russland beginnt einen Angriffskrieg gegen die Ukraine, nur wenige Monate zuvor erleben die USA in Afghanistan ein außenpolitisches Debakel, und längst ist der Systemrivale China zur entscheidenden Supermacht aufgestiegen: Der Westen steckt in einer nie da gewesenen Krise. Dabei schien der Siegeszug noch vor Kurzem unaufhaltsam: Nach dem Ende des Kalten Krieges setzte sich im ehemaligen Ostblock die demokratische Marktwirtschaft durch, Russland wurde vom Feind zum Partner, selbst China wandte sich dem Kapitalismus zu. Dann die große Wende: Die Terroranschläge von 9/11 erschütterten den Westen, der amerikanische «War on Terror» destabilisierte eine ganze Weltregion, der «Arabische Frühling» brachte am Ende nur neue Autokratien hervor, und mit der Annexion der Krim verschärfte sich die Konfrontation mit Russland. Anstelle einer liberalen Weltordnung ist eine neue Weltunordnung entstanden.

Zur Person: Peter R. Neumann ist Gründer und Senior Fellow des International Centre for the Study of Radicalisation (ICSR) am King's College London.

| | |
|---------------|---|
| Termin: | Donnerstag, 27.04.2023, 19.00 Uhr |
| Ort: | Haus der Bildung, Schwäbisch Hall |
| Referent: | Peter R. Neumann |
| Gebühr: | 9,00 € an der Abendkasse |
| Veranstalter: |  Ev. Kreisbildungswerk SHA,  Volkshochschule SHA |

Vortrag

Leerstand & Co. Die Zukunft unserer Innenstädte

Leerstehende Gebäude und geschlossene Läden. Corona hat offengelegt und beschleunigt, was sich schon lange abzeichnet: Innenstädte unterliegen einer starken Veränderung. Die Frage, wie Innenstädte revitalisiert und wieder an Bedeutung gewinnen können, kann nur gelöst werden, wenn eine Alternative zu aktuellen Stadtkonzepten entwickelt wird, die der Innenstadt zu neuer Vitalität und Multifunktionalität bei gleichzeitiger Wirtschaftlichkeit verhilft. Katharina Dienes zeigt in ihrem Vortrag Chancen und Entwicklungsmöglichkeiten einer zukunftsorientierten Innenstadtentwicklung auf, um die strategische Transformation öffentlicher Räume vorausschauend zu gestalten. Dafür werden neben der wissenschaftlichen Entwicklung des Leitszenarios »#Elasticity« auch konkrete strategische Handlungsempfehlungen abgeleitet werden.

Katharina Dienes forscht zu Veränderungsprozessen urbaner Räume.

| | |
|---------------|--|
| Termin: | Dienstag, 16.05.2023, 19.00 Uhr |
| Ort: | Haus der Bildung, Schwäbisch Hall |
| Referentin: | Katharina Dienes, Fraunhofer Institut |
| Gebühr: | Eintritt frei, ohne Anmeldung |
| Veranstalter: | 🌻 Ev. Kreisbildungswerk SHA, 🌈 VHS SHA |

Haller Religionsgespräch

Von Korinth bis Schwäbisch Hall – Christliche Vielfalt heute

Einheit und Einigkeit - das gab es im Christentum selten. Von Anfang an war das, was wir heute Christentum nennen, geprägt durch eine Vielfalt verschiedener Traditionen und Gemeinschaften. Und nicht selten lag man miteinander im Clinch. Mehr als 46.000 verschiedene christliche Gemeinschaften und Kirchen soll es Schätzungen zufolge heute weltweit geben. Auch Schwäbisch Hall ist geprägt durch das nachbarschaftliche Nebeneinander ganz unterschiedlicher christlicher Gemeinden. Das Haller Religionsgespräch mit der Religionswissenschaftlerin Dr. Esther Berg-Chan lädt dazu ein, diese große Vielfalt des Christentums (neu) zu entdecken. Es beleuchtet zentrale Entwicklungen, die die globale christliche Landschaft heute prägen, und fragt nach der aktuellen Situation des Christentums in Deutschland.

| | |
|---------------|--|
| Termin: | Mittwoch, 17.05.2023, 19.30 Uhr |
| Ort: | Gemeinde St. Markus, Hagenbacher Ring 209, SHA |
| Referentin: | Dr. Esther Berg-Chan, Religionswissenschaftlerin und Referentin für die Kath. Erwachsenenbildung in der Diözese Rottenburg-Stuttgart |
| Gebühr: | Eintritt frei, um Spenden werden gebeten |
| Veranstalter: | 🌻 Ev. Kreisbildungswerk SHA, 🌈 VHS SHA, 🔴 Kath. Erwachsenenbildung SHA |





Besuch der Synagoge Ulm und historische Stadtführung zum jüdischen Leben in Ulm

Mit dem Neubau der Synagoge in Ulm, die 2012 eröffnet wurde, kehrte das jüdische Leben an seinen angestammten Platz in der Ulmer Stadtgesellschaft zurück. Die im 19. Jahrhundert erbaute Synagoge im orientalischen Stil war in der Pogromnacht 1938 angezündet und im Gefolge durch die Stadtverwaltung abgerissen worden.

Bei der Führung mit dem Rabbiner der Ulmer jüdischen Gemeinde, Shneur Trebnik, wird die Synagoge als Gottesdienstraum vorgestellt. Wer teilnimmt, bekommt einen Einblick in heutiges jüdisches Leben in Deutschland. Ergänzt wird die Führung in der Synagoge durch eine historisch angelegte Führung zum jüdischen Leben in Ulm. Der Theologe und Historiker, Dr. Oliver Schütz, gibt dabei einen Einblick in das nicht nur von Spannungen, sondern auch von Austausch geprägte Verhältnis zwischen Juden und Christen in der Stadt. Dies wird etwa am Ulmer Münster deutlich. In der frei zu gestaltenden Mittagspause kann die Ulmer Innenstadt erkundet werden. Zur Führung in der Ulmer Synagoge lädt auch die Kath. Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau ein.

Hinweis: Personalausweis mitnehmen; männliche Teilnehmer benötigen eine Kopfbedeckung. Bei der Anmeldung bitte Vor- und Nachname angeben; mit der Anmeldung bestätigen Sie Ihr Einverständnis, dass diese Daten an die Verantwortlichen der Ulmer Synagoge vorab weitergegeben werden dürfen.

Termin: Donnerstag, 15. Juni 2023, 9.00 – ca. 20.30 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof SHA-Hessental, 8.50 Uhr,
oder Bahnhof CR 9.20 Uhr;
(bitte rechtzeitig vorher da sein)

Rückkehr: Crailsheim um 20:12 Uhr
SHA-Hessental, 20.59 Uhr

Beitrag: 20,00 € (für Fahrt und Führungen)

Anmeldung: bis 9. Juni bei der keb ☎ 0791 9466845,
✉ keb.schwaebisch-hall@drs.de oder
💻 www.keb-sha.de

Veranstalter: 🌟 Ev. Kreisbildungswerk SHA,
🔴 kb Kath. Erwachsenenbildung SHA,
Kath. Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau

Kostbarkeiten in St. Michael – die besondere Kirchenführung

Die Kirche St. Michael thront mit ihrer berühmten Treppe majestätisch über dem Marktplatz und prägt das Stadtbild von Schwäbisch Hall. Seit Oktober 2013 ist sie mit dem Europäischen Kulturerbe-Siegel ausgezeichnet - als eines von nur 33 Bauwerken in Deutschland. Das allein ist schon eine Besonderheit. Jeder kennt St. Michael – zumindest von außen. Doch kennen Sie auch die Kostbarkeiten im Inneren der Kirche? Neben den herausragenden Kunstwerken gibt es Unbekannteres zu entdecken wie z.B. die Schatzkammer. Der Förderverein mittelalterliche Kirchen engagiert sich für den Erhalt der drei mittelalterlichen Kirchen in Schwäbisch Hall: St. Michael, St. Katharina und die Urbanskirche.



- Termin:** Donnerstag, 22.06.2023, 17.00 Uhr
Ort: Kirche St. Michael Schwäbisch Hall,
Treffpunkt beim Engel
Referenten: Expert/innen des Fördervereins
Gebühr: Eintritt frei, um Spenden wird gebeten
Anmeldung: erforderlich bis 21. Juni beim
EKS ☎ 0791 94674-151, ✉ eks@brenzhaus.de
Veranstalter: 🌟 Ev. Kreisbildungswerk SHA,
Förderverein mittelalterliche Kirchen in
Schwäbisch Hall e.V.

Orgelführung in St. Michael

Die Orgel weckt aus vielen Gründen Faszination und Bewunderung. Dennoch wirkt sie auf der Empore auch unnahbar. Wie sie gespielt wird, kann in der Regel nicht beobachtet werden. Deshalb besteht bei dieser Führung direkt nach der Orgelmusik zur Marktzeit die Möglichkeit, die große Orgel der Michaelskirche aus nächster Nähe kennenzulernen und auch einen Blick ins Innerste des Instruments vom Ausmaß eines kleinen Gebäudes zu werfen.



- Termin:** Samstag, 24.06.2023, 11.15 Uhr
Ort: Empore Kirche St. Michael, Schwäbisch Hall
Referent: Philipp Neuberger, Bezirkskantor
Gebühr: kostenfrei, um Spenden wird gebeten
Anmeldung: erforderlich bis 22. Juni beim EKS
☎ 0791 94674-151, ✉ eks@brenzhaus.de
Veranstalter: 🌟 Ev. Kreisbildungswerk SHA,
Musik an St. Michael



Unterwegs auf dem Tachelespfad in Niederstetten

Ein Stationenpfad zu Zivilcourage und Toleranz

„Tacheles reden bedeutet Klartext reden!“ Unter diesem Motto bekommen Sie an sechs Stationen, verteilt in der Kernstadt, einen Einblick in die Stadtgeschichte Niederstettens. Besonders stehen dabei die Zeit des

Nationalsozialismus, das couragierte Wirken Pfarrer Umfrids und die jüdischen Gemeinde im Fokus. Schautafeln, Touchscreen-Monitor, beleuchtete Gebäudegrundrisse und Spiegelanimationen laden Sie ein, Manches zu entdecken und selbst aktiv zu werden. Der Pfad will Wertschätzung von Zivilcourage und Toleranz für das Zusammenleben in unserer Gesellschaft erlebbar machen. Pfarrer Silzle begleitet Sie auf diesem 90-minütigen Stadtspaziergang.

- Termin:** Freitag, 23.06.2023, 17.00 Uhr
Treffpunkt: 97996 Niederstetten, Evangelische Kirche
Referent: Pfr. Roland Silzle, ev. Pfarrer in Niederstetten
Gebühr: 5,00 €
Anmeldung: erforderlich bis 21.Juni beim EKS
☎ 0791 94674-151, ✉ eks@brenzhaus.de
Veranstalter:  Ev. Kreisbildungswerk SHA,
 Kath. Erwachsenenbildung SHA



 **Gräter** *Handwerk*
das schmeckt
www.backhaus-graeter.de

Probentermine der Chöre an St. Michael

Weitere Informationen

unter www.musikanstmichael.de

Kantorei St. Michael

Mittwoch, 19:45 - 21:45 Uhr, Brenzhaus

Ensemble für Liturgie und Gottesdienst

Donnerstag, 19:00 - 20:15 Uhr,

St. Michael projektweise (siehe Homepage)

Kantorei am Vormittag

Donnerstag, 10:00 - 11:15 Uhr, Brenzhaus

projektweise (siehe Homepage)

Wichtelchor

Donnerstag, 15:15 - 16:00 Uhr, Brenzhaus

ab 5 Jahren bis 1. Klasse

Große Kurrende - Donnerstag,

16:05 - 16:50 Uhr, Brenzhaus

2. Klasse bis 4. Klasse

Jugendkantorei

Donnerstag, 17:00 - 18:00 Uhr, Brenzhaus

ab 5. Klasse



Kirchengemeinden

Kirchenbezirk Gaildorf

Ev. Kirchengemeinde Eutendorf-Ottendorf

Woche der Begegnung

mit dem Team der Bibelschule Klostermühle

Termin: **Dienstag, 14.02. - Sonntag, 19.02.2023**

Ort: **Gemeindehaus Eutendorf,
Sankt-Kilian-Str. 23, Eutendorf**

Veranstalter: **Ev. Kirchengemeinde Eutendorf-Ottendorf**

Treffpunkt G

Liederabend mit Frieder Gutscher und Uli Schwenger

Termin: **Samstag, 25.03.2023, 19.00 Uhr**

Ort: **Gemeindehaus Eutendorf oder Festhalle Ottendorf**

Veranstalter: **Ev. Kirchengemeinde Eutendorf-Ottendorf**

Kirchenbezirk Schwäbisch Hall

Ev. Kirchengemeinden Ilshofener Ebene

Ökumenisches Winterforum Ilshofener Ebene

Termin: **Mittwoch, 01.02.2023, 20.00 Uhr**

**Bauern, Land mit Uta Ruge, Autorin des
gleichnamigen Buches**

Ort: **Ev. Gemeindehaus, Mauerstr. 8, Ilshofen**

Termin: **Dienstag, 14.02.2023, 20.00 Uhr**

**Mehr Wohlstand durch weniger Agrarhandel
mit Prof. Dr. Martin Binswanger, Autor des
gleichnamigen Buches**

Ort: **Ev. Gemeindehaus, Ilshofener Str. 14, Eckartshausen**

Termin: **Dienstag, 28.02.2023, 20.00 Uhr**

**Landwirtschaftliche Blogger:innen und
Agrar-Influencer:innen im Gespräch**

Ort: **Ev. Gemeindehaus, Orlacher Str., Obersteinach**

Veranstalter: **Ev. und Kath. Kirchengemeinden auf der
Ilshofener Ebene, Kath. Landvolk Hall,
Ev. Bauernwerk Hohebuch**

Ev. Kirchengemeinde Schwäbisch Hall-Hessental

Bibelstunde

- Termin: jeweils mittwochs, 19.00 Uhr
(unregelmäßig, wird abgekündigt)
- Ort: Ev. Gemeindehaus Hessental, Schellergasse 8
- Kontakt u. Anm.: Ev. Pfarramt Hessental, Grauwiesenweg 14
☎ 0791 2057
- Veranstalter: Ev. Matthäusgemeinde Hessental und
Süddeutsche Gemeinschaft

Ev. Kirchengemeinde Sophie-Scholl

Vortrag

„Balkonkraftwerke und Photovoltaik auf Gemeinschaftseigentum“

- Termin: Montag, 06.02.2023, 19.30 Uhr
- Ort: Ev. Sophie-Scholl-Gemeindezentrum,
Staufstr. 34, SHA
- Referent: H. Clarke, Energiezentrum Wolpertshausen
- Gebühr: Eintritt frei, Spende erbeten
- Kontakt: Ev. Sophie-Scholl-Kirchengemeinde
☎ 0791 71592
- Veranstalter: Ev. Sophie-Scholl-Kirchengemeinde

Literaturfrühstück

Für das Frühstück ist gesorgt. Wenn Sie möchten, können Sie etwas mitbringen (Marmelade, Obst...). Die Teilnahme ist kostenlos; wer freiwillig etwas bezahlt, sorgt mit dafür, dass wir ab und zu besondere Veranstaltungen planen können (szenische Lesungen, Lesungen mit Musik...).

