

# Evangelische Erwachsenen- und Familienbildung

in den Kirchenbezirken  
Schwäbisch Hall und Gaildorf



Evangelisches  
Kreisbildungswerk  
Schwäbisch Hall  
EKS



Evangelische  
Familienbildung  
Schwäbisch Hall  
FBS

Programm 2024/25  
September - Februar

# EINE WELLNESS-OASE, DIE IN JEDES ZUHAUSE PASST



Die S1 SAUNA in der edlen Black Edition passt sich Ihrer Wohnkultur perfekt an: Sie hält sich dezent im Hintergrund und entfaltet ihr ganzes Potenzial, wann immer Sie es wünschen. Eingefahren ist sie mit einer Tiefe von 60 cm klein genug für jeden Raum. Innerhalb von 20 Sekunden lässt sich die S1 SAUNA auf 160 cm Tiefe ausfahren und bietet damit Platz für eine ausgedehnte Wellness-Auszeit. Lassen Sie sich inspirieren: [klafs.de/s1](https://klafs.de/s1)

**KLAFS**  
MY SAUNA AND SPA

# Inhalt Programm 02/2024

September 2024 - Februar 2025

Kontakt / AGBs / Impressum	ab Seite	5
Theologie / Spiritualität / Philosophie / Ethik / Gesellschaft	ab Seite	8
Trauer	ab Seite	21
Pädagogik / Psychologie / Lebenshilfe	ab Seite	28
Säuglinge / Kinder / Jugendliche	ab Seite	40
Junges DIAK	ab Seite	51
Frauen	ab Seite	63
Männer	ab Seite	66
Senioren	ab Seite	68
Gesundheit / Bewegung / Ernährung	ab Seite	70
Kreatives Gestalten / Musik	ab Seite	78
Dozenten/-innen	ab Seite	81



Evangelisches  
**Kreisbildungswerk**  
Schwäbisch Hall  
EKS



Evangelische  
**Familienbildung**  
Schwäbisch Hall  
FBS



**Aktuelle Informationen erhalten Sie unter:**

**Evang. Kreisbildungswerk:**

☎ 0791 94674-151/-150; ✉ [eks@brenzhaus.de](mailto:eks@brenzhaus.de)

**Evang. Familienbildung:**

☎ 0791 94674-141/-140 ; ✉ [fbs@brenzhaus.de](mailto:fbs@brenzhaus.de)

oder Internet 🌐 [www.fbs-sha.eu](http://www.fbs-sha.eu)

**Änderungen im Programm sind durch die steuerrechtlichen  
Regelungen zur Umsatzsteuer vorbehalten.**

## Herzlich Willkommen

Im Brenzhaus und an den vielen Orten, an denen Bildung und Begegnung entsteht.

Bildung kann Türen öffnen. Sie kann dazu beitragen, Andere, die uns weniger vertraut sind, besser zu verstehen. Bildung kann Orientierung geben und Sinn stiften - gerade in unübersichtlichen Zeiten. Mit unserem Programm für die Monate September 2024 bis Februar 2025 wollen wir zu einem besseren Miteinander beitragen.

Die evangelische Familienbildungsstätte und das evangelische Kreisbildungswerk bieten Ihnen eine Fülle von Möglichkeiten. Offene Treffs für Schwangere, Kurse und Seminare für werdende und junge Familien, Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Als kirchlicher Bildungsträger sind wir für alle Menschen da:

- Von ganz jung bis alt,
- Jeder Nationalität und Religion,
- Jeder Lebensform und in vielen Lebenslagen.

Wir wollen Lust machen auf Begegnung und Bildung.

Gemeinsam mit Ihnen freuen wir uns auf ein abwechslungsreiches Programm



**Herzlich willkommen im Brenzhaus!**

**Ihre Tanja Wenger, Petra Röger, Katja Betzler und Dr. Brigitte Gary**





**Evangelisches  
Kreisbildungswerk  
Schwäbisch Hall  
EKS**



Brenzhaus, Mauerstr. 5, 74523 Schwäbisch Hall  
☎ 0791 94674-150 /-151

Geschäftsführung Dr. Brigitte Gary  
✉ gary@brenzhaus.de  
Verwaltung Vertretung: Petra Röger  
✉ eks@brenzhaus.de  
🌐 www.evangelische-bildung-sha.de

Bürozeiten Mittwoch  
09.30 - 12.00 Uhr  
Bankverbindung Sparkasse Schwäbisch Hall - Crailsheim  
IBAN: DE15 6225 0030 0005 0037 89  
BIC: SOLADES1SHA  
Verwendungszweck: EKS

Wir sind Mitglied in der Landesarbeitsgemeinschaft Evangelischer Bildungswerke (LAGEB). Weitere Informationen unter: [www.lageb-wue.de](http://www.lageb-wue.de)

**Wir sind zertifiziert  
nach QVB Stufe B**



**Evangelische  
Familienbildung  
Schwäbisch Hall  
FBS**



Brenzhaus, Mauerstr. 5, 74523 Schwäbisch Hall  
☎ 0791 94674-140 /-141  
✉ fbs@brenzhaus.de  
🌐 www.fbs-sha.eu

Geschäftsführung Dr. Brigitte Gary  
Fachbereichsleitung Katja Betzler  
Verwaltung Tanja Wenger  
Bürozeiten Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag,  
09.00 - 12.00 Uhr  
Bankverbindung Sparkasse Schwäbisch Hall - Crailsheim  
IBAN: DE94 6225 0030 0005 0662 90  
BIC: SOLADES1SHA  
Verwendungszweck: Kursnummer

Wir sind Mitglied der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg (LEF).  
Weitere Informationen zur LEF finden Sie unter: [www.lef-wue.de](http://www.lef-wue.de)

Unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte dem Internet.

**In den Ferien finden in der Regel keine Kurse statt:**

Sommerferien:	25.07.2024 - 08.09.2024
Herbstferien:	28.10.2024 - 03.11.2024
Weihnachtsferien:	23.12.2024 - 06.01.2025
Faschingsferien:	03.03.2025 - 09.03.2025

**Wichtig:**

Es ist für alle Kurse eine **schriftliche Anmeldung erforderlich**. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Für nicht besuchte Kursstunden kann kein Ersatz geleistet werden.

Ihre rechtzeitige Anmeldung kann ausschlaggebend für das Zustandekommen eines Kurses sein.

**Anmeldung und Gebühr:**

Anmelden können Sie sich:

- Persönlich zu den Öffnungszeiten in der FBS, Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 09.00 - 12.00 Uhr, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall
- Über die Homepage [www.fbs-sha.eu](http://www.fbs-sha.eu) und per E-Mail

Die **Kursgebühr** ist nach der Anmeldung, jedoch spätestens bis zum Kursbeginn, fällig.

Als angemeldet gilt, wer eine Einzugsermächtigung erteilt bzw. bar bezahlt oder die Kursgebühr überwiesen hat.

Eine **Anmeldebestätigung** erhält nur, wer sich über die Homepage ([www.fbs-sha.eu](http://www.fbs-sha.eu)) angemeldet hat.

**Ermäßigung:**

Erwerbslose, Alleinerziehende und Studierende erhalten 25% Ermäßigung auf Nachfrage. Niemand soll an der Teilnahme aus finanziellen Gründen gehindert werden. Sprechen Sie uns bitte an!

**Abmeldung:**

Anmeldungen können binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen schriftlich widerrufen werden. Bei einer Abmeldung bis 10 Tage vor Kursbeginn werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr berechnet. Bei kurzfristigerer Abmeldung wird die Kursgebühr in voller Höhe fällig.

Im Interesse der anderen Kursteilnehmer:innen bitten wir Sie, uns rechtzeitig zu informieren, wenn Sie oder Ihr Kind an einer ansteckenden Krankheit leiden. Sie können in diesem Fall nicht weiter an dem Kurs teilnehmen und bekommen die Kursgebühr anteilig zurückerstattet.

### Menschen mit Behinderung:



Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung können gerne an unseren Kursen teilnehmen. Besonders geeignete Kurse sind durch das Logo „Inklusion“ gekennzeichnet.

Das Brenzhaus ist barrierefrei.

Bei Fragen bitte melden unter: [fbs@brenzhaus.de](mailto:fbs@brenzhaus.de) oder Tel. 0791-94674-140.

Alle weiteren Infos finden Sie unter [www.fbs-sha.eu](http://www.fbs-sha.eu)



### Parken

Sie können die öffentlichen Parkhäuser Ritter und Alte Brauerei nutzen, die nur wenige Gehminuten vom Brenzhaus entfernt sind.

### Impressum

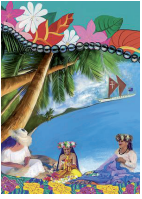
Gestaltung: Medien für Werbung, Druck und Design  
Heike Stein, Untere Gasse 5, 74572 Blaufelden  
☎ 07953 4929717, ✉ [heike-stein@software-hs.de](mailto:heike-stein@software-hs.de)

Druck: Dollmann Druck, 74572 Blaufelden

Quellenangaben Bilder: Titelseite:  
oben: A group of people stacking hands together, warm sunlight, outdoor gathering, concept of teamwork.  
Generative AI, Von Who is Danny  
unten: Adobe Stock\_happy autumn children\_Hailey Copter

Rückseite:  
Brenzhaus: Wenger

Seite 62:  
Globuli, Adobestock 84679821, Pixelot  
Kids, Adobestock 129564942, master1305  
Frauen am Seil, Fotolia 72092167  
Senioren, Adobestock 111750524, Robert Kneschke  
Seniorengymnastik, privat  
Kloster Schöntal, privat  
Musikinstrumente, Adobestock 132732942, xlight



## Weltgebetstag 2025

Die Liturgie des Weltgebetstags kommt 2025 von den Cook-Inseln und steht unter dem Motto "...wunderbar geschaffen".

Weltgebetstag ist am Freitag, 7. März 2025.

## Bezirksvorbereitung für Multiplikatorinnen

Termin: Montag, 13.01.2025, 14.00 - 17.00 Uhr  
Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall  
Veranstalter: Bezirksteam Schwäbisch Hall Weltgebetstag

## Vertiefende Länderinformation

Termin: Dienstag, 28.01.2025, 19.30 Uhr  
Ort: Evang. Gemeindehaus Gaildorf  
Veranstalter: Bezirksteam Gaildorf Weltgebetstag und 🧩 EKS

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der örtlichen Presse oder unter  [kirchenbezirk-schwaebischhall.de](http://kirchenbezirk-schwaebischhall.de)

## Reihe: Außergewöhnliche Theologen

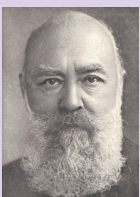
In diesem Semester betrachten wir eine Theologin und drei Theologen, die in den letzten 500 Jahren herausragend waren. Wir beginnen mit dem 20./21. Jahrhundert und gehen zurück bis ins 15. Jahrhundert. Leben und Schwerpunkte dieser Persönlichkeiten stehen im Mittelpunkt: Dorothee Sölle, Christoph Blumhardt, Friedrich Schleiermacher und Johannes Reuchlin. Die ersten drei Abende ist Christian Horn Referent, Johannes Reuchlin wird von Reinhard Kafka vorgestellt.



### Dorothee Sölle (1929 - 2003):

„Es gibt keine himmlische Macht, die alles so herrlich regieret“. Gegen die Privatisierung von Hoffnung und Liebe. „Auferstehung“ mitten im Leben. „Gott“ neu denken.

Termin: Dienstag, 17.09.2024, 19.30 Uhr



### Christoph Blumhardt (1842 - 1919):

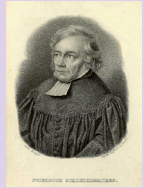
Prediger und Pazifist: „Redet nicht von Jesus - seid Jesus! Hinein in die Welt, nicht heraus! Das ist Christus!“

Termin: Dienstag, 24.09.2024, 19.30 Uhr

## Friedrich Schleiermacher (1768 - 1834):

Bedeutendster protestantischer Theologe nach Luther und moderner „Kirchenvater“. Religion als „Gefühl für das Unendliche. Die Menschheit selbst ist Euch eigentlich das Universum.“

Termin: Dienstag, 08.10.2024, 19.30 Uhr



## Johannes Reuchlin (1455 - 1522)

Ein Kämpfer gegen den Antisemitismus im Vorfeld der Reformation

Der Pforzheimer Johannes Reuchlin ist in Europa gut vernetzt und als Berater an Schlüsselpositionen der damaligen Machtzentren tätig. Die Welt ist im Umbruch, Amerika ist „entdeckt“ worden. Verschwörungstheorien, Fake-News und Antisemitismus machen die Runde. Könige, Kaiser und Vatikan befinden sich in einer misslichen Lage. Sie beschäftigt u.a. die Frage, ob die jüdischen Schriften verboten und verbrannt werden sollen - eine Schicksalsfrage für die jüdischen Gemeinden, aber auch für die Stellung des Alten Testaments in der Bibel. Der papsttreue Johannes Reuchlin soll ein Rechtsgutachten erstellen. Mutig vertritt er eine Position, die bis heute wegweisend ist. Seinen nahen Verwandten Philipp Melanchthon empfiehlt er Martin Luther für eine Schlüsselposition.

Termin: Dienstag, 15.10.2024, 19.30 Uhr

Ort: jeweils Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Gebühr: jeweils 5,00 € pro Abend



## Besuch der Synagoge in Stuttgart mit koscherem Essen

Die prächtige Synagoge in Stuttgart wurde in der Pogromnacht 1938 angezündet und dem Erdboden gleichgemacht. Seit Anfang der 50er Jahre steht an derselben Stelle die neue Synagoge. Im Innern erschließt sich eine vielen Christen unbekannt Welt: mit dem Thora-Schrein, dem siebenarmigen Leuchter und anderen Gegenständen, die im Rahmen der Führung erklärt werden. Die Führung informiert auch darüber, wie ein Gottesdienst abgehalten wird sowie über die heutige Situation der Israelitischen Religionsgemeinschaft. Nach der Führung nehmen wir im Restaurant des jüdischen Gemeindezentrums ein typisch jüdisches, koscheres Essen ein und erhalten damit einen vertieften Einblick in die jüdische Kultur.

Hinweis: Personalausweis mitnehmen; männliche Teilnehmer benötigen



eine Kopfbedeckung. Bei der Anmeldung müssen Vor- und Nachname angegeben werden; mit der Anmeldung bestätigen Sie Ihr Einverständnis, dass diese Daten an die Verantwortlichen der Stuttgarter Synagoge vorab weitergegeben werden dürfen.

- Termin:** Donnerstag, 10.10.2024, 12.30 - ca. 20.00 Uhr  
**Treffpunkt/Abfahrt:** Bahnhof SHA-Hessental Gleis 3, 12.50 Uhr  
(Abfahrt: 13.03 Uhr)  
Zustieg in Gaildorf West möglich:  
Gleis 2, 13.11 Uhr  
**Rückkehr:** Gaildorf West um 19.27 Uhr, SHA-Hessental  
um 19.37 Uhr, Crailsheim um 20.17 Uhr  
**Beitrag:** ca. 40,00 € (für Fahrt, Führung, koscheres Essen  
und alkoholfreies Getränk)  
**Anmeldung:** bis 01.10.2024 bei der keb  
(unter [www.keb-sha.de](http://www.keb-sha.de), ☎ 0791/9466845,  
✉ [keb.schwaebisch-hall@drs.de](mailto:keb.schwaebisch-hall@drs.de); max. 18 TN.  
Bitte bei Anmeldung mitteilen, ab wo Sie  
mitfahren.  
**Veranstalter:** 🌻 Ev. Kreisbildungswerk SHA,  
keb Kreis Schwäbisch Hall

## Patientenverfügung und Betreuungsvollmacht

### Vortrags- und Gesprächsabend

Der Medizinisch-Ethische Gesprächskreis des Diak Klinikums informiert zum Thema „Patientenverfügung und Betreuungsvollmacht“. Das Thema wird aus juristischer, ärztlicher und seelsorgerlicher Sichtweise in den Blick genommen.

- Termin:** Dienstag, 15.10.2024, 19.00 Uhr  
**Ort:** Mutterhaussaal im Diak-Klinikum  
**Referenten:** Alexander Hoffmann, Notar  
Gerd Steffen, Neurochirurg  
Hans-Martin Bauer, Krankenhausseelsorger  
**Gebühr:** Eintritt frei  
**Veranstalter:** 🌸 DIAKoneo  
🌻 Ev. Kreisbildungswerk Schwäbisch Hall



## Sarg und Sense

Lesung mit Dekan Christof Messerschmidt  
und Schuldekan Simon Keefer

Wer lebt, stirbt auch. Deshalb ist Sterben und Tod und die Hoffnung auf Leben über den Tod hinaus ein Thema, das alle betrifft. Simon Keefer und Christof Messerschmidt stellen sich dem Thema auf ernsthafte und gleichsam unterhaltsame Art und Weise. In



einem Wechselspiel aus Gespräch und Lesung aus dem Buch „Sarg und Sense“ von Christof Messerschmidt soll neben allem Bitteren ein süßer Blick aufs Leben eröffnet werden.

- Termin:** Montag, 21.10.2024, 19.30 Uhr  
**Ort:** voraussichtlich Friedenskirche, Altenmünster  
**Referenten:** Christof Messerschmidt und Simon Keefer  
**Gebühr:** Eintritt frei, um Spenden wird gebeten  
**Veranstalter:** 🌟 Ev. Kreisbildungswerk Schwäbisch Hall

## Besuch Rabinatsmuseum Braunsbach „Jüdisches Leben“

Beim Besuch im Rabinatsmuseum Braunsbach gibt es viel zu erfahren über Jüdische Religion und ihr Wirken in der Lebensgestaltung.

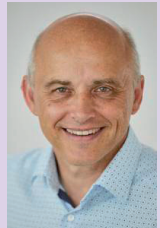


Es gibt Antworten auf Fragen wie: Wer ist ein Jude? - Worauf gründet der jüdische Glaube? Wie wird Sabbat begangen? Was macht ein Rabbiner? Wie sieht es mit der Stellung der Frau aus? Und wie werden Jüdische Feste gefeiert wie Rosch ha-Schana, Jom Kippur oder Sukkot? Elisabeth M. Quirbach wird uns kenntnisreich durchs Museum führen.

- Termin:** Freitag, 08.11.2024, 15.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Rabinatsmuseum Braunsbach  
**Referentin:** Elisabeth M. Quirbach  
**Gebühr:** 10,00 €  
**Anmeldung:** unbedingt erforderlich bei EKS  
☎ 0791 94674-151, ✉ eks@brenzhaus.de  
**Veranstalter:** 🌟 Ev. Kreisbildungswerk SHA,  
🕍 Kath. Erwachsenenbildung Schwäbisch Hall

## Der Nahost-Konflikt Religiöser Hintergrund

Pfarrer Jochen Maurer, der das Evangelische Pfarramt für das Gespräch zwischen Christen und Juden und die Arbeitsgruppe „Wege zum Verständnis des Judentums“ bei der Evang. Landeskirche Württemberg innehat, informiert über die religiösen Hintergründe zum Konflikt in Israel-Palästina und der Region.



- Termin:** Dienstag, 12.11.2024, 20.00 Uhr  
**Ort:** Evang. Gemeindehaus Gaildorf  
**Referent:** Jochen Maurer  
**Gebühr:** Eintritt frei, um Spenden wird gebeten  
**Veranstalter:** 🌟 Ev. Kreisbildungswerk Schwäbisch Hall






## Der Nahostkonflikt Geschichte - Positionen - Perspektiven

Der Konflikt zwischen Israel und den Palästinensern sowie seinen arabischen Nachbarn hält seit Jahrzehnten die Welt in Atem. Seit Oktober 2023 ist er mit dem Überfall der Hamas auf Israel und dem Krieg Israels gegen die Hamas im Gazastreifen in zuvor unvorstellbarer Weise eskaliert. Jan Busse zeichnet die

Geschichte des Konflikts nach, beschreibt die wichtigsten Streitpunkte - von Jerusalem über den Zugang zu Wasser bis zum Grenzverlauf - und erklärt, warum Frieden und Sicherheit für alle Seiten in so weite Ferne gerückt sind.

Zu Person: Dr. Jan Busse, wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Professur für Internationale Politik und Konfliktforschung an der Universität München. Gemeinsam mit Muriel Assenburg hat er in der Reihe „C.H. Beck Wissen“ den viel beachteten Band zum Nahostkonflikt verfasst (Spiegel-Bestseller).




Termin:	Mittwoch, 04.12.2024, 19.30 Uhr
Ort:	Haus der Bildung, Salinenstraße 6-10, SHA
Referent:	Dr. Jan Busse
Gebühr:	10,00 € (Abendkasse)
Veranstalter:	 Ev. Kreisbildungswerk Schwäbisch Hall,  Kath. Erwachsenenbildung, Schwäbisch Hall,  VHS Schwäbisch Hall



## Wie wehrhaft ist unsere Demokratie?





Bei den EU Wahlen erlangten rechtsextreme Parteien viele Sitze, in den USA werden Wahlkreise neu gestaltet, um Wahlergebnisse zu beeinflussen, in Polen gab es zwischenzeitlich eine umstrittene Disziplinarkammer für Richterinnen und Richter, in der Türkei bekommt der Präsident immer mehr Macht und Einfluss. Demokratien in der ganzen Welt stehen unter Druck. Doch wie sieht es eigentlich in Deutschland aus? Könnte auch hier die Demokratie Schaden nehmen, oder tut sie es bereits? Welche Möglichkeiten haben Demokratinnen und Demokraten, sich dagegen zu wehren und für die Demokratie einzustehen? Mit Svenja Fokken, Politikwissenschaftlerin, werfen wir einen Blick auf aktuelle Entwicklungen und auf den Zustand der Demokratie und ihre Wehrhaftigkeit.

Zur Person: Svenja Fokken, Politikwissenschaftlerin und Referentin für die Themen politische Bildung und Antidiskriminierungsarbeit

Termin:	Montag, 18.11.2024, 19.30 Uhr
Ort:	Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall
Referentin:	Svenja Fokken
Gebühr:	8,00 €
Veranstalter:	 Ev. Kreisbildungswerk Schwäbisch Hall,  Kath. Erwachsenenbildung, Schwäbisch Hall,  VHS Schwäbisch Hall

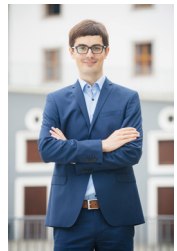
## Lesestoff - Neue Bücher im Herbst 2024

Mit viel Witz, Charme und Leidenschaft stellt Karin Friedle-Unger ausgewählte Neuerscheinungen vor, die ihr besonders am Herz liegen, um allen Leserinnen und Lesern richtig Lust auf den literarischen Herbst zu machen. Lassen Sie sich unterhalten und werfen Sie den einen oder anderen Blick in die neuen Bücher der Saison. Genießen Sie einen vielseitigen Abend inmitten von Büchern und mit literarischen Tipps für ungetrübtes Lesevergnügen.




Termin:	Freitag, 29.11.2024, 18.30 Uhr
Ort:	Stadtbibliothek, Neue Str. 7, Schwäbisch Hall
Referentin:	Karin Friedle-Unger, Freie Rednerin und Künstlerin
Abendkasse:	9,00 €, ermäßigt 5,00 €
Veranstalter:	 Ev. Kreisbildungswerk Schwäbisch Hall,  Kath. Erwachsenenbildung, Schwäbisch Hall,  VHS Schwäbisch Hall,  Stadtbibliothek

## Rechtspopulismus als Herausforderung für die liberale Demokratie und die Kirchen? Vortrag und Gespräch

Die jüngsten Wahlerfolge rechtspopulistischer Parteien in ganz Europa und der AfD in Deutschland - auch unter Christen - lassen viele Menschen fragend zurück. Man möchte das Phänomen gerne rasch einordnen, um es zu bannen und bewältigen zu können. In der öffentlichen Debatte konkurriert deshalb eine Vielzahl von Deutungssätzen: So werden AfD-Wähler wahlweise als Modernisierungsverlierer, als abgehangene Landbevölkerung oder als entfremdete CDU-Anhänger beschrieben. Gerade in Ostdeutschland verweist man daneben auf historische und regionale Besonderheiten. Doch wie aussagekräftig sind solche Deutungen? Welche Rolle spielt die Religion? Und: Welche Lehren könnten die Kirchen daraus ziehen, um Drohkulissen von Rechtspopulisten Hoffnungsperspektiven für die Gesellschaft gegenüberzustellen?



Jonatan Burger hat sich in seiner Doktorarbeit mit den gesellschaftlichen Hintergründen rechtspopulistischer Wahlerfolge befasst. Ausgehend von der christlichen Sozialethik hat er sich in einer kritischen Analyse mit möglichen kirchlichen Handlungsoptionen beschäftigt.