- Termine: Jeweils samstags von 9.00 – ca. 11.00 Uhr
- 21.01.2023 Wolf Biermann: „Mensch Gott!“
- 25.02.2023 Rachel Joyce: „Die unwahrscheinliche Pilgerreise des Harold Fry“
- 25.03.2023 Katja Petrowskaja: „Vielleicht Esther“
- 22.04.2023 Ewalde Arenz: „Alte Sorten“ oder
„Der große Sommer“
- 20.05.2023 Internationale Märchen
- 17.06.2023 „Die Ökonomie des Glücks“
- 29.07.2023 Spaziergang nach Wackershofen
- Ort: Ev. Sophie-Scholl-Gemeindezentrum,
Staufstr. 34, SHA
- Kontakt und Infos: Ev. Sophie-Scholl-Kirchengemeinde
☎ 0791 71592
- Veranstalter: Ev. Sophie-Scholl-Kirchengemeinde

Umwelt-Team

Das Umwelt-Team beschäftigt sich mit ökologischen Belangen der Sophie-Scholl-Gemeinde. Interessierte sind jederzeit willkommen.

- Termin: Treffpunkt einmal im Monat
Ort: Ev. Sophie-Scholl-Gemeindezentrum,
Stauferstr. 34, SHA
Kontakt: Ev. Sophie-Scholl-Kirchengemeinde
☎ 0791 71592
Veranstalter: Ev. Sophie-Scholl-Kirchengemeinde



Feinkost  seit 1855
KNAUSENBERGER

FEINE LEBENSMITTEL
FRISCHES OBST + GEMÜSE
PRÄSENTKÖRBE

Telefon: (07 91) 8 90 89
www.feinkost-knausenberger.de

Und plötzlich ist alles anders...

Trauer nach Suizid

Wegbegleitung für Suizidbetroffene

Suizid ist noch immer eine Todesursache, die in unserer Gesellschaft mit einem Tabu belegt ist, so dass die Zurückbleibenden oftmals wenig Hilfe von Außenstehenden erfahren.

Dazu kommen quälende Fragen nach dem Warum sowie Scham- und Schuldgefühle.

Wir möchten daher Suizidtrauernden die Möglichkeit geben, einmal im Monat zusammenzukommen und sich in Begleitung von zwei ausgebildeten Trauerbegleiterinnen auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen.

- Termine: Jeden ersten Montag im Monat,
19.00 – 20.30 Uhr
ab 3. April 2023
- Ort: Ambulanter Hospizdienst, Brückenhof 6/1,
Schwäbisch Hall
- Leitung: Beatrix Warnck und Elke Wimmer,
Trauerbegleiterinnen des Hospizdienstes SHA
- Kontakt: Anmeldung unter ☎ 0791 9463644,
ein Vorgespräch ist erforderlich
- Veranstalter: Hospizdienst Schwäbisch Hall e.V.

Trauerwege sind Lebenswege

Spaziergang für Trauernde und interessierte Menschen

Wir können die Trauer nicht umgehen. Wir können sie nur durchschreiten. Wir können nichts beschleunigen. Schritt für Schritt lernen wir, uns in einer anderen „Welt“ zu bewegen. In der Gemeinschaft und dem Austausch von Gedanken, Erfahrungen und Gefühlen können wir wieder neue Hoffnung schöpfen. Am Anfang des Weges steht ein Impuls. Im Gehen kommen wir ins Gespräch oder sind schweigend Begleiter füreinander. Zum Abschluss kehren wir in einem Lokal ein.

Wir sind ca. 1 Stunde unterwegs. Anschließend stärken wir uns bei einer Tasse Kaffee oder Tee bzw. einem kleinen Vesper.

- Termin: Jeden dritten Samstag im Monat, 15.00 Uhr
(nicht im August)
- Ort: Treffpunkt an der Kath. Kirche St. Joseph,
Kurzer Graben 3, SHA
- Leitung: Aloisia Jauch, Trauerbegleiterin
- Kontakt: Sekretariat St. Markus ☎ 0791 51354,
✉ am.Jauch@t-online.de
- Veranstalter: Ökumenisches Trauernetzwerk SHA

Offener Trauertreff

Der Tod eines nahestehenden Menschen ist eine tiefe Erschütterung. Jeder Mensch erlebt seine ganz persönliche Trauer und muss seinen eigenen Weg durch diese schwere Zeit finden und gehen. Wir bieten darum die Möglichkeit, sich im geschützten Rahmen mit anderen Betroffenen auszutauschen. Durch die Gespräche über die persönlichen Erfahrungen jedes Einzelnen kann es leichter werden, Möglichkeiten der Bewältigung zu finden. Man fühlt sich eher verstanden und kann dadurch wieder Zuversicht und Kraft gewinnen. Sie bestimmen selbst, was Sie preisgeben und wie oft Sie zu einem Treffen kommen möchten.

- Termin: Jeden ersten Mittwoch im Monat, 18.00 Uhr
 Ort: Gemeindehaus St. Maria, Hirtengasse 31, SHA-Hessental
 Kontakt: Helga Strake-Eitmann ☎ 07907 1716
 Agnes KoBatz ☎ 0791 48894
 Veranstalter: Ökumenisches Trauernetzwerk SHA

Sternencafé

Das Sternencafé ist ein Treffen für Eltern und Zugehörige, die ein Kind vor, während oder nach der Geburt verloren haben. Hier ist für die Trauer Raum um Ihr Kind, um zu sprechen, zuzuhören, zu schweigen, zu trauern, andere Betroffene kennenzulernen, aber auch gemeinsam Schönes zu erleben und zu sehen, dass und wie es weitergehen kann.

- Termine: Jeden ersten Samstag im Monat,
 14.30 – 17.30 Uhr
 Ort: AKI Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst,
 Mittelhöhe 3, Schwäbisch Hall
 Leitung: Daniela Hirschbach, Begleiterin für Familien beim
 FrühTod ihres Kindes nach pränatal medizinischer
 Diagnose
 Kontakt: Daniela Hirschbach ✉ d.hirschbach@gmx.de,
 Astrid Winter ☎ 0172 9420 0714 oder
 ✉ koordination-aki@email.de
 – um Kontaktaufnahme vorab wird gebeten
 Veranstalter:  AKI Ambulanter Kinder- und
 Jugendhospizdienst Schwäbisch Hall e.V.

Begegnungscafé

Unser Begegnungscafé ist ein offenes Angebot für alle, die nach dem Verlust eines nahen stehenden Menschen einen Ort suchen, an dem sie mit ihrer Trauer sein dürfen. Bei Kaffee, Tee und Kuchen haben Sie die Möglichkeit, sich zwanglos und unverbindlich zu treffen.

- Menschen mit ähnlichen Erfahrungen zu begegnen
- Miteinander ins Gespräch zu kommen
- Gefühle, Schmerz und Ängste zu erzählen
- Sich zu erinnern und zu erzählen
- Mut und Kraft zu schöpfen für den Alltag
- Anregungen für die Gestaltung besonderer Gedenktage zu bekommen
- Mit neuen Impulsen in die Zukunft zu schauen

Ausgebildete Trauerbegleiterinnen des Hospiz-Dienstes geben dem Nachmittag einen Rahmen.

Termine: Jeden ersten Sonntag im Monat,
15.00 – 17.00 Uhr

Ort: Hospiz-Dienst Schwäbisch Hall, Brückenhof 6/1,
Schwäbisch Hall

Kontakt: Hospiz-Dienst ☎ 0791 9463644

Veranstalter: Hospizdienst Schwäbisch Hall e.V.

Verwaiste Eltern

Der Tod eines Kindes gehört zum Schwersten, was von einem Menschen abverlangt werden kann. Mit diesen Erfahrungen wieder ins Leben zurückzukehren, ohne dass das verstorbene Kind seinen Platz in der Familie verliert, ist eine große Herausforderung. Gefühle aller Art - Wut, Trauer, Unverständnis, Sehnsucht, Hilflosigkeit, Schmerz ... - bestimmen plötzlich unser Leben. Im Kreis von Betroffenen wollen wir an Ihr Kind denken, uns erinnern, gemeinsam trauern, aber auch Hoffnung schöpfen. Sie sind nicht allein! Mit Verständnis füreinander geben wir Ihrer Trauer einen Raum zum Zuhören und Schweigen, zum Sprechen und Anteilnehmen, in dem alle Gefühle erlaubt sind und keine Wertung stattfindet.

Termine: Jeden zweiten Freitag im Monat, 17.00 – 19.30 Uhr

Ort: AKI Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst,
Mittelhöhe 3, Schwäbisch Hall

Leitung: Nicole Maibaum, Trauerbegleiterin

Kontakt: Nicole Maibaum ✉ n.maibaum@web.de,

Astrid Winter ☎ 0172 9420 0714

✉ koordination-aki@email.de

- um Kontaktaufnahme vorab wird gebeten

Veranstalter:



AKI Ambulanter Kinder- und
Jugendhospizdienst Schwäbisch Hall e.V.



Gesprächskreis für Trauernde Eltern

Leben - mit dem Ende des Lebens eines Kindes

„Kinder sind unsere Zukunft.“ Dieser Satz wird so oft ausgesprochen, wenn es um Investitionen in Bildung, Berufe, Wohnplätze und anderes geht. Wer kann es je erfassen, was es für Eltern, Geschwister und Familien bedeutet, wenn genau diese Zukunft genommen wurde.

Fassungslos stehen wir da. Unser ganzes Weltbild ist zerstört. Nicht nur das – auch unser Gottesbild. Hilflosigkeit, Wut, Enttäuschung, und andere Gefühle fordern uns. In dieser Situation kann es hilfreich sein, wenn wir mit anderen betroffenen Eltern darüber reden können. Wir teilen Erfahrungen der Hoffnung und wiederkehrender Verzweiflung miteinander und erleben zusammen, wie unterschiedlich wir damit umgehen. Darin liegt auch neue Energie. Wir lernen, wie wirkungsvoll es sein kann, eine neue Sichtweise einzunehmen und anzuwenden. Zukunft spüren und gestalten werden zur Quelle für Leben. Das Angebot ist für alle betroffenen Eltern offen. Es ist nicht an eine kirchliche Gemeinschaft gebunden.

Der Austausch miteinander steht im Vordergrund der Treffen. Geselligkeit soll nicht zu kurz kommen.

- Termine: Jeweils montags, 20.02., 06.03., 20.03.,
03.04.2023 von 17.00 - 19.00 Uhr
- Ort: Kath. Kirchengemeinde St. Joseph,
Am Schuppach 3, SHA
(Eingang über die Gymnasiumstraße)
- Leitung: Aloisia Jauch, Trauerbegleiterin
- Kontakt: Anmeldung über Kath. Erwachsenenbildung,
☎ 0791 9466845,
✉ keb.schwaebisch-hall@drs.de oder
✉ am.Jauch@t-online.de
- Veranstalter: Ökumenisches Trauernetzwerk SHA,
 Kath. Erwachsenenbildung SHA

Vortrag

Trauern Männer anders?

„.... Männer weinen heimlich, Männer brauchen viel Zärtlichkeit, oh, Männer sind so verletzlich“ singt Herbert Grönemeyer in seinem Lied „Männer“. Wie ist das mit Männern und Trauer?

Nach dem Tod eines nahestehenden Menschen ist vieles anders: neben dem Alleinsein können sich neue und schwierige Aufgaben auftun, man wünscht sich mehr Unterstützung oder das Umfeld versteht einen nicht. Die Sorgen sind groß und man fragt sich, wie es weitergehen soll. Oft tun sich Männer schwer, sich zu öffnen und von sich und ihren Nöten zu erzählen. Sie trauern jedoch nicht weniger als Frauen – sie trauern anders. Es scheint, als ob trauernde Männer andere Formen und Settings für ihre Trauerbewältigung brauchen, die ihrer Trauer einen Ausdruck geben. Über männliche (und auch weibliche) Formen der Trauer berichtet der Referent Matthias Kopp in diesem Vortrag. Er bringt sehr viel Erfahrung aus der Begleitung von Männern und Frauen in Trauer mit, aber auch seine eigene Geschichte mit Verlusten und seinen Umgang damit.

| | |
|---------------------------|---|
| Termin: | Freitag, 10. März 2023, 19.30 Uhr |
| Ort: | Aki Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst, Mittelhöhe 3, Schwäbisch Hall |
| Leitung: | Matthias Kopp, Qualifizierter Trauerbegleiter, Certified Clarity® Coach |
| Kontakt und Anmeldung: | Aki ✉ info@kinderhospiz-sha.de, Astrid Winter ☎ 0172 9420 0714 oder ✉ koordination-aki@email.de |
| Veranstalter: |  AKI Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Schwäbisch Hall e.V. |

Workshop

Trauern Männer anders?

In diesem Workshop vermittelt der Referent grundlegendes Wissen zu Formen der Trauerbewältigung und lädt zur eigenen Auseinandersetzung mit dem männlichen Geschlecht ein. Wir arbeiten mit vielen praxisbezogenen Beispielen und wenden uns auch konkreten Anliegen zu, die viele Menschen mit Verlusterfahrungen ansprechen. Dabei profitieren Sie davon, dass der Referent, sowohl aus der Perspektive des eigenen Hintergrunds berichtet, als auch auf Erfahrungen aus der Beratung und Unterstützung von Männern in Trauer zurückgreifen kann.

Inhalte:

- Was ist Trauer? Ausprägungen und Formen von Trauer bei Männern (und Frauen)

- Psychologische, historische und soziologische Aspekte der männlichen (und weiblichen) Trauer
- Mit welchen Vorannahmen / Modellen / Erwartungen bewältige ich als Mann meine Trauer?
- Selbstreflektorische Übungen zum Umgang mit dem Thema Trauer

Termin: Samstag, 11. März 2023, 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Aki Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst,
Mittelhöhe 3, Schwäbisch Hall
Leitung: Matthias Kopp, Qualifizierter Trauerbegleiter,
Certified Clarity® Coach

Kontakt
und Anmeldung: Aki ✉ info@kinderhospiz-sha.de,
Astrid Winter ☎ 0172 9420 0714 oder
✉ koordination-aki@email.de

Veranstalter:  Aki Ambulanter Kinder- und
Jugendhospizdienst Schwäbisch Hall e.V.

„Ein Nachmittag auf dem Trauerweg“

Der „weiterweg“ ist eine Mischung aus Kunstpfad und Besinnungsweg. An 10 Stationen werden wir inspiriert über zentrale Fragen des Lebens nachzudenken.

Gemeinsam möchten wir mit Ihnen den Nachmittag auf diesem Weg verbringen. Wir lassen die Natur und die Installationen auf diesem Walderlebnispfad in Rotenhar bei Gschwend auf uns wirken, möchten miteinander Gemeinschaft erleben und mit einem kleinen Ritual den Verstorbenen gedenken.

Mitzubringen sind warme Kleidung, festes Schuhwerk und ein Getränk für unterwegs

Termin: Samstag, 6. Mai und 7. Oktober 2023,
jeweils ca. 3 Stunden

Treffpunkt: Parkplatz „weiterweg“ in Rotenhar

Leitung: Ausgebildete Trauerbegleiterinnen

Kontakt

und Anmeldung: Hospiz-Dienst ☎ 0791 9463644
(eine Anmeldung ist erforderlich)

Veranstalter: Hospizdienst Schwäbisch Hall e.V.
(es handelt sich um einen privaten Ausflug
und ist daher versicherungsrechtlich nicht über
den Hospiz-Dienst abgedeckt)

... wenn aus Hoffnung Abschied wird ...