- Termin:** Dienstag, 21.01.2025, 19.30 Uhr  
**Ort:** Gemeindezentrum St. Markus,  
Hagenbacher Ring 209, SHA  
**Referent:** Jonatan Burger,  
Promotion in Christlicher Sozialethik,  
Dekanatsreferent und Referent für die  
Kath. Akademie des Bistums Dresden-Meißen  
**Gebühr:** 5,00 € (Abendkasse)  
**Veranstalter:**  Ev. Kreisbildungswerk Schwäbisch Hall,  
 keb Schwäbisch Hall,  VHS SHA



## Genussvoll glauben Weinprobe mit geistlichen Impulsen

Genießen und Glauben müssen keine Gegensätze sein. Genuss ist sogar ein zentraler Punkt des christlichen Glaubens: Wein gehörte im Land der Bibel zu den alltäglichen Nahrungsmitteln. In der Bibel bedeutet Wein aber oft mehr, nämlich Lebensfreude und Wohlstand.

Er wird als Gabe Gottes bezeichnet, die den Menschen Freude bereitet. Auch bei jüdischen Festen spielt Wein häufig eine wichtige Rolle. An diesem Abend hören wir Geistliches über Wein und Reben und probieren verschiedene Weine, dazu wird ein kleines Vesper mit Brot gereicht.

- Termin und Ort:** werden bekannt gegeben  
**Leitung:** Brigitte Gary  
**Anmeldung:** bis spätestens 05.06.2024 beim  
EKS  0791 94674-151,  
 [eks@brennhaus.de](mailto:eks@brennhaus.de)  
**Veranstalter:**  Ev. Kreisbildungswerk Schwäbisch Hall

## Tauschkonzerte

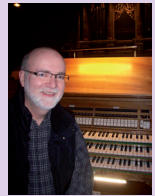
Im Rahmen einer Kooperation der Bezirkskantorate Crailsheim, Künzelsau und Schwäbisch Hall finden 2024 verschiedene Veranstaltungen anlässlich des Gesangbuchjubiläums statt. Die Bezirkskantore:innen gestalten je ein Format zum Thema „500 Jahre Gesangbuch“ und bieten dieses in allen drei Kirchenbezirken an. Ziel der „Tauschkonzerte“ ist es, Ohren und Kehlen für unseren Liederschatz zu öffnen, neue Glaubensfreude zu wecken und zum lustvollen Singen zu ermutigen. Zusätzlich finden Vorträge statt.





Evangelisches Gefangbuch

## Lieder der Reformation!

Christoph Broer, bis 2022 Bezirkskantor in Crailsheim, stellt bedeutende Beispiele reformatorischer Kirchenlieder vor. Darüber hinaus werden sie mit ihrer Entstehungsgeschichte, ihrer Wirkungsgeschichte und ihrer Bedeutung für die späteren Jahrhunderte bis in die Gegenwart, sowohl in kirchenmusikalischer als auch gesellschaftlicher Hinsicht beleuchtet. Der multimediale Vortrag umfasst sowohl Musik- und Videobeispiele als auch das gemeinsame Singen.




**Termin:** Montag, 30.09.2024, 18.00 Uhr  
**Ort:** Brennhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall  
**Referent:** Christoph Broer, Bezirkskantor i.R.  
**Veranstalter:** Gastgeber Kirche  [www.gastgeber-kirche.de](http://www.gastgeber-kirche.de)  
in Kooperation mit  EKS

## Liedermacherinnen im Gesangbuch

Dichterinnen und Komponistinnen kennenlernen, die oft unbekannt sind. Pfarrerin Gudrun Ederer stellt Frauen im Evangelischen Gesangbuch vor. Der Vortrag wird durch gemeinsames Singen abgerundet.



**Termin:** Dienstag, 26.11.2024, 18.30 Uhr  
**Ort:** Brennhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall  
**Referentin:** Gudrun Ederer, Pfarrerin  
**Veranstalter:** Evang. Bezirkskantorat und  EKS



## Lichtblicke

### Die Adventsgeschichten der Michaelskirche

20 Minuten für Impuls, Lied, Gebet.

- Termine:** Jeden Freitag im Advent  
Freitag, 6.12.2024  
Freitag, 13.12.2024 und  
Freitag, 20.12.2024  
jeweils von 18:00-18:20 Uhr
- Ort:** Kirche St. Michael
- Referent:innen:** Christof Messerschmidt,  
Dr. Henrike Frey-Anthes,  
Klaus Anthes,  
Philipp Neuberger
- Veranstalter:** Kirchengemeinde St. Michael und St. Katharina  
in Kooperation mit 🌟 EKS



## Pazifismus –

### wenn nicht jetzt, wann dann?

#### Vortrag und Kurz-Workshop

Durch den Krieg in der Ukraine sind viele Menschen in ihrer bisherigen pazifistischen Haltung ins Wanken gekommen. Zahlreiche Fragen stellen sich seitdem wie z.B. Sind Waffenlieferungen an die Ukraine zur Verteidigung nicht doch legitim?

Die Referierenden wollen in einer Mischung aus Vortrag und Seminar die seit 2022 aufgebrochenen Frage ernst nehmen, aber auch zur Vergewisserung einer pazifistischen Überzeugung beitragen.

- Zur Person:** Ullrich Hahn ist Rechtsanwalt und Präsident des Internationalen Versöhnungsbundes/Deutscher Zweig.

Eva-Maria Willkomm ist Dipl.-Pädagogin und Trainerin für gewaltfreies Handeln

- Termin:** Dienstag, 22.10.2024, 19:00 - 21:00 Uhr
- Ort:** Brenzhaus
- Referierende:** Ullrich Hahn und Eva-Maria Willkomm
- Gebühr:** Eintritt frei, um Spenden wird gebeten
- Veranstalter:** 🌟 Evangelisches Kreisbildungswerk  
Schwäbisch Hall





## Probentermine der Chöre an St. Michael

Die Musik an St. Michael bietet ein vielfältiges Angebot an Chorgruppen für Menschen jeder Altersgruppe ab fünf Jahren. In den verschiedenen Gruppen wird ein breites kirchenmusikalisches Repertoire aus allen Epochen und Stilen musiziert und in Gottesdienst oder Konzert zur Aufführung gebracht.

Sie möchten mitsingen? Schön!

Bitte informieren Sie sich zunächst auf der Homepage der Musik an St. Michael und nehmen Sie gerne Kontakt auf.

- **Kantorei St. Michael**  
Mittwoch, 19:45 - 21:45 Uhr, Brenzhaus
- **Ensemble für Liturgie und Gottesdienst**  
Donnerstag, 19:00 - 20:15 Uhr,  
St. Michael projektweise (siehe Homepage)
- **Kantorei am Vormittag**  
Donnerstag, 10:00 - 11:15 Uhr, Brenzhaus,  
projektweise (siehe Homepage)
- **Wichtelchor**  
Donnerstag, 15:15 - 16:00 Uhr, Brenzhaus  
ab 5 Jahren bis 1. Klasse
- **Große Kurrende**  
Donnerstag, 16:05 - 16:50 Uhr, Brenzhaus  
2. Klasse bis 4. Klasse
- **Jugendkantorei**  
Donnerstag, 17:00 - 18:00 Uhr, Brenzhaus  
ab 5. Klasse

Kontakt:



Philipp Neuberger, Bezirkskantor

☎ 0791 94674-180

✉ info@musikanstmichael.de oder

🌐 www.musikanstmichael.de



## Besuch der Mevlana Moschee in Schwäbisch Hall

Termin: Montag, 21.10.2024, 15.00 Uhr  
Treffpunkt: An der Moschee, Gaildorfer Str. 8

## Adventsfeier


Termin: Montag, 02. oder 16.12.2024,  
15.00 Uhr  
Ort: Urbanskirche, Schwäbisch Hall

## Kirchengemeinden

Angebote speziell für Frauen, Männer oder Senioren finden Sie unter der jeweiligen Rubrik in diesem Programmheft.

Weitere Angebote entnehmen Sie bitte dem Gemeindebrief und der Homepage der jeweiligen Kirchengemeinde.

Alle Kirchengemeinden finden Sie unter:

 [www.kirchenbezirk-schwaebischhall.de](http://www.kirchenbezirk-schwaebischhall.de) oder

 [www.kirchenbezirk-gaildorf.de](http://www.kirchenbezirk-gaildorf.de).

## Kirchenbezirk Schwäbisch Hall

### Ev. Kirchengemeinde Schwäbisch Hall-Hessental Ökumenische Pilgerwanderung

„Pilgern heißt, wach sein für die Chance des Augenblicks: Ganz bei mir, offen für den Weg, unterwegs zum Ziel.“ Peter Müller

Die Pilgerziele sind vorläufig, können sich nach aktueller Lage auch noch ändern. Genauere Informationen und Ausschreibungen gibt es ca. 10 Tage vorher über E-Mail, Haller Tagblatt, Aushänge, Handzettel im Gemeindehaus.

Termine: Jeweils samstags

14.09.2024 Gailenkirchen

12.10.2024 Nonnenweg nach Gnadental

09.11.2024 Untermünkheim

Kontakt u. Anm.: Ev. Pfarramt Hessental, Grauwiesenweg 14

 0791 2057

Veranstalter: Ev. Matthäusgemeinde Hessental

## Ev. Kirchengemeinde St. Michael und St. Katharina

### Stunde der Stille

#### Unterbrechung im Alltag

Gedanken zur Ruhe bringen, schweigen, einfach da sein - in Gottes Gegenwart. Indem wir unsere Aufmerksamkeit hin zum Augenblick lenken werden wir durchlässiger für das Göttliche in unserem Leben. Als schweigendes Gebet beinhaltet diese Meditationsform Übungen zur Körperwahrnehmung, Sitzen in der Stille, meditatives Gehen, biblische Impulse und gemeinsame Gesänge.



- Termine:** Jeweils donnerstags, 20.00 - 21.00 Uhr  
17.10., 14.11., 12.12.2024,  
16.01. und 13.02.2025
- Ort:** Chorraum St. Katharina, Lange Str. 38, SHA
- Leitung:** Pfrin. Annette Imkampe,  
Pfrin. i.R. Dorothee Gammel
- Veranstalter:** Ev. Kirchengemeinde St. Michael  
und St. Katharina, ☎ 0791 94674-120

## Ev. Kirchengemeinde Sophie-Scholl

### Literaturfrühstück

Für das Frühstück ist gesorgt. Wenn Sie möchten, können Sie etwas mitbringen (Marmelade, Obst...). Die Teilnahme ist kostenlos; wer freiwillig etwas bezahlt, sorgt mit dafür, dass wir ab und zu besondere Veranstaltungen planen können (szenische Lesungen, Lesungen mit Musik...).

- Termine:** Einmal im Monat, jeweils samstags  
von 09.00 - ca. 11.00 Uhr
- Ort:** Ev. Sophie-Scholl-Gemeindezentrum,  
Stauferstr. 34, SHA
- Kontakt und Infos:** Ev. Sophie-Scholl-Kirchengemeinde  
☎ 0791 71592
- Veranstalter:** Ev. Sophie-Scholl-Kirchengemeinde

## Umwelt-Team

Das Umwelt-Team beschäftigt sich mit ökologischen Belangen der Sophie-Scholl-Gemeinde. Interessierte sind jederzeit willkommen.

Termin:	Treffpunkt einmal im Monat
Ort:	Ev. Sophie-Scholl-Gemeindezentrum, Stauferstr. 34, SHA
Kontakt:	Ev. Sophie-Scholl-Kirchengemeinde  0791 71592
Veranstalter:	Ev. Sophie-Scholl-Kirchengemeinde

## Ausblick 2025:

### Zeltkirche 2025 im Kochertal

Vom 18. Mai - 1. Juni 2025 laden

die Kirchengemeinde Braunsbach,

Untermünkheim, Eschental und Gelbingen sowie die

Gemeinschaftsgemeinde Untermünkheim zur Zeltkirche ein.

Das Zelt der Landeskirche steht MITTENDRIN im Kochertal bei der ehemaligen Mühle in Untermünkheim und ist von der Bundesstraße aus gut zu sehen. Gemeinsam werden wir ein Festival der Hoffnung feiern mit örtlichen Vereinen und prominenten Gästen, viel Musik zum Zuhören und Mitmachen, mit Jugend- und Familienaktionen, Festabenden und Gottesdiensten.



### Forum Zukunft der Kirche:

Mit Landesbischof Ernst-Wilhelm Gohl

Termin: Mittwoch, 9. April 2025

Ort: Weinbrennerhalle in Untermünkheim

## Offene Trauergruppe „Begegnungen für Trauernde“

Dieses offene Treffen ist für jede und jeden Trauernden ein niederschwelliges Angebot. Im Vordergrund steht hier der Austausch mit anderen Personen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden. Gemeinsame Gespräche, gemeinsames Weinen, gemeinsames Lachen bilden den Fokus der Treffen und werden durch inhaltliche Impulse sowie Angebote wie kreatives Arbeiten, Kochen, Spaziergehen oder Wandern umrahmt. Die gegenseitige Bestärkung und der Austausch der Gäste werden als unterstützendes Medium für den individuellen Trauerprozess genutzt.

Für einen Imbiss und Getränke ist gesorgt.

Termine: Jeden ersten Sonntag im Monat,  
15.00 - 17.00 Uhr

Ort: Hospiz-Dienst Schwäbisch Hall,  
Brückenhof 6/1, Schwäbisch Hall

Kontakt: Hospiz-Dienst ☒ 0791 9463644

Veranstalter: Hospizdienst Schwäbisch Hall e.V.

Aktuelle Informationen unter [www.hospizdienst-schwaebisch-hall.de](http://www.hospizdienst-schwaebisch-hall.de)

## Gemeinsam Trauern

### Sechs Abende für Menschen in Trauer

Nach einem Verlust durch Tod macht jeder Mensch ganz individuelle Trauererfahrungen. Jeder muss seinen ganz individuellen Trauerweg finden und gehen, das kann uns niemand abnehmen. Es kann hilfreich sein, sich mit anderen über seine Gedanken, Gefühle und Erfahrungen auszutauschen, zuzuhören und die eigene Geschichte erzählen zu dürfen. In einer kleinen Gruppe werden wir anhand verschiedener Methoden die unterschiedlichen Aspekte der Trauer und die damit verbundenen Aufgaben und Herausforderungen betrachten.

Für einen Imbiss und Getränke ist gesorgt.

Termine: 08.10., 12.11., 10.12.2024, 14.01., 11.02.,  
11.03.2025  
jeweils 19.00 - 21.30 Uhr

Ort: Hospiz-Dienst Schwäbisch Hall,  
Brückenhof 6/1, Schwäbisch Hall

Referent: Elke Wimmer und Beatrix Warnck,  
Trauerbegleiterinnen

Gebühr: frei, um Spenden wird gebeten

Anmeldung: Anmeldung erforderlich, Hospiz-Dienst  
☎ 0791 9463644

Veranstalter: Hospizdienst Schwäbisch Hall e.V.

## Trauer nach Suizid

Suizid ist noch immer eine Todesursache, die in unserer Gesellschaft mit einem Tabu belegt ist, so dass die Zurückbleibenden oftmals wenig Hilfe von Außenstehenden erfahren. Dazu kommen quälende Fragen nach dem Warum sowie Scham- und Schuldgefühle.

Wir möchten daher Suizidtrauernden die Möglichkeit geben, einmal im Monat zusammenzukommen und sich in Begleitung von zwei ausgebildeten Trauerbegleiterinnen auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Für einen Imbiss und Getränke ist gesorgt.

- Termine: Jeden ersten Montag im Monat,  
19.00 - 20.30 Uhr
- Ort: Hospiz-Dienst Schwäbisch Hall,  
Brückenhof 6/1, Schwäbisch Hall
- Leitung: Elke Wimmer und Beatrix Warnck,  
Trauerbegleiterinnen
- Kontakt und  
Anmeldung: Anmeldung erforderlich,  
Hospiz-Dienst ☎ 0791 9463644
- Veranstalter: Hospizdienst Schwäbisch Hall e.V.

## Männer unter sich

### Sechs Abende für Männer in Trauer

Verlusterfahrungen, ob Tod oder Trennung, prägen unser Leben oft auf schmerzhaft und nachhaltige Weise. Dem Trauerprozess einen angemessenen Raum und genügend Zeit einzuräumen, ist im Alltag oft nicht möglich. Diese Gruppe bietet einen geschützten Rahmen, um den nächsten Schritt in unserem individuellen Prozess zu gehen. Im Kreise anderer betroffener Männer können wir Gemeinschaft erleben, Austausch erfahren und Neues wagen

Für einen Imbiss und Getränke ist gesorgt.

- Termine: 22.10., 19.11., 17.12.2024, 21.01., 18.02.,  
18.03.2025  
jeweils 19.00 - 21.00 Uhr
- Ort: Hospiz-Dienst Schwäbisch Hall,  
Brückenhof 6/1, Schwäbisch Hall
- Anmeldung: Anmeldung erforderlich,  
Hospiz-Dienst ☎ 0791 9463644
- Veranstalter: Hospizdienst Schwäbisch Hall e.V.
- Aktuelle Informationen unter [www.hospizdienst-schwaebisch-hall.de](http://www.hospizdienst-schwaebisch-hall.de)



## Trauerwege sind Lebenswege

### Spaziergang für Trauernde und interessierte Menschen

Wir können die Trauer nicht umgehen. Wir können sie nur durchschreiten. Nichts kann beschleunigt werden, alles braucht seine Zeit.

Schritt für Schritt lernen wir, uns in einer anderen „Welt“ zu bewegen. In der Gemeinschaft und dem Austausch von Gedanken, Erfahrungen und Gefühlen können wir wieder neue Hoffnung schöpfen. Am Anfang des Weges steht ein Impuls. Im Gehen kommen wir ins Gespräch oder sind schweigend Begleiter füreinander. Wir sind ca. 1 Stunde unterwegs. Bei schlechtem Wetter ist für eine Ausweichmöglichkeit gesorgt.

Bitte feste Schuhe anziehen und evtl. etwas zum Trinken mitnehmen.

Termin: Jeden dritten Samstag im Monat, 15.30 Uhr

Ort: Treffpunkt: ab Oktober am stationären Hospiz,  
Schafbrunnenweg 51, SHA

Leitung: Sabina Josefiak, Lebens- und Sterbeamma

Gebühr: frei

Anmeldung: ohne Anmeldung

Kontakt: ✉ sjosefiak7@gmail.com oder

☎ 0791 49399535

Veranstalter: Ökumenisches Trauernetzwerk SHA

## Aki in Farbe

### Was bedeutet „AKI - in Farbe“?

Losgelöst vom Alltag entsteht ein „Frei“-Raum für eigene Ideen, Wünsche, Ausdrucksformen und experimentelle Reisen. Ob mit Pinsel und Farbe, Ton, Gips oder Kleister - hier könnt ihr eine Auszeit nehmen, malen, kritzeln, spielen oder euch einfach nur austauschen. Herzlich eingeladen sind Kinder und Jugendliche.

PS: Wir freuen uns auch auf euch, wenn ihr mal nicht so gut drauf seid!

Termine: Jeden ersten Freitag im Monat,  
15.00 - 17.30 Uhr

Ort: AKI Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst  
Schwäbisch Hall e.V., Mittelhöhe 3, SHA

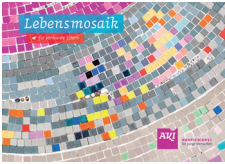
Leitung: Angelika Müller

Kontakt und Infos: Astrid Winter, ☎ 0172 9420 714 oder

✉ koordinations-aki@email.de

Veranstalter: Aki Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst  
Schwäbisch Hall e.V.





## Verwaiste Eltern

Liebe Eltern, liebe An- und Zugehörige, der Tod eines Kindes gehört zum Schwersten, was von einem Menschen abverlangt werden kann. Mit diesen Erfahrungen wieder ins Leben zurückzukehren, ohne dass das

verstorbene Kind seinen Platz in der Familie verliert, ist eine große Herausforderung. Gefühle aller Art - Wut, Trauer, Unverständnis, Sehnsucht, Hilflosigkeit, Schmerz ... - bestimmen plötzlich unser Leben. Im Kreis von Betroffenen wollen wir an Ihr Kind denken, uns erinnern, gemeinsam trauern, aber auch Hoffnung schöpfen. Sie sind nicht allein! Mit Verständnis füreinander geben wir Ihrer Trauer einen Raum zum Zuhören und Schweigen, zum Sprechen und Anteilnehmen, in dem alle Gefühle erlaubt sind und keine Wertung stattfindet.

Termine: Jeden zweiten Freitag im Monat,  
7.00 - 19.30 Uhr

Ort: AKI Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst,  
Mittelhöhe 3, Schwäbisch Hall

Leitung: Nicole Maibaum, Trauerbegleiterin

Kontakt u. Infos: Nicole Maibaum ✉ n.maibaum@web.de,  
Astrid Winter ☎ 0172 9420 0714  
✉ koordination-aki@email.de -  
um Kontaktaufnahme vorab wird gebeten

Veranstalter: Aki Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst  
Schwäbisch Hall e.V.



## Aki für Männer

Sie sind in Sorge um Ihre schwerkranke Partnerin, Ihr lebensverkürzend erkranktes Kind? Sie trauern um Ihre verstorbene Frau oder Partnerin, um Ihr verstorbene Kind?

In „Aki für Männer“ treffen sich Männer, denen es ebenso geht. Beim aktiven Tun und Erleben tauschen wir uns helfend und unterstützend aus, hören uns zu und sind füreinander da. Unsere gemeinsamen Aktionen sind Grillen, Wandern, Radfahren, Musikhören, Kochen, Handwerkliches, ...

Termine: Jeden dritten Samstag im Monat, 16.00 Uhr

Ort: Wird in der Gruppe festgelegt

Leitung: Thomas Schmitt, Familien- und Trauerbegleiter

Kontakt und Infos: T. Schmitt, ☎ 0151/29803713 oder  
✉ hut.schmitt@t-online.de

Veranstalter: Aki Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst  
Schwäbisch Hall e.V.

## Sternencafé

Das Sternencafé ist ein Treffen für Eltern und Zugehörige, die ein Kind vor, während oder nach der Geburt verloren haben. Hier ist für die Trauer Raum um Ihr Kind, um zu sprechen, zuzuhören, zu schweigen, zu trauern, andere Betroffene kennenzulernen, aber auch gemeinsam Schönes zu erleben und zu sehen, dass und wie es weitergehen kann.



Bitte nehmen Sie vor Ihrem ersten Kommen Kontakt zu uns auf.

- Termine:** Jeden ersten Samstag im Monat,  
14.30 - 17.30 Uhr
- Ort:** AKI Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst  
Schwäbisch Hall e.V., Mittelhöhe 3, SHA
- Leitung:** Daniela Hirschbach, Begleiterin für Familien beim  
Frühtod ihres Kindes nach pränatal medizinischer  
Diagnose
- Kontakt:** Daniela Hirschbach ✉ d.hirschbach@gmx.de,  
Astrid Winter ☎ 0172 9420 714 oder  
✉ koordination-aki@email.de
- Veranstalter:** Aki Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst  
Schwäbisch Hall e.V.

## ... wenn aus Hoffnung

### Abschied wird ...

Liebe Eltern, wenn Sie in der Schwangerschaft die Diagnose einer schweren Erkrankung Ihres ungeborenen Kindes bekommen oder die Nachricht, dass das Herz Ihres Kindes aufgehört hat zu schlagen und Ihr Kind in einer stillen Geburt zur Welt kommt oder Ihr Kind kurz nach der Geburt sterben wird, dann bricht für Sie die Welt zusammen. Sie befinden sich in einem absoluten Ausnahmezustand. Gerne begleite ich Sie in dieser schweren Zeit und helfe Ihnen, Entscheidungen zu treffen, um Sie als Eltern zu entlasten und Ihnen beizustehen.



- Termine:** nach Vereinbarung
- Leitung:** Daniela Hirschbach, Begleiterin für Familien beim  
Frühtod ihres Kindes nach pränatal medizinischer  
Diagnose
- Kontakt u. Infos:** Daniela Hirschbach ✉ d.hirschbach@gmx.de,  
Astrid Winter ☎ 0172 9420 0714 oder  
✉ koordination-aki@email.de  
um Kontaktaufnahme vorab wird gebeten
- Veranstalter:** Aki Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst  
Schwäbisch Hall e.V.

## Gedenkfeiern

### Gottesdienst für Trauernde

„Der Trauer einen Raum geben“

Viermal im Jahr laden die evangelische und katholische Kirche in Schwäbisch Hall zu einer Gedenkfeier für Verstorbene ein.

Die Gedenkfeier beginnt um 19 Uhr. Ab 18 Uhr und nach dem Gottesdienst besteht die Möglichkeit zu einem persönlichen Gespräch. Die Feier selbst wird meditativ mit viel Musik gestaltet. Im Verlauf der Gedenkfeier sind Sie eingeladen, eine Kerze für Ihre verstorbenen Angehörigen anzuzünden, sowie deren Namen in das Buch des Lebens einzutragen.