Liebe Eltern, wenn Sie in der Schwangerschaft die Diagnose einer schweren Erkrankung Ihres ungeborenen Kindes bekommen oder die Nachricht, dass das Herz Ihres Kindes aufgehört hat zu schlagen und Ihr Kind in einer stillen Geburt zur Welt kommt oder Ihr Kind kurz nach der Geburt sterben wird, dann bricht für Sie die Welt zusammen. Sie befinden sich in einem absoluten Ausnahmezustand. Gerne begleite ich Sie in dieser schweren Zeit und helfe Ihnen, Entscheidungen zu treffen, um Sie als Eltern zu entlasten und Ihnen beizustehen.

- Termine: nach Vereinbarung
- Leitung: Daniela Hirschbach, Begleiterin für Familien beim Fröhntod ihres Kindes nach pränatal medizinischer Diagnose
- Kontakt: Daniela Hirschbach ✉ d.hirschbach@gmx.de,
Astrid Winter ☎ 0172 9420 0714 oder
✉ koordination-aki@email.de
– um Kontaktaufnahme vorab wird gebeten
- Veranstalter:  Aki Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Schwäbisch Hall e.V.

Gedenkfeiern

Gottesdienst für Trauernde

„Der Trauer einen Raum geben“

Viermal im Jahr laden die evangelische und katholische Kirche in Schwäbisch Hall zu einer Gedenkfeier für Verstorbene ein.

Die Gedenkfeier beginnt um 19 Uhr. Ab 18 Uhr und nach dem Gottesdienst besteht die Möglichkeit zu einem persönlichen Gespräch. Die Feier selbst wird meditativ mit viel Musik gestaltet. Im Verlauf der Gedenkfeier sind Sie eingeladen, eine Kerze für Ihre verstorbenen Angehörigen anzuzünden, sowie deren Namen in das Buch des Lebens einzutragen.

- Termine: 16.03., 15.06., 21.09.2023
- Ort: Kath. Kirche St. Markus, Hagenbacher Ring 209, Schwäbisch Hall
- Kontakt: Pastoralreferent Wolfram Rösch,
☎ 0791 9540413, weitere Informationen
💻 www.katholisch-in-hall.de
- Veranstalter: Ökumenisches Trauernetz Schwäbisch Hall



HOSPIZDIENST
für junge Menschen

Werden Sie Trauerbegleiter:in
im Ehrenamt!



**AKI bietet Unterstützung für Familien
im Landkreis Schwäbisch Hall**

- »» **Wer hat Interesse, über das AKI eine Ausbildung als ehrenamtliche:r Trauerbegleiter:in zu machen und in Trauergruppen für Kinder und Jugendliche tätig zu sein?**
- »» **Melden Sie sich bei Astrid Winter unter den Telefonnummern 0172 /9 42 0714 und 0791/7 26 91 oder per E-Mail an koordination-aki@email.de!**

AKI

**Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst
Schwäbisch Hall e.V.**

Mittelhöhe 3, 74523 Schwäbisch Hall

Telefon 0791/95 66 45-5

E-Mail info@kinderhospiz-sha.de

Web www.kinderhospiz-sha.de

Überregionale Veranstaltungen

Pilgern für Trauernde – sich auf den Weg machen auf dem oberschwäbischen Jakobsweg



Diese Pilgerwanderung ist eine Einladung für Menschen, die einen geliebten Angehörigen, einen Partner/Partnerin, ihr Kind oder einen Freund/Freundin verloren haben und die ihrer Trauer Raum geben möchten.

Fachliche und geistliche Impulse sowie Zeiten des Schweigens und des Austauschs gehören genauso dazu, wie die Aufmerksamkeit für das Reden Gottes in der Schöpfung.

Wer kann teilnehmen? Menschen die in Trauer sind. Die Verlustsituation sollte mindestens drei Monate zurückliegen.

Termin: Mittwoch, 21.06. - Sonntag, 25.06.2023

Pilgerbegleitung: Elisabeth Bühner-Astfalk,
Zertifizierte Trauerbegleiterin
Gerhard Vogelgsang, Dipl.-Soz.päd.,
Diakon und Familientherapeut
Jürgen Rist, Landesreferent Kirche
in Freizeit und Tourismus

Kosten: für 4 Übernachtungen mit Frühstück, 1x HP,
Gepäcktransport, Schifffahrt innerhalb des
Projekts sowie die inhaltliche Begleitung
EZ 595 €

Info u. Anm.: online bis zum 26.05.2023 über
<https://www.ejw-reisen.de/start/>
ID FT16950423
Kirche in Freizeit u. Tourismus, Haus Birkach,
Grüninger Str. 25, Stgt. Birkach,
☎ 0711 45804-97 (Sekretariat Frau Krapf
Jürgen Rist, ☎ 0170 7062743,
✉ juergen.rist@elk-wue.de

Veranstalter: Kirche in Freizeit und Tourismus,
Landesarbeitsgemeinschaft ev. Bildungswerke
(LageB)

Im Fachbereich Pädagogik, Psychologie und Lebenshilfe wird den Teilnehmer*innen zu verschiedenen Themen Unterstützung geboten. Diese finden in Form von Vorträgen oder Workshops statt. Das vermittelt nicht nur Wissen zu unterschiedlichen Themen sondern lädt auch zum Mitmachen ein. Diese Angebote geben Einblicke, vermitteln Wissen, und helfen, die jeweilige Zielgruppe zu sensibilisieren, den Alltag zu erleichtern z. Bsp. durch erste Hilfestellungen. Die Teilnehmer*innen lernen, dass sie nicht alleine mit den jeweiligen Themen sind und haben die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen, neue Perspektiven kennenzulernen und Antworten für die eigenen Lebensumstände zu finden.

Die Praxis des Inneren Erforschens

Workshop

Im Alltag sind wir häufig von Verpflichtungen, Gewohnheiten und familiären Prägungen besetzt und sind vor allem mit der Oberfläche unseres Lebens beschäftigt.

Beim Inneren Erforschen (nach Richard Stiegler) wenden wir uns achtsam unserer Innenwelt zu. Wir lernen, in das gegenwärtige Erleben einzutauchen und uns von der Weisheit unserer Seele führen zu lassen. So können wir zu einer größeren Balance finden, die uns hilft, die alltäglichen Herausforderungen des Lebens leichter zu bewältigen.

An fünf Abenden können Sie das Innere Erforschen kennenlernen oder vertiefen, falls Sie bereits vertraut damit sind. Die Gruppe ersetzt jedoch keine Psychotherapie.

Literaturhinweis: Richard Stiegler „Nach Innen lauschen“

Kurs 304: Montag, 27.02.2023, 5x / 17.45 – 19.30 Uhr
Weitere Termine: 13.03., 27.03., 24.04. und
08.05.2023

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Gebühr: 38,00 €

Leitung: Eberhard Müller,
Psychologischer Psychotherapeut,
Carola Müller-Christoph, Trainerin für GfK,
Gestalt- und Paartherapeutin

Veranstalter:  FBS in Kooperation mit  VHS

Anmeldung:  fbs-sha.eu

Kraftquellen im Alltag - gute Gefühle wahrnehmen und ausbauen

Workshop

“Ja” zur Aufwärtsspirale - wie eine positive Haltung unser Leben dauerhaft verändern kann. Leise, flüchtige Augenblicke haben viel mehr Einfluss auf unser Denken und Empfinden als wir glauben. Sie verändern unseren Geist und unseren Körper und können uns buchstäblich zum bestmöglichen Leben verhelfen.

Dieser Workshop dient dazu, “positive Emotionen” als eines der zentralen Themen der Positiven Psychologie zu vertiefen und sie in einem Mix aus Theorie und Praxis erlebbar zu machen.

Mit Impulsvortrag, Übungen zur Selbstreflexion und Austausch

Kurs 310: **Mittwoch, 19.04.2023, 18.00 – 20.00 Uhr**

Ort: Haus der Bildung, Salinenstr. 6-10, SHA

Leitung: Carolin Hecky,
Zertifizierte Beraterin der Positiven Psychologie

Gebühr: 30,00 €

Veranstalter:  FBS in Kooperation mit  VHS

Anmeldung:  fbs-sha.eu

Diakonieverband Geschäftsstelle

Mauerstraße 5 (Brenzhaus)

74523 Schwäbisch Hall

Tel.: 0791 94674-0

Fax: 0791 94674-2929

sekretariat@diakonie-schwaebisch-hall.de

Montag bis Freitag 8.30 bis 12.00 Uhr

Montag bis Donnerstag 13.30 bis 16.00 Uhr

und nach Vereinbarung



Wir beraten sie gerne in folgenden Bereichen:

- Allg. Sozial- und Lebensberatung inkl. Ladenarbeit
- Suchtberatung
- Schwangeren- und Schwangerenkonfliktberatung (auch online)
- Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch
- Rechtsanwälte für Kinder und Jugendliche
- Ehe-, Familien-, Lebensberatung
- Kurberatung Mütter- und Kind-Kuren in Crailsheim
- Frauen- und Kinderschutzhaus in Schwäbisch Hall
- Flüchtlingshilfe
- Sozialpädagogische Familienhilfe in Blaufelden

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

www.diakonie-schwaebisch-hall.de

offene hilfen

im landkreis schwäbisch hall

Die Offenen Hilfen im Landkreis Schwäbisch Hall bieten Ihnen in allen Lebenslagen individuelle Assistenz. Erleben Sie die Vielfalt des Lebens.

Unser Ziel ist es, Menschen, die im eigenen zuhause oder bei ihren Angehörigen leben, ein möglichst selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

Unsere Angebote:

- Interdisziplinäre Frühförderstelle
- Kindertageseinrichtungen-Integrationsfachdienst
- Ambulant begleitende Dienste
- Ambulant betreutes Wohnen
- Betreutes Wohnen in Familien
- Kurzzeitunterbringung

Kontakt:

Offene Hilfen im Landkreis Schwäbisch Hall

www.offene-hilfen-sha.de

www.sonnenhof-sha.de

Standorte:

74523 Schwäbisch Hall,

Salinenstr. 32, 0791 / 94 016-20

74564 Crailsheim,

Lange Straße 38, 07951 / 29 798-30

74405 Gaildorf,

Marktplatz 9, 07971 / 97967-21



Dozentinnen und Dozenten gesucht!

Für unser vielfältiges und generationenübergreifendes Programm suchen wir laufend neue Dozentinnen und Dozenten auf Honorarbasis. Wenn Sie Freude an der Kursarbeit haben sowie eine Qualifizierung in einem der verschiedenen Fachbereiche, dann melden Sie sich gerne bei uns in der Familienbildung.

Wir bieten Ihnen:

- Ansprechende Räume zentrumsnah für Ihre Angebote
- Benötigte Medien, Materialien sowie Kopien für Handreichungen
- Die Bewerbung Ihres Angebotes über unsere Homepage, Flyer und Pressemitteilungen
- Das An-, Um- und Abmeldeverfahren der Teilnehmenden
- Die Erledigung aller Korrespondenz mit den Teilnehmenden
- Den gesamten Zahlungsverkehr
- Kursleiter*innen Austausch an unserem jährlichen Kursleiter Treffen
- Darüber hinaus sind die Honorareinnahmen über die sog. Übungsleiterpauschale bis zu 3000€ pro Jahr steuerfrei!

Unsere Fachbereiche sind

Pädagogik / Psychologie / Lebenshilfe
Säuglinge / Kinder / Jugendliche
Gesundheit / Bewegung / Ernährung
Kreatives Gestalten / Musik

Ansprechpartner:

Frau Dr. Brigitte Gary

 0791 94674-150

 gary@brenzhaus.de

Frau Sibylle Hirsch

 0791 94674-140

 hirsch@brenzhaus.de



Im Fachbereich Säuglinge, Kinder und Jugendliche haben (werdende) Familien und Heranwachsende in unterschiedlichen Kursen die Möglichkeit, sich in Gruppen mit Menschen in ähnlichen Situationen auszutauschen und Neues zu lernen. Die angebotenen Inhalte vermitteln dem Alter angepasste Themen und können helfen, das Sozialverhalten der Kinder zu stärken, sie in ihrer jeweiligen Entwicklung altersgerecht zu fördern, die Entdeckerfreude zu wecken und so zu einem ausgeglichenen Verhalten beizutragen. In Eltern-Kind-Gruppen werden die Eltern ermutigt und erhalten wertvolle Tipps zum Umgang mit dem Kind in der Familie. Der Austausch untereinander ermöglicht den Eltern eine erweiterte Sichtweise auf ihr familiäres Umfeld. In Kindergruppen werden den Kindern mit unterschiedlichen Methoden auf spielerische Art Erfahrungen, Kenntnisse und Wissen vermittelt, die Freude bereiten, das Erlernete vertiefen und Neues erleben lassen.

Rund um Schwangerschaft und Geburt

„Schwangeren-Kreis“

Gut vorbereitet in die Geburt

Seit jeher unterstützten sich Frauen, trafen sich, gaben Traditionen und Erfahrungen weiter.

Durch die räumliche Entfernung besteht heute oft kein direkter Kontakt zu Frauen aus der Familie. In der besonderen Zeit der Schwangerschaft gibt es mit dem Schwangeren-Kreis einen Raum, in dem sich Schwangere treffen, austauschen, Verbindung zum Baby aufnehmen, lachen und auch Tränen trocknen. Ganz egal, ob Sie noch ganz am Anfang der Schwangerschaft sind oder Ihr Baby bald auf die Welt kommt.

Fühlen Sie sich herzlich eingeladen in den Kreis von Schwangeren!

Bitte bequeme Kleidung tragen.

Kurs 100-A: Freitag, 03.03.2023 / 4x, 18.30 – 20.00 Uhr

Kurs 100-B: Freitag, 21.04.2023 / 4x, 18.30 – 20.00 Uhr

Kurs 100-C: Freitag, 23.06.2023 / 4x, 18.30 – 20.00 Uhr

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Leitung: Meike Mack, Zertifizierte DiD-Doula
(aktives Mitglied „Doulas in Deutschland e.V.“)

Gebühr: 34,00 €

Veranstalter:  FBS

Anmeldung:  fbs-sha.eu

Vorbereitung auf eine selbstbestimmte Geburt

Wochenendkurs für Paare / Geburtsbegleitung

Bei diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, sich am Wochenende gemeinsam auf die Geburt Ihres Kindes vorzubereiten, mit allem was dazugehört. Samstag ist unser Frauentag, am Sonntag dann mit Partner. Informationen und Gespräche über Schwangerschaft und Geburtsverlauf, wie auch Entspannungs-, Atem- und Partnerübungen, die Ihnen zeigen, was Sie tun können, um die Zeit der Wehen zu erleichtern. Weitere Themen sind Geburtspositionen, die erste Zeit zuhause mit dem Neugeborenen und das Stillen.