Termine: 19.09. und 19.12.2024, 19.00 Uhr

Ort: Kath. Kirche St. Markus, Hagenbacher Ring 209, SHA

Kontakt: Pastoralreferent Wolfram Rösch,

☎ 0791 9540413,

Pfarrer Albrecht Wein, ☎ 0791 59143

Veranstalter: Ökumenisches Trauernetz Schwäbisch Hall

**F** Evangelische  
Fachschule für  
Sozialpädagogik  
Schwäbisch Hall

Mit **Kindern** und  
**Jugendlichen** arbeiten.  
Weil's  
**sinnvoll** ist  
und **Spaß**  
macht.  
[www.fachschule-hall.de](http://www.fachschule-hall.de)



**Ausbildung  
Erzieherin  
& Erzieher**

**Sa | 2. Februar 2025**  
**Tag der offenen Tür** ←  
**14 – 17 Uhr**

- PiA-Ausbildung
- Klassische Ausbildung
- Teilzeit-Ausbildung
- tolle Chance: FHR
- Studium als Option

 Komberger Weg 53  
74523 Schwäbisch Hall



Di., 26. November 2024, 19:30 Uhr, Mittelhöhe 3, Schwäbisch Hall

Vortrag:

## „Wie kommt Papa in den Himmel, wenn er doch in der Erde ist?“



**Stephanie Witt-Loers,**  
Kinder- und Familientrauer-  
begleiterin (BVT e. V.),  
Autorin, Dozentin und  
Heilpraktikerin für Psycho-  
therapie

### **Trauernde Kinder hilfreich begleiten**

In jeder Familie spielen Verlust und Trauer immer wieder eine Rolle. Oftmals sind Bezugspersonen, Pädagoginnen und Pädagogen hilflos und wissen nicht genau, wie Kinder in Verlust- und Abschiedssituationen unterstützt werden können. Was brauchen Kinder in dieser Situation? Dieser und anderen Fragen wird der Vortrag mit Blick auf das gesamte Familiensystem nachgehen. Daneben wird der Vortrag einen Überblick zu aktuellen wissenschaftlichen Auffassungen zum Thema Trauer, Todeskonzepten, Trauerreaktionen und Trauerprozessen beinhalten. **Mehr Informationen:** [info@kinderhospiz-sha.de](mailto:info@kinderhospiz-sha.de)

Ambulanter Kinder- und Jugend-  
hospizdienst Schwäbisch Hall e. V.

[www.kinderhospiz-sha.de](http://www.kinderhospiz-sha.de)



**HOSPIZDIENST**  
für junge Menschen

## Die Praxis des Inneren Erforschens

### Workshop

Im Alltag sind wir häufig von Äußerlichkeiten besetzt und vor allem mit der Oberfläche unseres Lebens beschäftigt.

Beim Inneren Erforschen (nach Richard Stiegler) wenden wir uns achtsam unserer Innenwelt zu. Wir lernen, in das gegenwärtige Erleben einzutauchen und uns von der Weisheit unserer Seele führen zu lassen. So können wir zu einer größeren Balance finden, die uns hilft, die alltäglichen Herausforderungen des Lebens leichter zu bewältigen.

An fünf Abenden können Sie das Innere Erforschen kennenlernen oder vertiefen, falls Sie bereits vertraut damit sind. Die Gruppe ersetzt jedoch keine Psychotherapie.

Literaturhinweis: Richard Stiegler „Nach Innen lauschen“

**Kurs 304:** **Mittwoch, 09.10.2024, 5x / 17.45 - 19.30 Uhr**  
**Weitere Termine: 23.10., 06.11., 20.11. und 04.12.2024**

**Ort:** Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

**Gebühr:** 38,00 €

**Leitung:** Eberhard Müller, Psychologischer Psychotherapeut,  
Carola Müller-Christoph, Trainerin für GfK,  
Gestalt- und Paartherapeutin

**Veranstalter:**  FBS in Kooperation mit  VHS

**Anmeldung:**  [fbs-sha.eu](http://fbs-sha.eu)

## Gewaltfreie Kommunikation in der Partnerschaft

Respektvolle und einfühlsame Kommunikation ist essenziell für eine erfüllte Partnerschaft. Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg bietet Techniken, um Wut, Ärger und Stress in Respekt und Wertschätzung umzuwandeln und Konflikte zu vermeiden, indem Gefühle und Bedürfnisse auf weniger belastende Weise geäußert werden. Ein Einführungsseminar vermittelt die Grundlagen der GfK, bietet Anregungen für den Umgang mit Konfliktsituationen weist Wege zu gemeinsamen Lösungen und einem entspannten Miteinander. Das Ziel ist es, Werkzeuge zu vermitteln, die es ermöglichen, auf eine konstruktive und liebevolle Weise miteinander zu sprechen und die Beziehung zu stärken. Bitte Schreibmaterial mitbringen.

**Kurs 305:** **Dienstag, 15.10.2024, 3x / 18.00 - 19.45 Uhr**

**Ort:** Haus der Bildung, Salinenstraße 6-10, SHA

**Gebühr:** 45,00 €

**Leitung:** Carola Müller-Christoph, Trainerin für GfK,  
Gestalt- und Paartherapeutin

**Veranstalter:**  FBS in Kooperation mit  VHS

**Anmeldung:**  [fbs-sha.eu](http://fbs-sha.eu)



## Mental Load? Nicht mit mir!

### Workshop

Wir alle haben viel zu tun, das war doch für Familien schon immer so. Was soll dann der Begriff „mental load“? Im Workshop klären wir, was Mental Load meint und wie wir Eltern uns davon befreien können. Wie können wir unseren Familienalltag mit vollem Termin-Kalender gut organisieren und so „entstressen“, dass wir trotzdem Entspannung finden?



Das Besondere an diesem Workshop ist, dass individuelle Lösungen erarbeitet werden: Es entsteht eine persönliche Liste voller Ideen und konkreter, umsetzbarer Tipps. Hilfreiche Strategien aus der Persönlichkeitsforschung gehören ebenso dazu wie praktisches Know-How aus dem Familienleben mit 4 Kindern.

**Kurs 306:** Samstag, 19.10.2024, 09.30 - 12.00 Uhr

**Ort:** Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

**Gebühr:** 29,00 €

**Leitung:** Moni Müller, systemische Beraterin (SG) für Frauen und Familien, Mama-Coachin

## Die Kraft des Frauseins:

### Wege zu mehr Selbstbestimmung

#### Workshop für Frauen

Frauen sind das Herz der Gesellschaft, aber viele von ihnen sind emotional, körperlich und geistig erschöpft. Die notwendigen Fähigkeiten für den heutigen schnelllebigen Alltag wurden nie erlernt. Frauen funktionieren im Überlebensmodus, und viele Qualitäten des „Frauseins“ bleiben auf der Strecke. Diese Selbstentfremdung hat fatale Folgen: schleichende Erschöpfung, körperliche Symptome, Selbstzweifel und geringes Selbstwertgefühl. Partnerschaften, Beziehungen und der Beruf geraten ins Wanken. In diesem Kurs lernst du, diesen Teufelskreis zu durchbrechen. Du wirst dich besser verstehen und anhand einer einfachen, bewährten Methode selbstbestimmt handeln können. Jede Frau verdient es, sich selbst zu lieben und in ihrer vollen Kraft zu stehen. Melde dich jetzt an und starte deinen Weg zu mehr Lebensfreude, Gesundheit und Selbstbewusstsein.

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage  [fbs-sha.eu](https://www.fbs-sha.eu)

**Kurs 310:** Donnerstag, 10.10.2024, 19.00 - 21.00 Uhr

**Ort:** Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

**Gebühr:** 25,00 €




**Leitung:** Claudia Pardon, Sporttherapeutin (Orthopädie und Psychosomatik), KPNI- Therapeutin und ICF-zertifizierter Coach, Personal Trainerin  
Gründerin von Frau & Business

## Die Paar-Beziehung stärken

### Impulse für einen konstruktiven Umgang mit Beziehungskonflikten

Auch wenn wir Konflikte als belastend erleben, so gehören sie doch zum menschlichen Leben dazu. In unserer schnelllebigen Zeit, in der oft wenig Zeit für Austausch bleibt, benennen Paare häufig Störungen in ihrer Kommunikation.

In ihrem Vortrag wird die Referentin, eine erfahrene Paartherapeutin, auf belastende Themen im Leben von Paaren und Familien eingehen und hilfreiche Impulse geben, um einen konstruktiven Weg aus Krisenzeiten zu finden. Es besteht die Möglichkeit, eigene Fragen und Anliegen einzubringen.

Kurs 308:	Freitag, 08.11.2024, 19.30 - 21.30 Uhr
Ort:	Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall
Gebühr:	8,00 €
Leitung:	Carola Müller-Christoph, Trainerin für GfK, Gestalt- und Paartherapeutin in eigener Praxis
Veranstalter:	 FBS in Kooperation mit  VHS
Anmeldung:	 <a href="https://fbs-sha.eu">fbs-sha.eu</a>

## Nicht bloß überleben, sondern leben

### Wie wir unsere Elternschaft genießen können

#### Vortrag mit Lesung

Ein Alltag, der sich nach Leichtigkeit und Freiheit anfühlt - trotz schlechter Nächte, Trotzanfällen und Dreckwäsche, die irgendwie nie weniger wird: Geht das?

Annabel Breitkreuz (Autorin, Redakteurin und Zweifach-Mama) ist davon überzeugt: Ja, das geht. In ihrem Vortrag ermutigt sie zu einer bewussten Gestaltung der Elternschaft, die sich nicht nach Kampf, sondern nach Erfüllung anfühlt. Erfrischend ehrlich schildert sie von den krisenhaften Seiten der Elternschaft und gibt Tipps, das Schöne im Schweren zu fokussieren. Ergänzend zu ihrem Input, liest die Autorin aus ihrem Buch „Wild. Frei. Authentisch. Aufbruch ins Abenteuer Familie“ (Brunnen Verlag) vor.

Der Vortrag mit Lesung richtet sich an alle Mamas und Papas, sowie solche, die es gern werden möchten. Im Anschluss gibt es Raum für Austausch und Gespräche. Babys dürfen selbstverständlich mitgebracht werden.

Kurs 303:	Freitag, 31.01.2025, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort:	Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall
Gebühr:	8,00 €
Leitung:	Annabel Breitkreuz, Redakteurin und Autorin

## Erziehen mit Herz und Verstand

### Vortragsreihe

Als Eltern wollen wir in der Erziehung unserer Kinder „alles richtig“ machen. Wir möchten, dass sie sich entfalten, selbstbewusst werden und ihren Platz in der Gesellschaft finden. Sie sollen ihr Leben meistern und ankommen. Wir geben unser Bestes, um ihnen diese Grundlage zu bieten.

Doch manchmal schleichen sich Zweifel ein: Bin ich dem überhaupt gewachsen? Warum fühle ich mich oft überfordert? Mein Kind ist nicht so, wie ich es mir vorstelle - wie gehe ich damit um? Was mache ich falsch?

In diesem Kurs/Abend erhalten Sie praktische Tools, mit denen Sie bei der Erziehung Ihres Kindes geduldiger und gelassener sein können. Sie lernen, Ihr Kind besser zu verstehen und in stressigen Situationen den richtigen Ton zu finden. Entdecken Sie, wie Sie Ihr Kind als das Geschenk annehmen können, das es ist.

**Kurs 307-A:** **Mittwoch, 16.10.2024, 20.00 - 21.30 Uhr**  
Dieser Abend richtet sich an werdende Eltern.

**Kurs 307-B:** **Mittwoch, 23.10.2024, 20.00 - 21.30 Uhr**  
Dieser Abend richtet sich an Eltern von Kleinkindern.

**Kurs 307-C:** **Mittwoch, 06.11.2024, 20.00 - 21.30 Uhr**  
Dieser Abend richtet sich an Eltern von Kindergartenkindern.

**Kurs 307-D:** **Mittwoch, 08.01.2025, 20.00 - 21.30 Uhr**  
Dieser Abend richtet sich an Eltern von Grundschulkindern.

**Kurs 307-E:** **Mittwoch, 22.01.2025, 20.00 - 21.30 Uhr**  
Dieser Abend richtet sich an Eltern von Teenagern.

**Ort:** Haus der Bildung, Salinenstraße 6-10, SHA

**Gebühr:** 10,00 €

**Leitung:** Kerstin Kreß, Lehrerin und Mutter

**Veranstalter:**  FBS in Kooperation mit  VHS

**Anmeldung:**  [fbs-sha.eu](http://fbs-sha.eu)

## Vergeben und Vergessen

### Tagesseminar

Wenn wir uns selbst und anderen verzeihen, können wir uns von Vergangenen lösen - und uns wieder neu auf das Leben einlassen. Dieser Prozess führt zum Wachstum unseres inneren Friedens. Durch den Seminartag begleiten uns kurze Vorträge, Gespräche, geführte Meditationen sowie Anregungen für mögliche Lösungswege.

**Kurs 309:** Samstag, 09.11.2024, 10.00 - 16.00 Uhr  
(Mittagspause von 12.00 - 13.30 Uhr geplant)

**Ort:** Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

**Gebühr:** 40,00 €

**Leitung:** Erika Vorlauffer, HP für Psychotherapie

## AD(H)S - Schwäche oder Chance?

### Vortrag für Frauen und Männer

AD(H)S ist ein komplexes Gemisch aus verschiedenen funktionalen Besonderheiten, die individuell gewichtet und unterschiedlich intensiv ausgeprägt sind.

Je nach Ausprägung stellt AD(H)S an die Betroffenen verschiedene Aufgaben und Herausforderungen, wie zum Beispiel Schwierigkeiten mit organisatorischen Aufgaben und der Zeiteinschätzung. Betroffene können leichter auf ihren Gefühlen ausrutschen und haben es in bestimmten Situationen schwer, sich gut zu konzentrieren.

Zugleich ist AD(H)S - was oft vergessen wird - auch mit bestimmten besonderen Stärken verbunden. Menschen mit AD(H)S sind oft sensibel, feinfühlig, offen und lebendig, sie sind kreativ, anregend, inspirierend und meist erfrischend authentisch. Sie kommen mit ihrem assoziativen Denkstil auf neue, kluge Lösungen und können sich unter bestimmten Umständen außergewöhnlich gut konzentrieren.

Dieser Vortrag soll dazu dienen, Neugierigen und Interessierten einen ersten Einblick in die Thematik zu geben.

**Kurs 302:** Mittwoch, 09.10.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

**Ort:** Haus der Bildung, Salinenstraße 6-10, SHA

**Gebühr:** 10,00 €

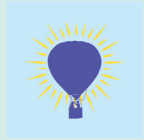
**Leitung:** Susanne Laukenmann, Sonderpädagogin und  
AD(H)S-Trainerin

**Veranstalter:**  FBS in Kooperation mit  VHS und dem  
Sozialpädiatrischen Zentrum Diak Klinikum

**Anmeldung:**  fbs-sha.eu

## Veranstaltungsreihe

### Welttag Seelische Gesundheit:



Der Welttag für seelische Gesundheit am 10. Oktober wurde erstmal im Jahr 1992 auf Initiative der World Federation für Mental Health, einer globalen Organisation für seelische Gesundheit mit Mitgliedern und Kontakten in vielen Ländern, gefeiert. Jedes Jahr im Oktober gibt es weltweit ein Programm zur Sensibilisierung für psychische Erkrankungen und ihre Auswirkungen auf die Menschen. Zusammen mit den Kooperationspartnern wollen wir auf diesen Welttag aufmerksam machen, der dieses Jahr unter dem Motto „Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz“ steht.


Eine Kooperation von:

- Samariterstiftung Obersontheim
- IBB - Informations- Beratungs- und Beschwerdestelle
- KreislandFrauen Schwäbisch Hall
- Stiftung ZEIT FÜR MENSCHEN
- Sozialpsychiatrie Region Landkreis Schwäbisch Hall
- Verein zur Förderung der seelischen Gesundheit Schwäbisch Hall
- Kath. Erwachsenenbildung Kreis Schwäbisch Hall e.V.
- Volkshochschule Schwäbisch Hall e.V.
- Ev. Familienbildung Schwäbisch Hall
- Ev. Kreisbildungswerk Schwäbisch Hall

## Arbeit und seelische Gesundheit

### Vortrag ohne Anmeldung


**Termin:** Montag, 01.10.2024, 19.00 - 20.30 Uhr  
**Ort:** Haus der Bildung, Salinenstraße 6-10, SHA  
**Referent:** Dr. Helmut Harr, Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Dr. Matthias C. Michel, Ärztlicher Direktor am Klinikum am Weissenhof

**Veranstalter:**  Volkshochschule Schwäbisch Hall e.V.

## Seelische Gesundheit am Arbeitsplatz

### Workshop

**Termin:** Samstag, 12.10.2024, 09.00 - 12.00 Uhr  
**Ort:** Haus der Bildung, Schwäbisch Hall  
**Referentin:** Jennifer Tanasić, Ganzheitliche Gesundheits- und Ernährungsberaterin, Entspannungspädagogin, Praxis für positive Psychologie  
**Anmeldung:** VHS SHA ☎ 0791 970 66-0, ✉ info@vhs-sha.de

**Veranstalter:**  Volkshochschule Schwäbisch Hall e.V.


## Wir fliegen hoch, wir fallen tief

### Lesung ohne Anmeldung

Termin: Montag, 14.10.2024, 19.00 - 21.00 Uhr  
Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall  
Referentin: Astrid Freisen  
Veranstalter: IBB - Informations- Beratungs- und  
Beschwerdestelle


## Stressbewältigung am Arbeitsplatz durch PME

### Abendkurs

Termin: Donnerstag, 17.10.2024,  
10x / 19.15 - 20.45 Uhr  
Ort: Gemeindezentrum Christus König (Heimbach),  
Naumannstr. 6  
Referentin: Petra Träger, Entspannungstrainerin,  
Seminarleiterin für PMR und AT  
Anmeldung: VHS SHA ☎ 0791 970 66-0, ✉ info@vhs-sha.de  
Veranstalter:  Volkshochschule Schwäbisch Hall e.V.

## Dauerstress erkennen und bewältigen


### Vortrag mit Anmeldung

Termin: Donnerstag, 24.10.2024, 19.00 - 21.00 Uhr  
Ort: Haus der Bildung, Salinenstraße 6-10, SHA  
Referent: Paul Giesinger, zertifizierter Stress- und  
Burnout-Coach, Entspannungstrainer  
Anmeldung: VHS SHA ☎ 0791 970 66-0, ✉ info@vhs-sha.de  
Veranstalter:  Volkshochschule Schwäbisch Hall e.V.

## In drei Schritten zu mehr

### Resilienz - Gelassenheit - Achtsamkeit

### Onlinekurs

Termin: Mittwochs, 09.10./16.10./23.10.2024,  
jeweils 19.30 - 21.00 Uhr  
Ort: online über ZOOM  
Referent: Kommunikationstrainer, Theologe, Coach  
Anmeldung: bis 07. Oktober bei der keb  
(unter [www.keb-sha.de](http://www.keb-sha.de),  
Mail: [keb.schwaebisch-hall@drs.de](mailto:keb.schwaebisch-hall@drs.de),  
Tel. 0791 9466845)  
Veranstalter:  keb Kreis Schwäbisch Hall

Ausführliche Informationen erhalten Sie über die jeweiligen  
Veranstalter.

## TRIALOG

### Landkreis Schwäbisch Hall



Betroffene, Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige und professionell Mitarbeitende von psychiatrischen Einrichtungen und Interessierte begegnen sich auf Augenhöhe.

Der TRIALOG bietet allen Teilnehmenden den gleichberechtigten Austausch mit dem Ziel an, Verständnis füreinander zu entwickeln, voneinander zu lernen und einander zu unterstützen, um dadurch das Miteinander besser gestalten zu können.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Jeder Termin ist eine in sich abgeschlossene Veranstaltung.

**Termine:** jeweils dienstags, 18.30 bis 20.30 Uhr

**17.09.2024:** Genesungsbegleitung - Experten aus Erfahrung

**01.10.2024:** Leben mit/ohne Medikamente?

**15.10.2024:** Selbstfürsorge

**Ort:** Brenzhaus, Eingang Mauerstraße 5,  
Schwäbisch Hall, Raum siehe Aushang

**Kontakt:** ✉ [Trialog-LK-SHA@gmx.de](mailto:Trialog-LK-SHA@gmx.de)

**Veranstalter:** 🌻 Ev. Kreisbildungswerk SHA, Verein zur Förderung seelischer Gesundheit e.V., IBB-Stelle im Landkreis SHA, Samariterstiftung, Psychiatrie Schwäbisch Hall mit freundlicher Unterstützung von Klinikum am Weissenhof



### Unterstützung für Sie und Ihre Liebsten.

Wir sind für alle Familien da.  
Genießen Sie das Leben! Um  
das Finanzielle kümmern wir  
uns gemeinsam.  
[sparkasse-sha.de](http://sparkasse-sha.de)

„Deka  
Investments

LBS

SV

Weil`s um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Schwäbisch Hall  
Crailsheim

Diakonieverband Geschäftsstelle  
Mauerstraße 5 (Brenzhaus)  
74523 Schwäbisch Hall  
Tel.: 0791 94674-0,  
Fax: 0791 94674-2929  
sekretariat@diakonie-schwaebisch-hall.de



Diakonieverband  
Schwäbisch Hall

Montag bis Freitag 8.30 bis 12.00 Uhr  
Montag bis Donnerstag 13.30 bis 16.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Wir beraten sie gerne in folgenden Bereichen:

- Allg. Sozial- und Lebensberatung inkl. Ladenarbeit
- Suchtberatung
- Schwangeren- und Schwangerenkonfliktberatung (auch online)
- Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch
- Rechtsanwälte für Kinder und Jugendliche
- Ehe-, Familien-, Lebensberatung
- Kurberatung Mütter- und Kind-Kuren in Crailsheim
- Frauen- und Kinderschutzhaus in Schwäbisch Hall
- Flüchtlingshilfe
- Sozialpädagogische Familienhilfe in Blaufelden

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:  
[www.diakonie-schwaebisch-hall.de](http://www.diakonie-schwaebisch-hall.de)





## **FAMILY CLICK - Der Web-Talk für Eltern** Informativ - persönlich - ortsunabhängig

FAMILY CLICK richtet sich an alle Eltern, die sich Gedanken über die Erziehung ihrer Kinder machen, die Fragen zu bestimmten Themen haben und sich gern im digitalen Raum bewegen.

Die Web-Talks werden jeweils von einer Referentin aus den verschiedenen Familien-Bildungsstätten gestaltet und durch zwei Moderatorinnen begleitet.

### **Mobbing in sozialen Medien - Gefahren und Prävention in der digitalen Welt von Kindern und Jugendlichen**

Ein erheblicher Teil der Kommunikation unter Kinder und Jugendlichen findet heute in der digitalen Welt und in den sozialen Medien statt.

Leider werden damit ebenso Konflikte nicht mehr nur im persönlichen Kontakt, sondern zunehmend auch in digitaler Form ausgetragen. Dies erleichtert Mobbing und steigert sein Schädigungspotenzial enorm.

Wissenschaftlichen Untersuchungen zufolge leiden in jeder Schulklasse ein bis zwei Kinder unter fortwährenden Attacken ihrer Mitschülerinnen und Mitschüler. Die Folgen für die Betroffenen sind gravierend: Leistungseinbrüche, Gewaltfantasien, sozialer Rückzug, Depressionen, Suizidgedanken und psychosomatische Reaktionen verdeutlichen die immense Belastung der Opfer.

Im Rahmen unseres Family Click Web-Talks wollen wir an diesem Abend folgenden Fragen nachgehen: Was ist Cybermobbing?

Warum ist Cybermobbing so gefährlich? Welche Auswirkungen hat es auf die Opfer? Wie können wir Kinder und Jugendliche vor Cybermobbing schützen? Wo finden Betroffene Hilfe? Wie können Eltern unterstützen?

**Termin:** Montag, 30. September 2024, 20.15 Uhr  
**Referentin:** Filiz Tokat, Bildungswissenschaftlerin M.A.  
Bildung & Medien, Haus der Familie Heidenheim

## Patchworkfamilie


### Was neue Familiensysteme brauchen, um zu wachsen

Nach einer Trennung, Scheidung oder einem Verlust der Partnerin/ des Partners bist du in einer (neuen) Partnerschaft und fragst dich nun wie dein Familiensystem in dieser neuen Situation wachsen kann. Wir wollen bei Family Click über die neu gewonnenen Beziehungen zwischen Kindern und Bonus-Papas/Mamas sprechen:

Welche Rollen(-erwartungen) gehen mit dieser Veränderung einher? Wo besteht Konfliktpotenzial? Und wie kannst du mit deiner Loyalität zu den eigenen Kindern in dieser erweiterten Familiensituation umgehen? Unser Web-Talk bietet einen fachlichen Input in das Thema und gibt Zeit und Raum für Austausch und deine Fragen.