Es wird auch ausreichend Zeit für Pausen, Fragen und Austausch geben.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, ein großes Handtuch,
Vesper und Getränk

Kurs 106-A: Samstag, 22.04.2023, 09.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 23.04.2023, 09.00 – 16.00 Uhr

Kurs 106-B: Samstag, 17.06.2023, 09.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 18.06.2023, 09.00 – 16.00 Uhr

Kurs 106-C: Samstag, 09.09.2023, 09.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 10.09.2023, 09.00 – 16.00 Uhr

Weitere Termine finden Sie auf unserer Homepage.

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Leitung: Diana Kübler, Zertifizierte DiD-Doula
(aktives Mitglied bei „Doulas in Deutschland“),
Leiterin für GfG Geburtsvorbereitung

Gebühr: 70,00 € + 35,00 € für die Begleitperson/
den Partner, die Gebühr wird von manchen
Krankenkassen erstattet

Veranstalter:  FBS

Anmeldung:  fbs-sha.eu

Rückbildungsgymnastik im Brenzhaus

Siehe unter „Gesundheit“, Seite 69



Frühchentreffen für starke Eltern mit ihren kleinen Kämpfern

ein gemütliches Beisammensein zum Austausch, Mut machen und
Knüpfen neuer Kontakte



Wann? jd. 1. Freitag im Monat 15 bis 17 Uhr
Wo? im Brenzhaus in Schwäbisch Hall



Schwangeren- und Still-Café



Zweimal **im Monat**, immer von **9.30 – 11.00 Uhr**, treffen sich im „Brenzhaus“
Schwangere und Stillende Mütter mit ihrem Baby in entspannter Atmosphäre bei Kaffee
oder Tee. Dort haben sie die Möglichkeit, sich auszutauschen, sich kennenzulernen,
sich zu unterhalten und sich von einer Doula bei offenen Fragen rund um das Thema
Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Baby unterstützen zu lassen.

Termine:

| | |
|------------|------------|
| 10.03.2023 | 24.03.2023 |
| 28.04.2023 | 12.05.2023 |
| 26.05.2023 | 23.06.2023 |
| 14.07.2023 | 28.07.2023 |



Leitung: Meike Mack (Zertifizierte Doula vom Verein „Doulas in Deutschland“) und
Silke Hofmann als helfende Hand
Ev. Familienbildung, Mauerstraße 5, Schwäbisch Hall

Kurse für junge Familien

PEKiP® - Prager-Eltern-Kind-Programm Entwicklungsbegleitung für Eltern mit ihren Babys im 1. Lebensjahr



PEKiP® ist ein Konzept der Gruppenarbeit mit Eltern und ihrem Kind im ersten Lebensjahr. Eltern und Babys werden im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens begleitet und unterstützt. Es beginnt bereits, wenn die Kinder 6 - 8 Wochen alt sind und endet mit dem

12. Lebensmonat. In einem warmen Raum, in dem Matten auf dem Boden liegen, trifft sich die Gruppe. Die Babys werden in den Spielstunden ausgezogen, da ein nackter Säugling sich spontaner und intensiver bewegt. Er hat mehr Hautkontakt zu den Eltern, weint weniger und ist insgesamt zufriedener. Die Mütter/Väter werden darin unterstützt, sich an den Bedürfnissen ihres Kindes zu orientieren. Alle Gruppen werden von speziell hierfür ausgebildeten PEKiP®- Gruppenleiterinnen geleitet.

Bitte mitbringen: 1 großes Badetuch, 3 kleine Tücher,
Wickelutensilien

Für die Eltern: leichte Kleidung (Raum ist sehr warm),
etwas zu Trinken und Socken

Die genauen Termine für Ihren Geburtsmonat erfahren Sie auf der
Homepage fbs-sha.eu

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Leitung: Heike Barthelmäs, Dipl. Heilpädagogin,
Pekip ®- Gruppenleiterin
Antje Bauer, Dipl. Pädagogin,
Pekip ®- Gruppenleiterin

Gebühr: je nach Anzahl der Termine

Veranstalter:  FBS

Anmeldung: fbs-sha.eu

Bitte beachten Sie bei der Anmeldung, dass der Geburtsmonat Ihres Kindes mit dem angebotenen Kurs übereinstimmt. Sollten die angegebenen Kursplätze belegt sein, können neue Gruppen bei genügend Anmeldungen zusätzlich eingerichtet werden. Wenn noch freie Plätze vorhanden sind, ist gegebenenfalls ein Quereinstieg möglich. Das angegebene Anfangs- und Enddatum der Kurse kann sich eventuell noch verschieben.

Frühchen-Treff **STARKE**

Starke Eltern mit ihren kleinen Kämpfern treffen sich bei einem gemütlichen Beisammensein zum Austausch, Mut machen, Füreinander da sein und zum Knüpfen neuer Kontakte. Marie Hofferek ist Stillberaterin und selbst Mutter von zwei Frühchen und kann bei manchen Themen unterstützen und Tipps geben. Das Treffen findet immer am ersten Freitag im Monat (außerhalb der Ferien) im Brenzhaus statt.

| | |
|----------------------|--|
| Termine: | jeden 1. Freitag außerhalb der Ferien: 03.02. / 03.03. / 05.05. / 02.06. und 07.07.2023 jeweils von 15.00 – 17.00 Uhr |
| Ort: | Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall |
| Leitung: | Marie Hofferek, Stillberaterin |
| Gebühr: | gebührenfrei |
| Veranstalter: |  FBS |
| Kontakt: | FBS:  0791 94674-140  fbs@brenzhaus.de |

Gesundheit für Schwangere, Babys und Kleinkinder

Ein starkes Immunsystem mit Hilfe von Homöopathie und Hausmitteln
Es gibt viele Möglichkeiten, mit Krankheiten und Infekten umzugehen. Oft sind Eltern verunsichert, wann es sinnvoll ist, Medikamente zu nehmen und suchen nach einer Alternative. Gerade bei Babys und Kleinkindern fällt die Entscheidung, ob, wie und wann einzugreifen ist, nicht leicht. In der Homöopathie werden Symptome als Ausdruck einer inneren Lebenskraft verstanden, die es zu stärken gilt.

An diesen drei Vormittagen stehen Themen wie Homöopathie, Hausmittel, Fieber, Infekte und akute Verletzungen im Vordergrund. Mit wertvollen Tipps, interessantem, Wissen und regem Austausch wird sich einem anderen Blick auf Krankheit und Gesundheit genähert.

| | |
|----------------------|--|
| Kurs 215: | Mittwoch, 26.04.2023 / 3x, 09.00 – 11.00 Uhr |
| Ort: | Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall |
| Leitung: | Nicole Schmutz, Heilpraktikerin |
| Gebühr: | 30,00 € |
| Veranstalter: |  FBS |
| Anmeldung: |  fbs-sha.eu |



Harmonische Babymassage Für Babys ab der 7. Lebenswoche

Immer mehr Eltern legen großen Wert auf eine gesunde Entwicklung und natürliche Behandlung ihrer Kinder. Die Harmonische Babymassage nach Fre-



deric Leboyér ist eine Möglichkeit, optimale physische und psychische Entwicklungsvoraussetzungen für Babys zu schaffen.

Dabei werden alle Sinne des Babys durch gezielte Massage, Einsetzen von Musik, Farben und ätherischen Ölen geweckt!

Eine besondere Erfahrung dabei ist, wie wichtig Rhythmus sowie körperliche und sprachliche Zuwendung ist.

Bitte mitbringen:

Für das Baby: 1 großes Badetuch, Wickelunterlage, Wickelutensilien, Massageöl

Für die Eltern: leichte Kleidung (Raum ist sehr warm), Getränk

Kurs 102-A: Dienstag, 28.02.2023 / 5x, 10.00 – 11.00 Uhr

Kurs 102-B: Dienstag, 18.04.2023 / 5x, 10.00 – 11.00 Uhr

Kurs 102-C: Dienstag, 13.06.2023 / 5x, 10.00 – 11.00 Uhr

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Leitung: Meike Mack, Zertifizierte DiD – Doula (aktives Mitglied bei „Doulas in Deutschland“), zertifizierte Babymassagekursleitung

Gebühr: 50,00 €

Veranstalter:  FBS

Anmeldung:  fbs-sha.eu



Spielerische Babygymnastik Für Babys im Alter von 4 – 5 Monaten

Die angebotene Säuglingsgymnastik beruht auf Erkenntnissen der natürlichen Bewegungsentwicklung des Kindes in den ersten Lebensmonaten. Sie kräftigt

den Stütz- und Bewegungsapparat des Babys, fördert die Entwicklung und soll die sozialen Beziehungen zwischen Mutter/Vater und Kind vertiefen. Die Übungen und Spiele machen außerdem viel Spaß. Im Kurs werden Kenntnisse über die frühkindliche Entwicklung des Kindes vermittelt. Zusätzlich gibt es Tipps fürs „Handling“ und Wissenswertes zu Babygeräten. Am 5. Kurstag ist nochmals gezielt Raum für Fragen und den Austausch untereinander.

Bitte mitbringen: Decke oder kleines Spannbettlaken und das Lieblingsspielzeug des Kindes.

| | |
|---------------|--|
| Kurs:103-A: | Donnerstag, 02.03.2023 / 5x, 09.30 – 10.45 Uhr |
| Kurs:103-B: | Donnerstag, 20.04.2023 / 5x, 09.30 – 10.45 Uhr |
| Kurs 103-C: | Donnerstag, 15.06.2023 / 5x, 09.30 – 10.45 Uhr |
| Ort: | Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall |
| Leitung: | Helga Gunst, Physiotherapeutin |
| Gebühr: | 50,00 € |
| Veranstalter: |  FBS |
| Anmeldung: |  fbs-sha.eu |

Babys lieben Musik

Für Babys im Alter von 4 – 12 Monaten

In diesem Kurs singen wir gemeinsam - bekannte Lieder, neue Lieder, Wiegenlieder, Kniereiter, Bewegungslieder... Gesang und Rhythmus fördern den Spracherwerb der Kinder und machen Spaß. Babys haben von Anfang an Musik im Blut. Das fängt bereits in Mamas Bauch an. Sie lieben es, ihre Mama und ihren Papa singen zu hören und dabei ist es ganz egal, ob schräge Töne mit dabei sind. Ganz automatisch wird die Bindung zum Kind und sein Selbstbewusstsein gefördert. Der Kurs gibt neue Ideen für Lieder, die Sie danach zuhause mit den Kindern singen können. Ein paar Ohrwürmer sind auch dabei.

| | |
|---------------|--|
| Kurs 130: | Freitag, 21.04.2023 / 5x, 9.30 – 10.30 Uhr |
| Ort: | Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall |
| Leitung: | Christina Braun, Kursleiterin für „Musikgarten“ © |
| Gebühr: | 40,00 € |
| Veranstalter: |  FBS |
| Anmeldung: |  fbs-sha.eu |

NEU!

Wir entdecken die Welt

Für Kinder im Alter von 8 – 18 Monaten mit Mutter oder Vater

Gemeinsam mit ihrem Kind erleben die Eltern neue Spielräume und erhalten Anregungen für den Alltag wie Lieder, Finger- und Bewegungsspiele. Dadurch wird die Eltern-Kind-Beziehung gestärkt. Die Kinder können sich ausprobieren und andere Kinder im gleichen Alter kennenlernen. Für die Eltern ist es ein Angebot zur Entwicklungsbegleitung und Förderung des Kindes mit Anregungen durch die Kursleitung. Spaß und Freude werden nicht zu kurz kommen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Socken für Eltern und Kind.

| | |
|---------------|--|
| Kurs 104: | Donnerstag, 09.03.2023 / 8x, 09.00 – 10.00 Uhr |
| Ort: | Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall |
| Leitung: | Katja Betzler, Sozialpädagogin |
| Gebühr: | 52,00 € |
| Veranstalter: |  FBS |
| Anmeldung: |  fbs-sha.eu |

NEU!

Zwergen-Treff

**Für Kinder im Alter von 18 – 36 Monaten
mit Mutter oder Vater**

Der Zwergen-Treff ist eine Krabbelgruppe für Kinder zwischen 18 und 36 Monaten und ihre Eltern. Hier haben die Kinder die Möglichkeit, erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen zu sammeln, zu beobachten, nachzuahmen und so spielerisch das soziale Miteinander zu lernen.

Es wird gesungen, gespielt, gemalt, gebastelt und mit verschiedenen Materialien experimentiert. Die Eltern können sich dabei auch über Erfahrungen im Familienalltag austauschen, gemeinsam Erziehungs- und Entwicklungsfragen erörtern und Anregungen für den Umgang mit Kindern erhalten.

Bitte mitbringen: Getränk, Wickelutensilien und Stopper-Socken

Kurs 110: **Donnerstag, 09.03.2023 / 8x, 10.30 – 12.00 Uhr**

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Leitung: Katja Betzler, Sozialpädagogin

Gebühr: 60,00 €

Veranstalter:  FBS

Anmeldung:  fbs-sha.eu

Immer wieder kommt ein neuer Frühling...



– Singgruppe

Gemeinsames Singen für Eltern und Kinder von 0 bis 6 Jahren

Das Singen mit Kindern jeden Alters ist ein wichtiger und stützender Bestandteil des Alltags. Sei es auf längeren Autofahrten oder einfach so, Singen hebt die Stimmung und vertreibt die Langeweile. Es ist erwiesen, dass Singen die Konzentration fördert und somit auch gut auf die Schulzeit vorbereiten kann. Jeder Mensch kann Singen! Unterstützt durch das Klavierspiel wird das Singen mit dem Kind zu einem echten Vergnügen!

Kurs 111: **Donnerstag, 09.03.2023 / 4x, 10.00 – 10.45 Uhr**

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Leitung: Ulrike Korell, Lehrerin

Gebühr: 20,00 €

Veranstalter:  FBS

Anmeldung:  fbs-sha.eu

Sommer, Sonne, Sonnenschein... – Singgruppe



| | |
|---------------|--|
| Kurs 112: | Donnerstag, 15.06.2023 / 4x, 10.00 – 10.45 Uhr |
| Ort: | Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall |
| Leitung: | Ulrike Korell, Lehrerin |
| Gebühr: | 20,00 € |
| Veranstalter: |  FBS |
| Anmeldung: |  fbs-sha.eu |

Bücherhüpfen



Ein Angebot für die Jüngsten ab 21 Monaten

Kleinkinder lieben es, Bilder anzusehen und ihren Eltern beim Vorlesen zuzuhören, sie nehmen ihre Umwelt mit allen Sinnen wahr. Reime, Lieder und Fingerspiele sowie altersgerechte Bücher und Geschichten sollen bei den Aller kleinsten auf spielerische Art erstes Interesse an der Sprache und Büchern wecken. In der Lesegruppe haben Eltern und Kinder gemeinsam Spaß, singen, spielen und entdecken die spannende Welt der Bücher. Für die erwachsene Begleitperson gibt es Medientipps und weitere Anregungen für zu Hause.

Für Kinder von 21 bis 30 Monaten mit Begleitperson.

| | |
|------------------|---|
| Kurs 212: | Freitag, 17.03.2023 / 7x jeweils 09.30 - 10.30 Uhr |
| weitere Termine: | 31.03., 14.04., 28.04., 12.05., 26.05. und ,09.06.2023 |
| Ort: | Stadtbibliothek im Glashaus, Neue Str. 7, SHA |
| Leitung: | Silja Keller, Buchhändlerin |
| Gebühr: | 24,00 € |
| Veranstalter: |  FBS in Kooperation mit der Stadtbibliothek Schwäbisch Hall |
| Anmeldung: |  fbs-sha.eu |

Kurse für Kinder und Jugendliche

Kinderyoga - Bewegte Entspannung Für Kinder im Alter von 4 - 7 Jahren

“Komm mit mir ins Yogaland, hier ist es wirklich interessant“.

Durch gezielte Körperübungen, die ihren Ursprung aus der Tier- und Pflanzenwelt haben und nachgeahmt werden wie z.B. stark und still wie ein Baum, stärken die Kinder ihre Körpermotorik. Sie erleben die Wechselwirkung von Aktivität und Ruhe. Achtsamkeits- und Entspannungsübungen werden mit eingebunden. Die Kinderyogastunde wird spielerisch in Form von Reimen, Bildern, Liedern und fantasievollen Geschichten dargeboten. Yoga fördert nachweislich

die Konzentrationsfähigkeit, verbessert die eigene Körper- und Sinneswahrnehmung und trägt somit zu einem positiven Selbstbild bei.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschlappchen, kleines Kissen und Getränk

Kurs 214-A: **Mittwoch, 01.03.2023 / 5x, 15.00 – 16.00 Uhr**

Kurs 214-B: **Mittwoch, 19.04.2023 / 5x, 15.00 – 16.00 Uhr**

Ort: Haus der Bildung, Salinenstraße 6-10, SHA

Leitung: Anita Breuninger-Polk, Fachlehrerin für Sport- und Bewegungserziehung

Gebühr: 32,00 €

Veranstalter:  FBS in Kooperation mit  VHS

Anmeldung:  fbs-sha.eu

Tanzen für Kids

Für Kinder ab 6 Jahren

Du hast Lust Dich zu cooler Musik zu bewegen, spielerisch einfache Tanzschritte zu erlernen und gemeinsam eine Choreographie einzustudieren? Dann komm vorbei!

Bitte mitbringen: Turnschuhe / Schlappchen, bequeme Kleidung, Getränk

Kurs 215: **Freitag, 24.03.2023 / 2x, 15.00 – 16.00 Uhr**

Ort: Solebad, Bewegungsraum, SHA

Leitung: Rebecca Beier

Gebühr: 15,00 €

Veranstalter:  FBS in Kooperation mit  VHS

Anmeldung:  fbs-sha.eu

Tanzen für Kids & Teens

Für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren

Du hast keine Lust mehr nur TikTok-Videos anzuschauen, sondern willst lieber selbst zu angesagter Musik tanzen? Dann komm vorbei! Gemeinsam lernen wir Schritte aus verschiedenen Styles und erarbeiten eine Choreographie.

Bitte mitbringen: Turnschuhe / Schlappchen, bequeme Kleidung, Getränk

Kurs 216-A: **Montag, 27.02.2023 / 5x, 18.00 – 19.00 Uhr**

Kurs 216-B: **Montag, 17.04.2023 / 5x, 18.00 – 19.00 Uhr**

Ort: Solebad, Bewegungsraum, SHA

Leitung: Rebecca Beier

Gebühr: 45,00 €

Veranstalter:  FBS in Kooperation mit  VHS

Anmeldung:  fbs-sha.eu

Babysitter-Führerschein

Für Jugendliche ab 14 Jahren

Babysitten ist eine sehr verantwortungsvolle Aufgabe, die Einfühlungsvermögen, Sensibilität, Fantasie, Geduld, Ausdauer, Verantwortungsgefühl und Liebe zum Kind erfordert.

Der Kurs vermittelt Hintergrundwissen, praktische Fertigkeiten und viele Tipps: Einführung in die Entwicklung von Säuglingen und Kleinkindern, Grundbedürfnisse, altersgerechte Beschäftigung, Umgang mit schwierigen Situationen, Grundwissen für Notfälle, Rechte, Pflichten und Gefahrenquellen.

Alle, die an allen vier Terminen teilgenommen haben, erhalten ein „Babysitter-Zertifikat“.

Bitte mitbringen: Schreibzeug

Kurs 210: Donnerstag, 23.02.2023 / 4x, 16.30 – 18.00 Uhr

Weitere Termine: 02.03., 09.03. und 16.03.2023

Ort: Vereinsraum Dorfgemeinschaftshaus Uttenhofen

Leitung: Vera Schaaf, Dipl. Pädagogin
Carola Müller-Christoph, Pädagogin,
Gestalt- und Paartherapeutin

Gebühr: 25,00 €

Veranstalter:  FBS in Kooperation mit Landfrauen
Uttenhofen 

Anmeldung:  fbs-sha.eu

Ev. Kirchengemeinde Schwäbisch Hall-Hessental

Café „blubb“ für Jugendliche

Termin: jeweils montags, 18.00 – 20.00 Uhr
(nicht in den Ferien)

Ort: im UG der Matthäusgemeinde Hessental

Kontakt: Ev. Pfarrbüro Hessental, Grauwiesenweg 14
 0791 2057

Veranstalter: Ev. Matthäusgemeinde Hessental

Krabbelgruppe „Windelflitzer“ Hessental

Termin: jeweils mittwochs, 9.30 – 11.00 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus Hessental, Schellergasse 8

Kontakt: Ev. Pfarrbüro Hessental, Grauwiesenweg 14
 0791 2057

Veranstalter: Ev. Matthäusgemeinde Hessental

In Zusammenarbeit mit der Familienbildung Schwäbisch Hall bietet das Diakonie-Klinikum Schwäbisch Hall mit „Junges Diak“ Beratung und Kurse für eine umfassende Vorbereitung auf die Geburt und das Leben als junge Familie an.

Das „Junge Diak“ bietet Kurse und Veranstaltungen für alle, die etwas für ihre Gesundheit tun und ihr Wissen erweitern wollen. Uns liegen dabei insbesondere werdende Mütter und junge Familien am Herzen. Die Dozentinnen sind größtenteils Mitarbeiterinnen des Diak Klinikums. Der Besuch der Vorträge ist gebührenfrei und ohne Anmeldung, soweit nicht anders vermerkt. Für alle Kurse ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Informationen zur Anmeldung

Sie können Ihre Anmeldung schriftlich und auch telefonisch vornehmen. Die Anmeldung ist dann verbindlich und wir bitten um Überweisung der bei den jeweiligen Kursen angegebenen Kursgebühr unter Angabe des eigenen Namens, des Kursnamens und des Start-Datums des Kurses. Die Gebühren müssen spätestens drei Tage vor Kursbeginn auf unserem Konto eingegangen sein.

Die angebotenen Kurse können nur stattfinden, wenn, je nach Kursart, die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Sollte ein Kurs nicht möglich sein, benachrichtigen wir Sie und die Kursgebühr wird Ihnen erstattet. Weitere Termine werden auf der Homepage unter <https://www.diak-klinikum.de/pflege-beratung/junges-diak-angebote-rund-um-die-familie> immer wieder neu hinterlegt.

Informationsabende rund um die Geburtshilfe

Ihr Geburtstermin rückt näher? Zur optimalen Vorbereitung, bieten wir regelmäßig Online-Informationsabende zur Geburtshilfe am Diak Klinikum an. Die Veranstaltungstermine finden sie auf unserer Webseite unter <https://www.diak-klinikum.de/veranstaltungen>

Hebammen Aufnahmesprechstunde:

Wir bieten Ihnen eine von Hebammen geleitete Aufnahmesprechstunde für alle Schwangeren in unserer geburtshilflichen Abteilung an.

Ziel ist es, die Hebammenanamnese und einen individuellen Geburtsplan für die Schwangere zu erstellen, eine Patientenakte anzulegen und Frauen ohne eigene Hebamme einen Hebammenkontakt anzubieten. Hierzu ist kein Überweisungsschein notwendig.

Als Schwangere sollten Sie sich idealerweise zwischen der 28. und 30. SSW melden, um einen Termin zu vereinbaren. Geplant ist eine Vorstellung in der 34. SSW.

Sie können sich unter der E-Mail

hebammen.sprechstunde@diakoneo.de für einen Termin anmelden.

Bitte geben Sie Ihren Namen, Telefonnummer und Ihren errechneten Entbindungstermin an. Wir setzen uns mit Ihnen zeitnah in Verbindung. Bitte beachten Sie, dass dieser Email Adresse ausschließlich zur Terminvereinbarung genutzt wird. Weiterführende Beratungen sind leider nicht möglich.

Traumasaensible Hebammensprechstunde Dorit Grabner-Schulz

Geburt, die Schwelle zum Leben.

Ein Neubeginn, der auch ein Abschied von Altem und Gewohntem bedeutet. Die Geburt, ist immer eine Grenzerfahrung eines jeden daran Beteiligten. Manchmal hinterlässt dieses Erleben Spuren, die teilweise schwer zu verarbeiten sind. Das Angebot der traumasensiblen Hebammensprechstunde richtet sich an alle Frauen mit Belastungen, die eine vorangegangene Geburt oder auch die aktuellen Lebensumstände betreffen.

Vielleicht finden Sie sich in der einen oder andere Formulierung wieder:

1. Es war ein Geburtsverlauf, mit dem sie nicht gerechnet haben, vielleicht endete die Geburt auch in einem Kaiserschnitt. Noch immer spüren sie wie dieses Geschehen Sie belastet, nicht greifbar ist. Nun steht eine weitere Geburt an und Sie spüren, dass Vergangenes wieder an die Oberfläche kommt. Wie kann ich damit umgehen?
2. Ihr Kind ist viel zu früh auf die Welt gekommen, die Ängste und Sorgen aus dieser anfänglich sehr belastenden Zeit lassen Sie nicht zur Ruhe kommen.
3. Sie sind schwanger und spüren aus unerklärlichen Gründen starke Ängste und wünschen sich mehr Gelassenheit und Zuversicht für die Geburt und die Zeit danach.

Meine Arbeitsweise:

Geburtsarbeit ist ein ganzheitliches Geschehen, an dem der Körper und das gesamte innere Empfinden beteiligt sind.

In meinen Beratungen arbeite ich mit diesem ganzheitlichen Ansatz.

- Körperarbeit
- Atemarbeit
- Stabilisierungstechniken
- Ressourcenarbeit
- Gesprächsarbeit
- Geburtsnachbesprechung

Mit diesem Angebot möchte ich Sie begleiten, um ihr Erleben im Leben zu integrieren und Heilung zu ermöglichen.

Über mich:

Mein Name ist Dorit Gabner-Schulz und ich bin Beleghebamme am Diak Klinikum in Schwäbisch Hall. Ich bin verheiratet und habe 3 Kinder. Seit fast 30 Jahren arbeite ich im klinischen Bereich der Geburtshilfe, in der Geburtsvorbereitung und Nachsorge. Frauen und Paare zu begleiten ist für mich noch immer ein Privileg. Eine Arbeit, die jeden Tag aufs Neue herausfordernd und sehr bereichernd ist. In den letzten Jahren stelle ich fest, dass es einen wachsenden Bedarf gibt, Frauen und Paare nach einer Geburt in deren Verarbeitung zu unterstützen. Aus diesem Grund wurde die Traumasensible Hebammensprechstunde entwickelt.

Qualifikation:

- Psycho - Physische Atemtherapie nach Prof. Dr. I. Middendorf
- Gewaltfreie Kommunikation n. M. Rosenberg
- Seelsorges Schulung de` ignis
- „Einführung in christlich integrative Beratung und Therapie“ de` ignis
- Traumasensible Haltung in der Hebammenarbeit, Hebammenverband DHV
- Einführungsworkshop Somatic Experiencing (SE) in Traumabewältigung
- Traumapädagogik und traumazentrierte Fachberatung mit Schwerpunkt Traumapädagogik (DeGPT/Fachverband Traumapädagogik) am Kassler Institut

Kontakt: per Email unter ✉ d.grabner-schulz@gmx.de
 Bitte teilen Sie mir Ihre Telefonnummer mit, ich vereinbare mit Ihnen dann einen individuellen Termin.

Rückbildung mit Eva Burn

„Das Ziel ist ein gesunder & fitter Beckenboden – ein Leben lang.“

Sie haben es geschafft. Ihre Schwangerschaft ist beendet und Sie haben ihr Kind bzw. Ihre Kinder geboren. Ich freue mich Sie, auf einem weiteren Teil Ihres Weges, der Rückbildung, begleiten zu dürfen.

Mein Name ist Eva Burn. Ich bin Hebamme und zertifizierte BeBo-Kursleiterin und Fachfrau für Schwangerschaft und Rückbildung. Mein Kurskonzept basiert auf dem BeBo Gesundheitstraining und verfolgt das Ziel den Beckenboden und die umgebende Muskulatur nach der Geburt kennen zu lernen, zu erspüren und wiederzufinden. Danach geht es darum diese Muskeln zu kräftigen und zu stabilisieren, damit die wichtige Körpermittenspannung wiederaufgebaut werden kann.

Bei meinem Kurs handelt es sich nicht um einen intensiven Sportkurs, mit dem Fokus möglichst schnell den Bauch, die Beine und den Po zu straffen. Ein Training, das zu früh, zu intensiv und unzweckmäßig angewandt wird, kann zusätzliche Senkungen und Probleme verursachen.

Im Mittelpunkt stehen viele Informationen und Übungen, die gezielt in Ihren Alltag integriert werden sollen, sowie Ihre individuelle Betreuung. Somit können die Grundlagen gelegt werden, damit sie sich um Ihren Beckenboden, Ihren Rücken, Ihre Körperhaltung und Ihre Kontinenz kümmern können - ein Leben lang.

Kurstermine - jeweils 7x 90 Minuten

Termine: 07.03. – 02.05.2023

Kurs 1: 09:15 – 10:45 Uhr

Kurs 2: 11:15 – 12:45 Uhr

Termine: 16.05.- 27.06.2023

Kurs 1: 09:15 – 10:45 Uhr

Kurs 2: 11:15 – 12:45 Uhr

Termine: 12.09.- 07.11.2023

Kurs 1: 09:15 – 10:45 Uhr

Kurs 2: 11:15 – 12:45 Uhr

In den Ferien finden in der Regel keine Kurse statt!

Wann und wie können Sie sich für einen Kurs anmelden?

Hier steht Ihre individuelle Situation im Vordergrund. Der Beginn eines Rückbildungskurses ist von verschiedenen Faktoren abhängig. Wie haben Sie geboren?

- Haben sie Geburtsverletzungen erlitten und wenn ja wie ausgeprägt sind diese?
- Wie verläuft Ihre Wundheilung?

Hinzu kommen weitere Faktoren wie das Stillen, mögliche persönliche Überforderung, eventuell Geschwisterkinder, Probleme mit z.B. Hämorrhoiden oder Inkontinenz sowie Ihre persönlichen Erwartungen. Im Allgemeinen rate ich, dass eine Frau nach einer vaginalen Geburt frühestens 6-8 Wochen mit einem Rückbildungskurs beginnt.

Sollten Sie per Kaiserschnitt geboren haben sollten 10-12 Wochen vergangen sein.

In seltenen Fällen kann es zu tiefen und ausgeprägten Verletzungen des Damms kommen (so genannte höhergradige Dammrisse). In solch einem Fall ist eine Einzelbetreuung angebracht, bevor ein Rückbildungskurs besucht werden kann.

Mir ist es wichtig Sie fachlich und qualitativ gut zu begleiten. Aus diesem Grund möchte ich Sie bitten sich erst nach Ihrer Geburt bei mir zu melden.