**Termin:** Montag, 18. November 2024, 20.15 Uhr  
**Referentin:** Sibylle Patriarca, Diplom-Sozialpädagogin,  
zertifizierte Elternberaterin,  
Referentin der Evang. Bildung Reutlingen

Der Web-Talk ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht nötig.

Infos:  <https://www.lef-wue.de/lef-projekte/familyclick>

Ein Projekt der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg (LEF)



In Kooperation mit:





Diakoneo

OFFENE HILFEN SCHWÄBISCH HALL



## MITTENDRIN DAZUGEHÖREN

Die Offenen Hilfen Schwäbisch Hall sind Ansprechpartner für Förderung, Beratung und Assistenz.

Wir bieten Ihnen:

- Interdisziplinäre Frühförderstelle
- KiTa-Integrationsfachdienst
- Ambulant begleitende Dienste
- Begleitete Elternschaft
- Ambulant betreutes Wohnen
- Begleitetes Wohnen in Familien
- Kurzzeitwohnen

Unser Ziel ist es, Menschen, die im eigenen zuhause oder bei ihren Angehörigen leben, ein möglichst selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

***Sprechen Sie uns an - wir freuen uns auf Sie!***

Offene Hilfen an den Standorten  
Crailsheim, Gaildorf und Schwäbisch Hall

Tel.: +49 791 94016-30

E-Mail: [info@offene-hilfen-sha.de](mailto:info@offene-hilfen-sha.de)

[www.offene-hilfen-sha.de](http://www.offene-hilfen-sha.de)

[www.sonnenhof-sha.de](http://www.sonnenhof-sha.de)

*weil wir das  
Leben lieben.*

## Rund um Schwangerschaft und Geburt

### GfG-Geburtsvorbereitung®

#### Wochenendkurs für Paare / Geburtsbegleitung

Bei diesem Kurs auf Basis der Gesellschaft für Geburtsvorbereitung (GfG) haben Sie die Möglichkeit, sich am Wochenende gemeinsam auf die Geburt Ihres Kindes vorzubereiten, mit allem was dazugehört. Samstag ist unser Frauentag, am Sonntag dann mit Partner. Informationen und Gespräche über Schwangerschaft und Geburtsverlauf, wie auch Entspannungs-, Atem- und Partnerübungen, die Ihnen zeigen, was Sie tun können, um die Zeit der Wehen zu erleichtern. Weitere Themen sind Geburtspositionen, die erste Zeit zuhause mit dem Neugeborenen und das Stillen.

Es wird auch ausreichend Zeit für Pausen, Fragen und Austausch geben.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, ein großes Handtuch, Vesper und Getränk

**Kurs 106-A:** Samstag, 30.11.2024, 09.00 - 16.00 Uhr

Sonntag, 01.12.2024, 09.00 - 16.00 Uhr

**Kurs 106-B:** Samstag, 01.02.2025, 09.00 - 16.00 Uhr

Sonntag, 02.02.2025, 09.00 - 16.00 Uhr

**Ort:** Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

**Leitung:** Diana Kübler, Zertifizierte DiD-Doula  
(aktives Mitglied bei „Doulas in Deutschland“),  
Leiterin für GfG- Geburtsvorbereitung®  
(Gesellschaft für Geburtsvorbereitung)

**Gebühr:** 70,00 € + 35,00 € für die Begleitperson/den  
Partner, die Gebühr wird von manchen  
Krankenkassen erstattet

*Weitere Termine finden Sie auf unserer Homepage.*

### Rückbildungsgymnastik im Brenzhaus

Siehe unter „Gesundheit / Bewegung / Ernährung“, Seite 72

**Kurse für junge Familien****PEKiP® - Prager-Eltern-Kind-Programm**  
**Entwicklungsbegleitung für Eltern**  
**mit ihren Babys im 1. Lebensjahr**

PEKiP® ist ein Angebot für Eltern und ihr Kind im ersten Lebensjahr und beginnt bereits, wenn die Babys ca. 8 Wochen alt sind. Spezielle Bewegungsangebote durch die Eltern-Kind-Interaktion und durch die Gruppe fördern die motorischen und sozialen Fähigkeiten der Babys. Dabei besteht zusätzlich das Angebot, mit anderen Babys im gleichen Alter zu interagieren sowie zum Erfahrungsaustausch der Eltern untereinander. Mit der Möglichkeit, sich nackt und frei zu bewegen - üblicherweise auf Matten in einem gut beheizten Raum - wird dem Säugling eine wichtige Ausdrucksform der körperlichen und geistigen Entwicklung gegeben. Alle Gruppen werden von speziell hierfür ausgebildeten PEKiP®- Gruppenleiterinnen geleitet.

Bitte mitbringen: 1 groes Badetuch, 3 kleine Tücher,  
Wickelutensilien

Für die Eltern: leichte Kleidung (Raum ist sehr warm), etwas zu  
Trinken und Socken


**Juli / August 2024 geborene Babys**

**Kurs 101-A:** Freitag, 15.11.2024 / 17x, 09.30 - 11.00 Uhr

**Ort:** Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

**Leitung:** Antje Bauer, Dipl. Pädagogin, Pekip ®- Gruppenleiterin

**Gebühr:** 170,00 €

**Veranstalter:**  FBS

**Anmeldung:**  fbs-sha.eu

**September / Oktober 2024 geborene Babys**

**Kurs 101-B:** Montag, 13.01.2025 / 16x, 09.30 - 11.00 Uhr

**Ort:** Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

**Leitung:** Heike Barthelmas, Dipl. Heilpädagogin,  
Pekip ®- Gruppenleiterin

**Gebühr:** 160,00 €

**Veranstalter:**  FBS

**Anmeldung:**  fbs-sha.eu

Bitte beachten Sie bei der Anmeldung, dass der Geburtsmonat Ihres Kindes mit dem angebotenen Kurs übereinstimmt. Sollten die angegebenen Kursplätze belegt sein, können neue Gruppen bei genügend Anmeldungen zusätzlich eingerichtet werden. Wenn noch freie Plätze vorhanden sind, ist gegebenenfalls ein Quereinstieg möglich.



## LEFino©-Kurs

für Babys, die im April/Mai/Juni geboren sind

LEFino ist ein speziell für Familienbildungsstätten entwickeltes Angebot, das Familien mit ihrem Baby im ersten Lebensjahr begleitet und unterstützt.

- Sie wollen ihrem Baby eine liebevolle Begleitung im ersten Lebensjahr sein, seine gesunde Entwicklung fördern, aber es nicht überfordern.
- Sie wollen alles rund um Babys Entwicklung und Pflege wissen.
- Mit ihrem Baby wollen Sie eine erfüllte Partnerschaft leben.
- Als „neue“ Familie suchen Sie Kontakte zu anderen Frauen/Männern/Familien in ähnlichen Lebenssituationen.

LEFino-Kurse bieten Eltern einen Raum für Information, Austausch und Gespräch über die Entwicklungsschritte im ersten Lebensjahr. Zudem wird die veränderte persönliche und familiäre Lebenssituation in den Blick genommen.

Die Babys können sich in einer kindgerechten, auf ihren jeweiligen Entwicklungsstand vorbereiteten Spielumgebung bewegen und Neues ausprobieren. In der Anfangszeit lernen Eltern Schmuse-/Schlaf- und Wiegenlieder kennen. Wenn die Babys älter sind, gibt es Anregungen für Mutter/Vater-Kind-Spiele. Die schützende Nähe von Mutter oder Vater geben dem Kind Sicherheit und Halt. Die Kinder werden angeregt, aus eigenem Antrieb und nach eigenen Vorlieben aktiv zu werden.

Die LEFino-Gruppen finden einmal wöchentlich für 90 Minuten für 6-8 Kinder mit Mutter oder Vater statt.

**Kurs 100:** **Mittwoch, 09.10.2024 / 15x, 10.30 - 12.00 Uhr**

**Ort:** Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

**Leitung:** Esmée Fink, staatl. anerkannte Erzieherin,  
zert. LEFino-Leiterin

**Gebühr:** 150,00 €



## Schwangeren- und Still-Café



Zweimal **im Monat**, immer von **9.30 – 11.00 Uhr**, treffen sich im „Brenzhaus“ Schwangere und Stillende Mütter mit ihrem Baby in entspannter Atmosphäre bei Kaffee oder Tee. Dort haben sie die Möglichkeit, sich auszutauschen, sich kennenzulernen, sich zu unterhalten und sich von einer Doula bei offenen Fragen rund um das Thema Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Baby unterstützen zu lassen.

### Termine:



13.09.2024	27.09.2024	11.10.2024
25.10.2024	08.11.2024	22.11.2024
06.12.2024	13.12.2024	10.01.2025
24.01.2025	31.01.2025	14.02.2025
28.02.2025		

**Leitung:** Meike Mack (Zertifizierte Doula vom Verein „Doulas in Deutschland“) und  
Silke Hofmann als helfende Hand

Ev. Familienbildung, Mauerstraße 5, Schwäbisch Hall

Nähere Informationen erhalten Sie unter ☎ 0791 94674-140



## Qigong für Schwangere

Siehe unter Gesundheit / Bewegung / Ernährung, Seite 74

## Tragetuch-Kurs

### Workshop

#### - entspannt Babys tragen für Anfänger:innen

Dieser Tragekurs ist für alle werdenden oder frisch gebackenen Eltern, die gerne ihr Neugeborenes tragen möchten. Ist man neu in der „Tragewelt“, können einen die vielen Möglichkeiten, Trageweisen und Namen schnell überfordern.

In diesem Kurs werden wir zusammen das Tragetuch binden und Alternativen zum Tragetuch von verschiedenen Marken ausprobieren. Ich werde Ihnen einen Überblick verschaffen und helfen, die richtige Trageweise für Sie und Ihren Tragling zu finden. Denn bevor man sich für ein Tragetuch oder Tragehilfe entscheidet, sollte man ein paar ausprobiert haben - ähnlich wie beim Schuhe kaufen.

Bitte mitbringen: Teddybär oder Puppe zum Binden üben (Tragepuppen stehen nur bedingt zur Verfügung). Selbstverständlich dürfen Sie auch mit Ihrem Neugeborenen kommen!

**Kurs 108:** Samstag, 12.10.2024, 10.00 - 12.30 Uhr

**Ort:** Haus der Bildung, Salinenstraße 6-10, SHA

**Leitung:** Marie-Sophie Anders, Doula,  
Zertifizierte Mütterpflegerin, Trageberaterin

**Gebühr:** 29,00 €


**Veranstalter:**  FBS in Kooperation mit  VHS

**Anmeldung:**  [fbs-sha.eu](https://fbs-sha.eu)

## Harmonische Babymassage

### Für Babys ab der

### 7. Lebenswoche

Immer mehr Eltern legen  Wert auf eine gesunde Entwicklung und natürliche Behandlung ihrer Kinder. Die Harmonische Babymassage

nach Frederic Leboyér ist eine Möglichkeit, optimale physische und psychische Entwicklungsvoraussetzungen für Babys zu schaffen. Dabei werden alle Sinne des Babys durch gezielte Massage, Einsetzen von Musik, Farben und ätherischen Ölen geweckt.

Eine besondere Erfahrung dabei ist, wie wichtig Rhythmus sowie körperliche und sprachliche Zuwendung ist.

**Bitte mitbringen:** Für das Baby: 1 großes Badetuch, Wickelunterlage, Wickelutensilien, Massageöl

Für die Eltern: leichte Kleidung (Raum ist sehr warm), Getränk



Kurs 102-A:	Dienstag, 17.09.2024 / 5x, 10.00 - 11.00 Uhr
Kurs 102-B:	Dienstag, 05.11.2024 / 5x, 10.00 - 11.00 Uhr
Kurs 102-C:	Dienstag, 14.01.2025 / 5x, 10.00 - 11.00 Uhr
Ort:	Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall
Leitung:	Meike Mack, Zertifizierte DiD - Doula (aktives Mitglied bei „Doulas in Deutschland“) zertifizierte Babymassagekursleitung
Gebühr:	55,00 €

## Babymassage am Samstag Für Babys ab der 7. Lebenswoche mit Mama oder Papa

Immer mehr Eltern legen großen Wert auf eine gesunde Entwicklung und natürliche Behandlung ihrer Kinder. Die Harmonische Babymassage nach Frederic Leboyér ist eine Möglichkeit, optimale physische und psychische Entwicklungsvoraussetzungen für Babys zu schaffen. Dabei werden alle Sinne des Babys durch gezielte Massage, Einsetzen von Musik, Farben und ätherischen Ölen geweckt.

Eine besondere Erfahrung dabei ist, wie wichtig Rhythmus sowie körperliche und sprachliche Zuwendung ist.