Sie erreichen mich unter folgender E-Mail Adresse:

✉ Evab2708@t-online.de

Kann ich mein Kind bzw. meine Kinder mitbringen?

Meine Kurse beinhalten keine Übungen, die Ihr Kind integrieren. Nach vorheriger Rücksprache ist es selbstverständlich möglich, dass Sie Ihr Kind zum Kurs mitbringen.

Ich möchte Sie allerdings gerne darauf hinweisen, dass meine Erfahrung zeigt, dass Sie mehr von dem Kurs haben werden, wenn Sie ohne Ihre Kinder kommen. Ich ermutige Sie sich dieses kleine Zeitfenster zu schaffen, in dem Sie Ihre ungeteilte Aufmerksamkeit sich selbst und Ihrem Körper zukommen lassen.

Ich freue mich von Ihnen zu hören.

Geburtsvorbereitungskurse mit Kelly Comanns

“Geburt ist bedeutungsvoll.“ Ina May Gaskin Hebamme

Sie ist bedeutungsvoll denn es ist der Weg, mit dem wir alle unser Leben beginnen außerhalb der Quelle unseres mütterlichen Körpers.

Für jede Mutter ist es ein Erlebnis, welches ihren innersten Kern erschüttert und formt. Die weibliche Wahrnehmung in Bezug auf ihren Körper und die Fähigkeiten ihres Kindes werden zutiefst durch die Art der Betreuung beeinflusst, die sie um die Geburt herum erfährt.

Gemeinsam werden wir uns mit verschiedenen Themen beschäftigen:

- Was bringen Sie mit? Ihre Fragen und möglichen Ängste
- Wie funktioniert was? Anatomie und Geburtsmechanik
- Wie können Sie mit Stress, Schmerzen und Wehen umgehen? Atem- und Körperübungen
- Verschiedene Gebärpositionen
- Bonding vor, während und nach der Geburt
- Partnerschaftspflege
- Realistische Erwartungen an die Elternschaft
- Stillen in den ersten Tagen und das frühe Wochenbett

Kurse: Montag, 13.03.2023 – 24.04.2023
(Ostermontag 10.04.23 wird kursintern verschoben)

Montag, 05.06.2023 – 24.07.2023
(17.07.2023 entfällt)

Montag, 31.07.2023 – 11.09.2023

Montag, 30.10.2023 – 11.12.2023

jew. von 17:00 – 19:00 Uhr (sieben Abende)

Am fünften und den sechsten Kursabend dürfen Sie gerne Ihren Partner bzw. Ihre Begleitperson mitbringen.

Kosten Partner: 50 €

Kursleitung: Kelly Comanns, Hebamme

Kursort: Diak, Kursraum Junges Diak, Wohnheim EG 06

Anmeldung oder

Rückfragen über: ✉ Hebamme@kelly-comanns.de

Yoga für Schwangere

Die meisten Schwangeren wünschen sich eine natürliche Geburt im Anschluss an eine unkomplizierte Schwangerschaft. Yoga während der Schwangerschaft kann einen positiven Bezug zum eigenen Körper im Laufe der Schwangerschaft unterstützen. Entspannende und meditative Übungen fördern den Aufbau der Bindung zu Ihrem ungeborenen Baby. Durch die Übungen werden die körperlichen Voraussetzungen für eine natürliche Geburt verbessert. Zudem ist die Kontrolle der Atmung, die auch während des Geburtsvorgangs eine entscheidende Rolle spielt, ein wichtiger Bestandteil.

Die Übungen und Bewegungsabläufe sind für Schwangere in jedem Trimester geeignet. Die Intensität ist individuell an jede Teilnehmerin anpassbar. Bestandteile sind Meditation, Atemübungen, Aufwärmübungen, Körperstellungen und Entspannungsübungen.

Termine: [Dienstag, 28.02.2023 / 5x, 19.30 – 21.00 Uhr](#)
[Dienstag, 25.04.2023 / 5x, 19.30 – 21.00 Uhr](#)
[Dienstag, 13.06.2023 / 5x, 19.30 – 21.00 Uhr](#)
[Dienstag, 12.09.2023 / 5x, 19.30 – 21.00 Uhr](#)

Kursleitung: Sara Roth, Zertifizierte Yogalehrerin /
Yogatherapeutin

Anmeldung+Info: ☎ 0176/56581159
✉ sara.roth@garudayoga.net

Kursort: Kursraum Junges Diak, Wohnheim EG 06

Kursgebühr: 70,00 € (Bezahlung am ersten Kurstermin)
(Teil-)Erstattungen der Kosten je nach
Krankenkasse möglich

Säuglingskurs für werdende Eltern

Viele Eltern möchten ein Umfeld einrichten, in dem sich ihr Kind natürlich und gesund entwickeln kann. In diesem Kurs werden Möglichkeiten besprochen, wie diese Voraussetzungen geschaffen werden können. Körperpflege, Kleidung und Schlafverhalten basierend auf der Entwicklung und den Bedürfnissen des Säuglings in den ersten Wochen sind dabei wichtige Themen. Weiterhin werden praktische Übungen zum Wickeln, Baden und Anziehen durchgeführt. Bitte Schreibsachen mitbringen. Anmeldung möglichst früh in der Schwangerschaft ist förderlich.

Termine: [Mittwoch, 22.03. und Donnerstag 23.03.2023](#)
[Mittwoch, 24.05. und Donnerstag 25.05.2023](#)
[Mittwoch, 12.07. und Donnerstag 13.07.2023](#)
[Mittwoch, 13.09. und Donnerstag 14.09.2023](#)
 Jeweils 18.00 – 21.00 Uhr

Kursleitung: Leslie Konietzke, Hebamme

Anmeldung: ☎ 0160 2290686, ✉ L.Raichle@web.de
Kursort: Kursraum Junges Diak, Wohnheim EG 06
Kursgebühr: 120,00 €
(Teil-)Erstattungen der Kosten je nach Krankenkasse möglich

Falls Ihr präferierter Kurs bereits ausgebucht ist und Ihnen eine Teilnahme sehr am Herzen liegt, dann melden Sie sich bitte telefonisch. Ggf. lässt sich auch individuell eine Lösung finden.

Weitere Termine werden auf der Homepage unter <https://www.diak-klinikum.de/pflege-beratung/junges-diak-angebote-rund-um-die-familie> immer wieder neu hinterlegt.

Kindernotfällen

Der Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“ spricht Eltern, Großeltern, Erzieher und andere Personen an, die mit Kindern leben und arbeiten. Er behandelt Notfallsituationen, in die Kinder geraten können. Dabei wird anhand von praktischen Beispielen alles Wissenswerte zu diesem Thema vermittelt. Selbstverständlich werden auch individuell Fragen beantwortet. Die verschiedensten Themenbereiche wie Vergiftungen, Atemnot, Insektenstich, verschluckte Fremdkörper, Beinahe-Ertrinken, Stromunfälle usw. werden angesprochen. Die Teilnehmer sollten nach dem Kurs in der Lage sein, eine Situation richtig einzuschätzen und entsprechend zu handeln. Es werden lebensrettende Sofortmaßnahmen wie Herzmassage und Wiederbelebung erlernt und geübt.

Termine: Dienstag, 28.02.2023
Dienstag, 21.03.2023
Dienstag, 25.04.2023
Dienstag, 16.05.2023
Dienstag, 20.06.2023
Dienstag, 25.07.2023
Jeweils 19.00 – 22.00 Uhr

Ort: Hochhaus, Altbau, Veranstaltungssaal (ZG)
Leitung: Tanja Siegle und Iris Seiler,
Kinderkrankenschwestern
Gebühr: 20,00 € für Einzelpersonen, 30,00 € Partnerpreis
Anmeldung: ✉ kathrin.steffl@diakoneo.de

Internationales Frauenfrühstück

Frauen aus aller Welt sind herzlich eingeladen, um sich bei einem gemeinsamen Frühstück in lockerer Atmosphäre kennenzulernen, die deutsche Sprache zu üben und über die verschiedensten Themen ins Gespräch zu kommen.

Kinder können gerne mitgebracht werden.

Termine: jeden 3. Freitag außerhalb der Ferien:
17.03. / 21.04. / 19.05. / 16.06. und 21.07.2023
jeweils von 09.30 – 11.00 Uhr

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Gebühr: gebührenfrei

Veranstalter:  FBS und  Diakonieverband SHA

Kontakt: FBS:  0791 94674-140/ -150

 fbs@brenzhaus.de

Gymnastik für Frauen

Siehe unter „Gesundheit / Bewegung / Ernährung“ Seiten ???



Kirchenbezirk Schwäbisch Hall Weltgebetstag 2023

Die Liturgie des Weltgebetstags kommt 2023 aus Taiwan und steht unter dem Motto „Glaube bewegt“.

Weltgebetstag ist am Freitag, 3. März 2023.
Bezirksvorbereitung für Multiplikatorinnen

Termin: Montag, 16.01.2023, 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Leitung: Sabine Gruber-Dürr, Pfarrerin

Veranstalter: Bezirksteam Weltgebetstag

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der örtlichen Presse oder unter  kirchenbezirk-schwaebischhall.de

Ev. Kirchengemeinde Schwäbisch Hall-Hessental Frauen-Aktivtreff Hessental

Termin: jeweils dienstags, 9.00 – 11.00 Uhr

Ort: Wanderung ab Gartentreff Hessental

Kontakt: Ev. Pfarrbüro Hessental, Grauwiesenweg 14
 0791 2057

Veranstalter: Ev. Matthäusgemeinde Hessental

Ev. Kirchengemeinde Sophie-Scholl

Frauen unterwegs

Frauen wollen immer wieder ein Stück Wegs miteinander gehen und andere einladen, mitzugehen. Wir treffen uns in unregelmäßigen Abständen zu gemeinsamen Unternehmungen.

Termine:

06.01.2023 17.00 Uhr, „Christbaum loben“
 24.02.2023 19.30 Uhr, Filmabend mit anschließender
 Diskussion

Ort: Ev. Sophie-Scholl-Gemeindezentrum,
 Staufferstr. 34, SHA

Infos/Anmeldung: ✉ Frauen-unterwegs@web.de

Veranstalter: Ev. Sophie-Scholl-Kirchengemeinde

Ev. Kirchengemeinde Sulzdorf

Ökumenischer Frauenkreis

Termine: jeweils montags, 19.00 Uhr

23.01.2023: Leben mit Behinderung, was bedeutet das?
 Referent: Dr. Traugott Hascher,
 Sonnenhof e.V. SHA

06.02.2023: Frauen aus dem Dorf, Frühere Bewohnerinnen
 von Häusern des Hohenloher Freilandmuseums
 Referent: Michael Happe, Museumsleiter im
 Hohenloher Freilandmuseum

20.02.2023: Religionen in Deutschland II,
 Vertiefung und Neues zum Thema
 Referent: Andreas Oelze, Beauftragter für
 Weltanschauungsfragen der Württembergischen
 Landeskirche

03.03.2023: WELTGEBETSTAG, „Glaube bewegt“, die Liturgie
 wurde von Frauen aus Taiwan verfasst

20.03.2023: Nicht in 80 Tagen um die Welt, aber in 52 Tagen
 und 5300 km Wegstrecke mit dem Fahrrad um
 Deutschland herum
 Referentin: Helga Heiden

17.04.2023: Immer wenn ich Pflaster brauch´, ist kein einzig
 Stück im Haus. Anlegen, Pflege und Inhalt einer
 Hausapotheke
 Referent: Kurt Betz, Apotheker

08.05.2023: LESUNG – aus Hohenlohe von früher und heute,
 15.00 Uhr
 Karl Mündlein, Hohenloher Mundartautor

Ort: Gemeindezentrum, Dammstr. 9, SHA-Sulzdorf

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Sulzdorf

Kirchenbezirk Gaildorf

Ev. Kirchengemeinde Eutendorf-Ottendorf

Frauenfrühstück

- Termine:** Jeweils samstags, 9.00 – 11.00 Uhr
- 11.03.2023** Wachsen und Reifen durch positiven Umgang mit Krisen
Referentin: Edith Wenger
- 24.06.2023** Thema noch unbekannt,
Referentin: Frau Plohmann
- Ort:** Gemeindehaus Eutendorf, Sankt-Kilian-Str. 23, Eutendorf
- Kontakt/Anmeldung:** Ev. Pfarramt Eutendorf-Ottendorf
☎ 07971 6261,
✉ pfarramt.eutendorf-ottendorf@elkw.de
- Veranstalter:** Ev. Kirchengemeinde Eutendorf-Ottendorf

Ev. Kirchengemeinde Gaildorf

Frauenfrühstück

Eingeladen sind Frauen allen Alters. Kinder können gerne mitgebracht werden.

- Termine:** jeweils mittwochs, 9.00 – 11.00 Uhr
- 18.01.2023:** Jahreslosung 2023: „Du bist ein Gott, der mich sieht“. (Gen 16,13)
Charlotte Altenmüller, Schuldekanin
- 15.02.2023:** Taiwan, Weltgebetstagsland 2023
Cornelia Schneider, Gaildorf
- 15.03.2023:** Vom guten Umgang mit Demenzen
Bernd Masanek, Pfr. Geifertshofen
- 19.04.2023:** Trauer und Trauerbewältigung
Isolde Rau-Mack, Diakonin und Dipl Sozialarbeiterin Schorndorf
- Weitere Termine:** 10.05., 14.06., 12.07.2023
- Ort:** Ev. Gemeindehaus Gaildorf
- Kontakt und Infos:** Magdalene Schick, Cornelia Schneider über
✉ Dekanatamt.Gaildorf@elkw.de,
☎ 07971 6266
- Veranstalter:** Ev. Kirchengemeinde Gaildorf und Münster

Ev. Kirchengemeinde Schwäbisch Hall-Hessental Ökumenischer Männertreff Hessental

- Termin: jeweils mittwochs 9.00 – 11.00 Uhr
Ort: Wanderung ab Gartentreff Hessental
Kontakt: Ev. Pfarrbüro Hessental, Grauwiesenweg 14
 0791 2057
Veranstalter: Ev. Matthäusgemeinde Hessental

Ev. Kirchengemeinde Sophie-Scholl Männergesprächsrunde

Männer treffen sich zum theologischen Impuls und Gespräch über ein aktuelles Thema. Mit Frühstück.

- Termine: Jeweils samstags, 1x im Monat, ab 08.00 Uhr,
ohne Anmeldung
14.01., 18.02., 11.03., 15.04., 13.05.,
10.06., 15.07.2023
Ort: Ev. Sophie-Scholl-Gemeindezentrum,
Stauferstr. 34, SHA
Kontakt/Infos: Ev. Sophie-Scholl-Kirchengemeinde
 0791 71592
Veranstalter: Ev. Sophie-Scholl-Kirchengemeinde

Ev. Kirchengemeinde Ilshofen Vesper + Männervesper in Ilshofen

Lecker Vesper – starker Impuls – Zeit für Austausch

- Termine: Freitag, 27.01.2023, 20.00 Uhr
Freitag, 03.03.2023, 20.00 Uhr
Ort: Bistro ComeBäck, Hauptstraße 9, Ilshofen
Referenten: am 27.01.2023: Tobias Dietrich, free!indeed
am 03.03.2023: Michael Fischer
Kontakt und Infos:  info@vesper+plus.de
 www.vesper+plus.de
Veranstalter: Vesper + Team: Männer der Region Ilshofen/
Schwäbisch Hall aus verschiedenen christlichen
Gemeinden

Ev. Kirchengemeinde Gaildorf Offene Männerrunde

- Termine: jeweils dienstags, 20.00 Uhr
07.02.2023: Auf den Spuren Pücklers, Matthias Rebel
14.03.2023: „Männer bitten gemeinsam zu Tisch“
– Essen und Gespräche
Alfred Brodt und Team

- 18.04.2023:** Besuch der Afra Kirche in Täferrot
– im Anschluss Möglichkeit zur geselligen
Einkehr in der „Sonne“ in Frickenhofen
- Treffpunkt:** 17.30 Uhr am Hallengelände, Hanu Hieber
- 16.05.2023:** Naturpark-Vespertour bei einem Direktvermarkter
im Mainhardter Wald
- Treffpunkt:** 17.00 Uhr am Hallengelände, Karl Diemer,
Naturparkführer
- 16.06.-18.06.2023:** Männerwochenende im Schwarzwald –
Wanderung in der Wutachschlucht, Fahrt mit der
Sauschwänzlebahn, Karl Diemer
- 27.06.2023:** Grillen und Themenbesprechung 2023/2024 -
Im Hager 18.00 Uhr
Michael Nick, Bernd Feucht, Dieter Elßer,
Eberhard Schneider
- Ort:** Ev. Gemeindehaus Gaildorf
- Ansprechpartner:** Dieter Elßer ☎ 07971 3955
Bernd Feucht ☎ 07971 3162
Eberhard Schneider ☎ 07971 4252 oder
💻 <http://www.maenner-runde.de>
- Veranstalter:** Offene Männerrunde Gaildorf



**Weil's um
das Miteinander
geht.**

**Wir engagieren uns
für viele soziale
Projekte im Land-
kreis. Für Sie, für die
Region, für uns alle.**

Mehr auf
sparkasse-sha.de.



Sparkasse
Schwäbisch Hall-Crailsheim

Ev. Kirchengemeinde Schwäbisch Hall-Hessental Ökumenischer Seniorennachmittag

- Termin: jeweils donnerstags 1x monatlich, 14.30 Uhr
(Termine werden abgekündigt)
- Ort: Ev. Gemeindehaus Hessental, Schellergasse 8
- Kontakt: Ev. Pfarrbüro Hessental, Grauwiesenweg 14
☎ 0791 2057
- Veranstalter: Ev. Matthäusgemeinde Hessental

Ev. Kirchengemeinde Kreuzäcker Seniorenkreis

- Termine: jeweils donnerstags, 15.00 Uhr
- Ort: Ev. Kreuzäcker-Gemeindezentrum,
Schenkenseestr. 25, SHA
- Kontakt: Barbara Gundelfinger, ☎ 0791 41335
- Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Kreuzäcker

Ev. Kirchengemeinde Lukaskirche Seniorenkreis

- Termine: jeweils donnerstags, 14.30 Uhr
- 26.01.2023: Batik in afrikanisch-christlicher Kunst,
Pfr. Charles Okereke
in der Kath. Kirche St. Markus, Schwäbisch Hall
- 16.02.2023: Nachmittag mit dem Märchenerzähler, Rainer Ertl
in der Lukaskirche, Schwäbisch Hall
- 16.03.2023: Tiere in und um Schwäbisch Hall, Herbert Fahr
in der Kath. Kirche St. Markus, Schwäbisch Hall
- 20.04.2023: Wasser, Urelement des Lebens, Roland Längst
in der Lukaskirche, Schwäbisch Hall
- 25.05.2023: Ausflug
- 22.06.2023: Orchideen in Hohenlohe, Ulrich Niebling
in der Lukaskirche, Schwäbisch Hall
- Kontakt: Ev. Lukaskirche SHA ☎ 0791 59143,
Kath. Kirche St. Markus SHA ☎ 0791 51354
- Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde St. Lukas SHA und
Kath. Kirchengemeinde St. Markus SHA

Ev. Kirchengemeinde Sophie-Scholl Gesprächskreis 55 plus

- Gesprächskreis für Senioren zu unterschiedlichen Themen.
- Termin: jeweils donnerstags, 14-tägig, 14.00 Uhr
- Ort: Ev. Sophie-Scholl-Gemeindezentrum,
Stauferstr. 34, SHA

| | |
|----------------|---|
| Kontakt/Infos: | Ev. Sophie-Scholl-Kirchengemeinde ☎ 0791 71592 |
| Veranstalter: | Ev. Sophie-Scholl-Kirchengemeinde |

Ev. Kirchengemeinde Ilshofen

Seniorenachmittag

| | |
|---------------|---|
| Termine: | jeweils dienstags, 14.30 Uhr |
| 10.01.2023: | Betrug am Telefon Polizeihauptkommissar Leidig vom Referat Prävention SHA |
| 07.02.2023: | „Aschenputtel“ - Rainer Ertl |
| 07.03.2023: | Du bist wertvoll Schwester Astrid vom Hergershof |
| 04.04.2023: | Reisebericht über Georgien - Pfr. Bruno Münch |
| 02.05.2023: | Geplanter Ausflug - Pfrin. Holzwarth-Raithelhuber |
| 06.06.2023: | Ehrenamt Bewährungshilfe - Christa Schüler |
| 04.07.2023: | Sommerfest - Pfrin. Holzwarth-Raithelhuber |
| Ort: | Ev. Gemeindehaus Ilshofen, Mauerstr. 8, Ilshofen |
| Veranstalter: | Ev. Kirchengemeinde Ilshofen |

Ev. Kirchengemeinde Gaildorf

Seniorenachmittag

| | |
|--------------------|--|
| Termine: | jeden zweiten Dienstag im Monat, 14.30 Uhr |
| 10.01.2023: | Jahresanfang, Pfrin. S. Haas |
| 07.02.2023: | Notfallseelsorge, Pfr. H. Wagner |
| 14.03.2023: | Märchen, Pfrin. U. Braxmaier |
| Ort: | Friedensgemeindehaus Unterrot |
| Kontakt und Infos: | Andrea Ellinger ☎ 07971 978941 |
| Veranstalter: | Ev. Kirchengemeinde Gaildorf |

Kaffeenachmittag

| | |
|------------------|---|
| Termine: | jeden dritten Donnerstag im Monat, 14.00 Uhr |
| 19.01.2023: | Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Ehegattenvertretungsrecht, Michael Köhler |
| 16.02.2023: | Jahreslosung, Pfrin. K. Piper |
| 16.03.2023: | „Lehre uns bedenken, dass wir sterben müssen, auf dass wir klug werden“, Psalm 90,12 – Ein Nachmittag mit dem Bestattungsinstitut Frey und Pfrin. K. Piper |
| Weitere Termine: | 20.04., 25.05., 15.06., 20.07.2023 |
| Ort: | Ev. Gemeindehaus Gaildorf |
| Kontakt: | Pfrin. Katharina Piper ☎ 07971 5559 |
| Veranstalter: | Ev. Kirchengemeinde Gaildorf |

Der Fachbereich Gesundheit umfasst Bewegung, Entspannung und Ernährung gleichermaßen. Diese tragen in unterschiedlichen Kursen und Workshops zur Gesunderhaltung bei. Die Beweglichkeit zu fördern und zu erhalten ist dabei ein wichtiger Aspekt. In den verschiedenen Kursen geht es darum, die aufrechte Haltung, die Muskulatur und das Herz-Kreislaufsystem gesund zu halten oder zu verbessern und die Fitness zu fördern. Entspannung und gesunde Ernährung tragen trägt zu mehr Wohlbefinden bei. Jede/r Teilnehmer*in findet je nach Bedarf den individuell zugeschnittenen Kurs für eine bessere Gesundheit Motivation und Freude werden durch die Gruppe verstärkt.

Gymnastik für Frauen

Diese Gymnastik hilft, die Beweglichkeit zu erhalten bzw. zu verbessern. Jede Frau bringt andere Voraussetzungen mit, deshalb werden mit den Teilnehmerinnen angepasste Übungen durchgeführt. Ob Anfängerin oder Fortgeschrittene alle sind willkommen! Bei den abgerundeten Kursstunden kommt die Freude in der Gruppe nicht zu kurz.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Handtuch, Gymnastikschuhe oder Turnschuhe

Kurs 501: Dienstag, 28.02.2023 / 16x, 09.00 – 10.00 Uhr

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Leitung: Ariadne Müller, Personal Trainerin,
Fitness Coach

Gebühr: 80,00 €

Veranstalter:  FBS

Anmeldung:  fbs-sha.eu

Gymnastik für Frauen

Wir können in dieser Gymnastik unsere Haltung, Muskulatur und Bewegungsfähigkeit, die so wichtig für unseren Alltag und unser Wohlbefühl ist, verbessern. Mobilisations- und Gleichgewichtsübungen helfen uns fit und beweglich zu bleiben (oder zu werden). Ob Anfängerin oder Fortgeschrittene alle sind willkommen! Bei den abgerundeten Kursstunden kommt die Freude in der Gruppe nicht zu kurz.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Handtuch, Gymnastikschuhe oder Turnschuhe

Kurs 502: Dienstag, 28.02.2023 / 16x, 10.00 – 11.00 Uhr

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Leitung: Ariadne Müller, Personal Trainerin,
Fitness Coach

Gebühr: 80,00 €

Veranstalter:  FBS

Anmeldung:  fbs-sha.eu

„Wer rastet, der rostet“

Gymnastik vorwiegend im Sitzen

Ein sanfter Weg, um die Muskulatur aufzubauen und die Beweglichkeit zu erhalten oder zu steigern, kann Sitzgymnastik für Senioren mit oder ohne Einschränkungen sein. Für manche Übungen werden Hilfsmittel wie Ball, Säckchen, Stab und Thera-Band, sowie Tücher eingesetzt. Auf jeden Fall wird darauf geachtet, dass alle mitmachen können, egal wie beweglich sie sind. Natürlich soll auch die Freude an der Gymnastik in der Gruppe nicht zu kurz kommen! Mit Entspannung endet die Gymnastik.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Handtuch, Gymnastikschuhe oder Turnschuhe

Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

Kurs 503: Montag, 06.02.2023 / 10x, 09.30 – 10.30 Uhr

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Leitung: Monika Stuedler, Übungsleiterin

Gebühr: 50,00 €

Veranstalter:  FBS

Anmeldung:  fbs-sha.eu

Individuelle Gymnastik für Seniorinnen und Senioren

In diesem Kurs werden Übungen im Stehen, Gehen, Sitzen und Liegen gemacht, um die Gelenkigkeit zu fördern, die Muskulatur zu stärken und Freude an der Bewegung zu haben und sie zu erhalten. Auch werden Atem- und Entspannungsübungen in den Ablauf integriert.



Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Handtuch, Gymnastikschuhe oder Turnschuhe

Kurs 504: Montag, 27.02.2023 / 16x, 10.00 – 11.00 Uhr

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Leitung: Helga Gunst, Physiotherapeutin

Gebühr: 80,00 €

Veranstalter:  FBS

Anmeldung:  fbs-sha.eu

Funktionelle Gymnastik von Kopf bis Fuß – Plus size Gymnastik für (starke) Frauen



Diese Gruppe bietet einen Einstieg in den Gesundheitssport. Hier können Formen der Gymnastik kennengelernt werden, die insbesondere ein sanftes Herz-Kreislauftraining, die Rückenmuskulatur und die Fettverbrennung unterstützen. Die Übungsstunden sind abwechslungsreich gestaltet durch die Nutzung von Theraband, Fitball, Overball, Brasils und vieles mehr. Im Mittelpunkt steht die Freude an der Bewegung. Jede Frau kann ohne Voraussetzungen und altersunabhängig mitmachen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Handtuch, Gymnastikschuhe oder Turnschuhe
Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

Kurs 507: Montag, 16.01.2023 / 12x, 18.00 – 19.00 Uhr

Ort: Turnhalle Heim Schöneck, Wilhelm-Lotze-Weg (Teurershof)

Leitung: Monika Steudler, Übungsleiterin

Gebühr: 60,00 €

Veranstalter:  FBS

Anmeldung:  fbs-sha.eu

Online – Pilates – „Starke Mitte“

Mit Pilates wird der ganze Körper sanft gekräftigt, mobilisiert und gedehnt. In diesem Kurs widmen wir uns vor allem der Körpermitte und hier besonders dem Beckenboden. Eine gut trainierte Beckenbodenmuskulatur fördert nicht nur das allgemeine Wohlbefinden sondern hilft auch, diversen körperlichen Beschwerden vorzubeugen.

Kurs 518-0: Montag, 06.02.2023 / 8x, 11.00 – 12.00 Uhr

Ort: Online

Leitung: Elke Schuster, Fitness- und Ernährungscoach

Gebühr: 52,00 €

Veranstalter:  FBS

Anmeldung:  fbs-sha.eu

Selbstverteidigung

Selbstverteidigung kann viele Funktionen erfüllen. Ob zur Steigerung des Selbstbewusstseins, zur Selbstbehauptung, zur Abwehr eines rechtswidrigen Angriffs oder um sich und andere vor einem Überfall zu schützen.

Ich zeige Ihnen aus einer Vielzahl von Abwehrtechniken, wie Sie sich verteidigen und Ihre Bewegung optimieren können.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder Socken, Wasser

Kurs 510: Donnerstag, 09.03.2023 / 6x, 18.30 - 19.30 Uhr

| | |
|-------------------------|--|
| Weitere Termine: | 20.04./04.05./15.06./06.07. und 20.07.2023 |
| Ort: | Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall |
| Leitung: | Thomas Lee Johnson, Karatelehrer, Selbstverteidigung |
| Gebühr: | 60,00 € |
| Veranstalter: |  FBS in Kooperation mit  VHS |
| Anmeldung: |  fbs-sha.eu |



Hatha-Yoga-Workshop Für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Teilnehmenden erfahren durch das Praktizieren von Asanas (Körperübungen), Pranayama (Atemübungen) und durch Meditation die Bedeutung von Eigenständigkeit und bewusster Lebensführung. Die Übungen können den Körper in seiner Selbstwahrnehmung und Beweglichkeit unterstützen.

Meditation und Yoga verstanden als Weg zur Konzentration auf die Atmung bedeutet: Regelmäßiges Praktizieren ermöglicht, dem Alltag und den Lebensveränderungen mit Gelassenheit zu begegnen. Die Kursleitung hat mehr als 30 Jahre Unterrichtspraxis im In- und Ausland und ist in diversen Fachgremien aktiv.

| | |
|--------------------------|--|
| Bitte mitbringen: | Bequeme Kleidung, Matte und Getränk |
| Kurs 508: | Samstag, 11.03.2023, 10.00 – 13.00 Uhr |
| Ort: | Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall |
| Leitung: | Iris Georgs Gräfin zu Stolberg, Yogalehrerin SKA |
| Gebühr: | 32,00 € |
| Veranstalter: |  FBS |
| Anmeldung: |  fbs-sha.eu |

Rückbildungsgymnastik im Brenzhaus Für Frauen 6 – 8 Wochen nach der Geburt

Der Beckenboden, durch Schwangerschaft und Geburt oft noch geschwächt, soll wieder die Kraftbasis für die Frauen werden. Diese wunderbare Muskulatur ist so wichtig! Was sie kann, kann sonst keine: Die Wirbelsäule aufrichten und entlasten, die Rumpfmuskulatur aktivieren,

Inkontinenz vorbeugen und verbessern u.v.m..

Eine gestärkte Beckenbodenmuskulatur hat viele positive und ganzheitliche Nebenwirkungen. Ist die Beckenbodenmuskulatur gesund und gestärkt, so ist sie eine verlässliche Quelle der Kraft.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, ein Liegetuch, Getränk

| | |
|---------------|--|
| Kurs 132-A: | Montag, 06.03.2023 / 8x, 17.00 – 18.30 Uhr |
| Kurs 132-B: | Montag, 12.06.2023 / 8x, 17.00 – 18.30 Uhr |
| Ort: | Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall |
| Leitung: | Helga Gunst, Physiotherapeutin |
| Gebühr: | 56,00 € |
| Veranstalter: |  FBS |
| Anmeldung: |  fbs-sha.eu |

Natürliches Parfüm selbst herstellen

Ihr eigenes Parfüm aus reinsten ätherischen Ölen: Es besteht aus den drei Duftnoten „Basisnote“, „Herznote“ und „Kopfnote“. Daraus wird ein ganz persönlicher Lieblingsduft kreiert, ganz ohne synthetische Stoffe und ohne Alkohol. Zusammengestellt in einem Roll-On-Fläschchen kann es in der Tasche überall hin mitgenommen werden.

Die Kosten für Material in Höhe von 20,00 € werden im Kurs abgerechnet.

| | |
|---------------|--|
| Kurs 521-A: | Freitag, 17.03.2023, 18.30 - 20.00 Uhr |
| Kurs 521-B: | Freitag, 23.06.2023, 18.30 - 20.00 Uhr |
| Ort: | Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall |
| Leitung: | Michaela Frisch, Wellnessberaterin |
| Gebühr: | 10,00 € (+ 20,00 € Materialkosten) |
| Veranstalter: |  FBS |
| Anmeldung: |  fbs-sha.eu |

Gesundheit für Schwangere, Babys und Kleinkinder

Ein starkes Immunsystem mit Hilfe von Homöopathie und Hausmitteln
Siehe unter Säuglinge, Kinder, Jugendliche, Seite 44

Omas Hausmittel – altbewährt und neu entdeckt! Vortrag

Oma und Uroma kannten sie noch: Die Rezepte bei Husten, Fieber, Blasenentzündung und vielen Alltags-Leiden. Nicht immer sind direkt Medikamente erforderlich. Wenn doch, können diese unterstützt werden!

Ganz praktisch nehmen Sie Ideen und Anregungen zur Stärkung Ihres Immunsystems sowie bei Infekten und vielen anderen Beschwerden mit! Sie werden erstaunt sein, wie viele dieser hilfreichen Hausmittel Sie bereits zuhause haben. Der Abend richtet sich an alle Altersgruppen.

| | |
|---------------|--|
| Kurs 530: | Dienstag, 21.03.2023, 19.30 – 21.30 Uhr |
| Ort: | Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall |
| Leitung: | Nicole Schmutz, Heilpraktikerin |
| Gebühr: | 10,00 € |
| Veranstalter: |  FBS |
| Anmeldung: |  fbs-sha.eu |

Kräuter(ver-)führung!

Spaziergang durch die Ackeranlagen mit grünen Wundern

Lassen Sie sich zu bekannten und weniger bekannten Bäumen, Heilpflanzen und Wildkräutern entführen! Lernen Sie dabei die Pflanzen am Spazierweg in den Ackeranlagen und dem Treppenaufgang zum Neubausaal am Schiedgraben mit allen Sinnen kennen! Tipps zur gesundheitsfördernden Verwendung von Wildkräutern in der alltäglichen Ernährung sowie eine kleine Kostprobe runden den Spaziergang ab. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, festes Schuhwerk ist von Vorteil. Ein Unkostenbeitrag für die Kostprobe wird vor Ort eingesammelt.

Kurs 522: **Dienstag, 09.05.2023, 16.00 – 18.00 Uhr**

Ort: Treffpunkt: Brenzhaus

Leitung: Edeltraud Pfeil, Fachfrau für Heilpflanzenkunde und Kräuterpädagogin

Gebühr: 10,00 €

Veranstalter:  FBS

Anmeldung: bis 04.05.2023 unter  fbs-sha.eu

KOCHEN

Kochen wie in 1001 Nacht

Die syrisch-kurdische Küche

Die orientalische Küche ist sehr vielfältig und lecker. Vorstellen möchten wir Ihnen die syrisch-kurdische Küche. Gemeinsam wollen wir Falafel zubereiten und anschließend das landestypische Essen genießen. Dabei werden auch das gegenseitige Kennenlernen und der Austausch eine wichtige Rolle spielen. Das gemeinsame Kochen nach landestypischen Rezepten fördert das Zusammenleben und das interkulturelle Verständnis.

Alle Teilnehmenden erhalten die Rezepte ausgehändigt.

Kurs 702: **Freitag, 28.04.2023, 16.00 Uhr**

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Leitung: Yasmin Hasso und Ute Krauß

Kursgebühr: 20,00 €

(Lebensmittel werden separat abgerechnet)

Veranstalter:  FBS in Kooperation mit der  Diakonie

Anmeldung:  fbs-sha.eu

Sri Lanka Curry

Die tamilische Küche ist äußerst aromatisch. Wir wollen Sri Lanka Curry mit Reis und den typischen Gewürzen kochen. Anschließend genießen wir das Essen gemeinsam. Dabei spielen auch das gegenseitige Kennenlernen und der Austausch eine wichtige Rolle. Das gemeinsame Kochen nach landestypischen Rezepten fördert das Zusammenleben und das interkulturelle Verständnis.

Alle Teilnehmenden erhalten die Rezepte ausgehändigt.

Kurs 703: Freitag, 03.03.2023, 15.00 Uhr
Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall
Leitung: Banusha Balasubramaniam und Ute Krauß
Kursgebühr: 20,00 €
 (Lebensmittel werden separat abgerechnet)
Veranstalter:  FBS in Kooperation mit der  Diakonie
Anmeldung:  fbs-sha.eu



„Glück im Glas“ oder die Kunst des Fermentierens leicht gemacht Workshop

In diesem Workshop werden fast vergessene Bevorratungskünste im Zeichen der Gesundheit und Vitalität wiederbelebt. Gemüse lässt sich milchsauer einlegen – also fermentieren – wobei der Kreativität im Hinblick auf die Zusammenstellung und die eingesetzten Gewürze nahezu keine Grenzen gesetzt sind. Das Fermentieren fördert den intakten Darm und ist somit der Grundpfeiler eines guten Immunsystems und schützt vor mancher Krankheit. Erleben Sie neue Geschmacksrichtungen und erfahren Sie etwas über die Zusammenhänge eines Darms mit gut aufgestelltem Mikrobiom und Ihrer Gesundheit. Essen Sie sich fit! Sie bekommen ein einfaches und effektives Werkzeug an die Hand, um selbst zuhause weiter experimentieren zu können. Es schmeckt nicht nur gut, es macht auch sehr viel Spaß!

Bitte mitbringen: Eine genaue Liste erhalten Sie vor Kursbeginn per Mail zugesendet.

Kurs 701: Samstag, 06.05.2023, 14.00 – 18.00 Uhr
Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall
Leitung: Melanie Etzel, Osteopatin, Heilpraktikerin und Fermentista
Gebühr: 48,00 € (inklusive 6,00 € Material, 8,00 € Lebensmittel sowie einiger kleiner Kostproben während der Veranstaltung)
Veranstalter:  FBS
Anmeldung:  fbs-sha.eu

Im Fachbereich Kreatives Gestalten wird den Teilnehmenden die Möglichkeit gegeben, sich in verschiedenen Bereichen zu erproben oder bereits vorhandene Techniken zu erweitern. In den unterschiedlichen Kursen und Workshops kann die Kreativität gefördert, Stress abgebaut und motorische Fähigkeiten ausgebaut oder erlernt werden. Das Tun als solches fördert viele Bereiche wie räumliches Denken, Ästhetik, kognitive Fähigkeiten, Motorik und vieles mehr. Die Gruppe unterstützt dabei durch Spaß und Freude am gemeinsamen Gestalten.

Landschafts- und Blumenmalerei nach Bob Ross



Der Kurs vermittelt den Teilnehmenden die „Nass in Nass“-Maltechnik mit dem Vorteil feinsten Farbverläufe und dem schnelleren Trocknen der Farbe. Malen fördert die Konzentration, baut Stress ab und Schritt für Schritt wird erlernt, wie man Naturphänomene wie stehende und fließende Gewässer, Wolken, Berge, Bäume, Blüten... malt. Es wird nach Vorgabe des Dozenten ein Gemälde erstellt, das am Ende des Kurstages komplett fertig gestellt mit nach Hause genommen werden kann. Hierfür werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt.

Bitte mitbringen: Küchenrolle, Babyöلتücher und Plastiktüten (für den eigenen Abfall).

Sonst müssen keine eigenen Materialien mitgebracht werden, da diese Technik ausschließlich mit „Bob Ross“ Produkten durchgeführt wird.



Kurs 624: „Meadow Land“
Samstag, 04.03.2023, 09.00 – 16.00 Uhr

Kurs 625: „Greenland“
Samstag, 01.04.2023, 09.00 – 16.00 Uhr

Kurs 626: „Gladiolen“
Samstag, 29.04.2023, 09.00 – 16.00 Uhr

Kurs 627: „Delightful Meadow Home“
Samstag, 03.06.2023, 09.00 – 16.00 Uhr

Kurs 628: „The Small Island“
Samstag, 08.07.2023, 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Leitung: Thomas Lee Johnson, Landschafts- und Blumenkünstler nach Bob Ross

Gebühr: 75,00 € inkl. Material

Veranstalter:  FBS

Anmeldung:  fbs-sha.eu



Nähen am Nachmittag

Das Schöne am Nähen ist, dass man kreativ sein und das Ergebnis selbst tragen kann. Hier werden alle nötigen Kenntnisse erlernt, um passende und preiswerte Kleidungsstücke für sich,

seine Kinder oder andere zu nähen. Ob Schnittfertigung, Problemfiguren oder neue schwierige Stoffe – unter fachkundiger Anleitung kann man fast alles nähen! Neben dem handwerklichen Geschick, welches erworben wird, bieten die Nähkurse auch eine gute Gelegenheit, Erfahrungen mit anderen Teilnehmerinnen auszutauschen und Anregungen zu sammeln. Der Umgang mit der Nähmaschine sollte vertraut sein.

Bitte mitbringen: Ein Schnittmuster in entsprechender Größe, ausreichend Stoff, sowie Nähzubehör und, wenn möglich, die eigene Nähmaschine.

Kurs 803-A: Dienstag, 28.02.2023 / 4x, 14.00 – 16.30 Uhr

Kurs 803-B: Dienstag, 25.04.2023 / 4x, 14.00 – 16.30 Uhr

Kurs 803-C: Dienstag, 20.06.2023 / 4x, 14.00 – 16.30 Uhr

Gebühr: 40,00 €

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Leitung: Waltraud Bauer, Bekleidungstechnikerin

Veranstalter:  FBS

Anmeldung:  fbs-sha.eu

Musik

Kirchengemeinde Schwäbisch Hall-Hessental

Kirchenchor Hessental

Termin: jeweils dienstags, 18.15 Uhr (nicht in den Ferien)
 Ort: Ev. Gemeindehaus Hessental, Schellergasse 8
 Kontakt: Ev. Pfarrbüro Hessental, Grauwiesenweg 14
 ☎ 0791 2057
 Veranstalter: Ev. Matthäusgemeinde Hessental

Posaunenchor Hessental

Termin: jeweils donnerstags, 19.30 Uhr
 (nicht in den Sommerferien)
 Ort: Ev. Gemeindehaus Hessental, Schellergasse 8
 Kontakt: Ev. Pfarrbüro Hessental, Grauwiesenweg 14
 ☎ 0791 2057
 Veranstalter: Ev. Matthäusgemeinde Hessental

Musikteam Hessental – Lobpreislieder – Gesang und Instrumental

Termin: jeweils montags, 19.30 Uhr
 Ort: Ev. Gemeindehaus Hessental, Schellergasse 8
 Kontakt: Ev. Pfarrbüro Hessental, Grauwiesenweg 14
 ☎ 0791 2057
 Veranstalter: Ev. Matthäusgemeinde Hessental

Band - Solid Ground – für Jugendliche und junge Erwachsene

Termin: jeweils freitags, 18.00 Uhr
 (Proben nach Absprache)
 Ort: Ev. Gemeindehaus Hessental, Schellergasse 8
 Kontakt: Ev. Pfarrbüro Hessental, Grauwiesenweg 14
 € 0791 2057
 Veranstalter: Ev. Matthäusgemeinde Hessental



Unterstützen Sie den Hilfsfonds der Evangelischen Familienbildung!

Damit Bildung für alle Menschen möglich wird, haben wir einen Hilfsfonds eingerichtet.

Menschen in finanziellen Notsituationen erhalten auf Nachfrage eine Reduzierung oder eine komplette Finanzierung der Kurskosten. So konnte die FBS im vergangenen Jahr dank Spenden schon mehreren Teilnehmern einen Kursbesuch ermöglichen: Kindern, Alleinerziehenden, Menschen mit Migrations-Hintergrund und Menschen in Notlagen.

Helfen Sie mit durch Ihre Spende auf das Konto der Evangelischen Familienbildung:

Sparkasse Schwäbisch Hall - Crailsheim

IBAN DE94 6225 0030 0005 0037 89

BIC SOLADES1SHA

Stichwort: Hilfsfonds

Gerne schicken wir Ihnen eine Spendenbescheinigung zu.



Heike Barthelmäs
Dipl. Heilpädagogin
Pekip - Gruppenleiterin



Antje Bauer
Dipl. Pädagogin
Pekip - Gruppenleiterin



Waltraud Bauer
Bekleidungstechnikerin



Katja Betzler
Sozialpädagogin



Christina Braun
Kursleiterin für
„Musikgarten“®



Melanie Etzel
Osteopathin
Heilpraktikerin
Fermentista



Michaela Frisch
Fachfrau für
Ätherische Öle



Helga Gunst
Physiotherapeutin



Marie Hofferek
Stillberaterin



Silke Hofmann
Betreuerin



Thomas Lee Johnson
Landschafts- und Blumen-
künstler nach Bob Ross
Karate- u. Qigong-Lehrer



Silja Keller
Buchhändlerin



Ulrike Korell
Lehrerin



Diana Kübler
Doula (DiD - Doulas in
Deutschland), Fachfrau
für Geburtsvorbereitung
(Gesellschaft für
Geburtsvorbereitung)



Meike Mack
Zertifizierte DiD - Doula
Babymassage



Ariadne Müller
Personal Trainer
Fitness Coach



Carola Müller-Christoph
Gestalt- und
Paartherapeutin
Pädagogin



Edeltraud Pfeil
Kräuterpädagogin



Vera Schaaf
Dipl. Pädagogin



Nicole Schmutz
Heilpraktikerin



Elke Schuster
Fachfrau für gesunde
Ernährung
Fitness Coach



Monika Steudler
Übungsleiterin