Bitte mitbringen: Für das Baby: 1 großes Badetuch, Wickelunterlage, Wickelutensilien, Massageöl

Für die Eltern: leichte Kleidung (Raum ist sehr warm), Getränk

Kurs 102-D: Samstag, 19.10.2024 / 5x, 10.00 - 11.00 Uhr

Kurs 102-E: Samstag, 25.01.2025 / 5x, 10.00 - 11.00 Uhr

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Leitung: Meike Mack, Zertifizierte DiD - Doula  
(aktives Mitglied bei „Doulas in Deutschland“),  
zertifizierte Babymassagekursleitung

Gebühr: 55,00 € (+ 10,00 € für den Partner)



## Lust auf was Neues?

- Du arbeitest gerne mit jungen Menschen zusammen und möchtest neue Erfahrungen und Anregungen für deine persönliche Entwicklung sammeln?
- Du hast Lust, eine Eltern-Kind-Gruppe zu leiten und brauchst das nötige Wissen dazu?
- Du leitest schon eine Gruppe, aber stehst manchmal vor kniffligen Situationen? Hol dir bei uns die frischen Ideen und praktischen Tipps, die du brauchst!

⇒ **Dann melde dich an und werde Kursleitung an einer Familien-Bildungsstätte! Wir freuen uns auf DICH!**

Alle weiteren Informationen zur Konzeption  
und die aktuellen Kurstermine unter [www.lef-wue.de](http://www.lef-wue.de).





## **Spielerische Babygymnastik**

**Für Babys von 4 - 5 Monaten**

**unter physiotherapeutischer Anleitung**

Die Übungen mit den Kindern machen viel Spaß. „Spielerisch“ fördern wir die natürliche Bewegung und geistige Entwicklung. Die liebevolle Zuwendung zum Baby von Mutter und Vater wird vertieft. Austausch, altersgemäßer Umgang (Handling) mit den Babys und fröhliches Miteinander stehen im Mittelpunkt unseres Zusammenseins.

Bitte mitbringen:      Decke oder kleines Spannbettlaken und das  
Lieblingsspielzeug des Kindes.

**Kurs:103-A:**              **Donnerstag, 26.09.2024 / 5x, 09.30 - 10.45 Uhr**

**Kurs:103-B:**              **Donnerstag, 14.11.2024 / 5x, 09.30 - 10.45 Uhr**

**Kurs 103-C:**              **Donnerstag, 09.01.2025 / 5x, 09.30 - 10.45 Uhr**

**Ort:**                        Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

**Leitung:**                Helga Gunst, Physiotherapeutin

**Gebühr:**                 50,00 €

## **Babys lieben Musik**

**Für Babys von 4 - 12 Monaten**

In diesem Kurs singen wir gemeinsam - bekannte Lieder, neue Lieder, Wiegenlieder, Kniereiter, Bewegungslieder... Gesang und Rhythmus fördern den Spracherwerb der Kinder und machen Spaß. Sie lieben es, ihre Mama und ihren Papa singen zu hören und dabei ist es ganz egal, ob schräge Töne mit dabei sind. Ganz automatisch wird die Bindung zum Kind und dessen Selbstbewusstsein gefördert. Der Kurs gibt neue Ideen für Lieder, die Sie zuhause mit den Kindern singen können.

**Kurs 130:**                **Freitag, 18.10.2024 / 5x, 09.00 - 09.45 Uhr**

**Ort:**                        Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

**Leitung:**                Christina Braun, Kursleiterin für Kindergruppen

**Gebühr:**                 40,00 €

## Musikspatz

### Für Kinder von 1-3 Jahren mit einer Begleitperson

Gemeinsam singen, tanzen, lachen und mit verschiedenen Instrumenten musizieren. Eine musikalische Entdeckungsreise mit religions-, bewegungs- und musikpädagogischen Elementen für Kinder von 1-3 Jahren. Mit dem kleinen Spatz erklingen viele Lieder, Themen aus dem Alltag werden mit Bildern und Klanggeschichten erlebt und musikalisch erfahrbar gemacht. Singen und Musizieren wird (wieder) zum alltäglichen Bestandteil des Familienlebens.

**Kurs 105:** Montag, 07.10.2024 / 10x, 09.30 - 10.15 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus Reinsberg

**Leitung:** Carola Klaiber, Erzieherin, B.A. `Frühe Bildung und Erziehung´, Lehrkraft für Musikspatz und Musikarche (Musikschule Hoffnungsland der Aktion Hoffnungsland gGmbH)

**Gebühr:** 45,00 €

**Veranstalter:**  FBS

**Anmeldung:**  [fbs-sha.eu](http://fbs-sha.eu)

## Musikarche

### Für Kinder von 4-6 Jahren

Komm mit auf eine musikalische Abenteuerreise!

Die Raupe Kasimir begleitet uns auf der Arche, beim Kennenlernen vieler Tiere, Töne und Rhythmen.

Mit einem Konzept aus religions-, bewegungs- und musikpädagogischen Elementen werden anhand von Bewegungsspielen und Klanggeschichten Notennamen und Notenwerte erlebt und erlernt. Die spielerisch erworbenen musikalischen Grundlagen erleichtern später das Erlernen eines Instrumentes.

**Kurs 205:** Termine in Planung.

**Ort:** Reinsberg

**Leitung:** Carola Klaiber, Erzieherin, B.A. `Frühe Bildung und Erziehung´, Lehrkraft für Musikspatz und Musikarche (Musikschule Hoffnungsland der Aktion Hoffnungsland gGmbH)

*Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:*

 [www.fbs-sha.eu](http://www.fbs-sha.eu)

## Wir entdecken die Welt

**Für Kinder im Alter von 1 - 2,5 Jahren  
mit Mutter oder Vater**

Gemeinsam mit ihrem Kind erleben die Eltern neue Spielräume und erhalten Anregungen für den Alltag wie Lieder, Finger- und Bewegungsspiele. Dadurch wird die Eltern-Kind-Beziehung gestärkt. Die Kinder können sich ausprobieren und andere Kinder im gleichen Alter kennenlernen. Für die Eltern ist es ein Angebot zur Entwicklungsbegleitung und Förderung des Kindes mit Anregungen durch die Kursleitung. Spaß und Freude werden nicht zu kurz kommen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Socken für Eltern und Kind.

**Kurs 104: Mittwoch, 09.10.2024 / 10x, 08.45 - 10.15 Uhr**

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Leitung: Esmée Fink, staatl. anerkannte Erzieherin

Gebühr: 70,00 €

## Bücherhüpfen

**Ein Angebot für Kinder von 21 bis 30 Monaten  
mit Begleitperson**



Kleinkinder lieben es, Bilder anzusehen und ihren Eltern beim Vorlesen zuzuhören. Reime, Lieder und Fingerspiele sowie altersgerechte Bücher und Geschichten sollen bei den Aller kleinsten auf spielerische Art erstes Interesse an der Sprache und Büchern wecken. Hier haben Eltern und Kinder gemeinsam Spaß, singen, spielen und entdecken die spannende Welt der Bücher. Für die erwachsene Begleitperson gibt es Medientipps und weitere Anregungen für zuhause.

**Kurs 212: Freitag, 11.10.2024 / 7x,  
jeweils 09.30 - 10.30 Uhr**

**weitere Termine: 25.10., 08.11., 22.11., 06.12.2024, 03.01.  
und 17.01.2025**

Ort: Stadtbibliothek im Glashaus,  
Neue Str. 7, Schwäbisch Hall

Leitung: Silja Keller, Buchhändlerin

Gebühr: 27,00 €

Veranstalter:  FBS in Kooperation mit der

 Stadtbibliothek Schwäbisch Hall

Anmeldung:  fbs-sha.eu

## Kurse für Kinder und Jugendliche

### Kinderyoga für Grundschul Kinder

#### Für Kinder von 6 - 10 Jahren

„Komm mit mir ins Yogaland, hier ist es wirklich interessant“

Kinderyoga bietet einen idealen Ausgleich zum Schulalltag. Kinder können hier ihre Körperwahrnehmung, Fitness und Konzentration fördern und mit gezieltem Einsatz von Übungen neue Energie tanken.

Die Asanas-KorperUbungen, angelehnt an die Natur-, Pflanzen- und Tierwelt werden den Kindern auf spielerische und kreative Art angeboten. So kann ihr Selbstbewusstsein und ihre Wahrnehmung gestärkt werden. Gleichzeitig kann Yoga entspannen und dabei helfen, die Aufmerksamkeit auf die wesentlichen Dinge zu lenken.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschlappchen oder Stoppersocken, Decke, kleines Kissen und Getränk

**Kurs 213:** **Mittwoch, 02.10.2024 / 8x, 15.00 - 16.00 Uhr**

**Ort:** Haus der Bildung, Salinenstrae 6-10, SHA

**Leitung:** Anita Breuninger-Polk, Fachlehrerin für Sport- und Bewegungserziehung

**Gebühr:** 55,00 €

**Veranstalter:**  FBS in Kooperation mit  VHS

**Anmeldung:**  [fbs-sha.eu](http://fbs-sha.eu)

### Tanzen für Kids

#### ab 6 Jahren

Du hast Lust, Dich zu cooler Musik zu bewegen, spielerisch einfache Tanzschritte zu erlernen und gemeinsam eine Choreographie einzustudieren? Dann komm vorbei!

Bitte mitbringen: Turnschuhe / Schlappchen, bequeme Kleidung, Getränk


**Kurs 215:** **Freitag, 24.01.2025 / 3x, 15.00 - 16.00 Uhr**

**Ort:** Haus der Bildung, Salinenstrae 6-10, SHA

**Leitung:** Rebecca Beier

**Gebühr:** 25,00 €

**Veranstalter:**  FBS in Kooperation mit  VHS

**Anmeldung:**  [fbs-sha.eu](http://fbs-sha.eu)

## Tanzen für Kids & Teens

### ab 8 Jahren

Du hast Lust, zu angesagter Musik zu tanzen? Dann komm vorbei! Gemeinsam lernen wir Schritte aus verschiedenen Styles und erarbeiten eine Choreographie.

Bitte mitbringen: Turnschuhe / Schlappchen, bequeme Kleidung, Getränk

Kurs 216-A: Montag, 23.09.2024 / 5x, 17.45 - 18.45 Uhr

Kurs 216-B: Montag, 04.11.2024 / 5x, 17.45 - 18.45 Uhr

Ort: Solebad, Bewegungsraum, SHA

Leitung: Rebecca Beier

Gebühr: 49,00 €

Veranstalter:  FBS in Kooperation mit  VHS

Anmeldung:  fbs-sha.eu

## Babysitter-Führerschein

### Für Jugendliche ab 14 Jahren



Babysitten braucht Einfühlungsvermögen, Sensibilität, Fantasie, Geduld, Ausdauer, Verantwortungsgefühl und Liebe zum Kind.

Der Kurs vermittelt Hintergrundwissen, praktische Fertigkeiten und viele Tipps: Einführung in die Entwicklung von Säuglingen und Kleinkindern, Grundbedürfnisse, altersgerechte Beschäftigung, Umgang mit schwierigen Situationen, Grundwissen für Notfälle, Rechte, Pflichten und Gefahrenquellen.

Alle, die an allen vier Terminen teilgenommen haben, erhalten ein „Babysitter-Zertifikat“.

Bitte mitbringen: Schreibzeug

Kurs 210: Donnerstag, 14.11.2024 / 4x, 17.30 - 19.00 Uhr


Weitere Termine: 21.11., 28.11. und 05.12.2024

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Leitung: Vera Schaaf, Dipl.-Pädagogin

Carola Müller-Christoph, Pädagogin,  
Gestalt- und Paartherapeutin

Gebühr: 30,00 €

Veranstalter:  FBS in Kooperation mit  VHS

Anmeldung:  fbs-sha.eu



## „Ein Tuch das sich verwandelt und das Theaterspiel beginnt“ Workshop „Jeux Dramatiques“ für Kinder von 5-10 Jahren


An diesem Nachmittag können die Kinder gemeinsam mit Mama, Papa, Oma oder Opa viele bunte Tücher entdecken, verkleiden und kleine Geschichten spielen. Kinder mit geistiger und/oder körperlicher Behinderung können durch die Begleitung eines Elternteiles auf jeden Fall teilnehmen. Ein leichtes Regelverständnis sollte vorhanden sein. Doch ist Vieles, vor allem Spaß auch beim Zuschauen und Dabeisein möglich.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und etwas zu Trinken  
Kurs 217-A Samstag, 26.10.2024, 14.30 - 17.00 Uhr

Kurs 217-B Samstag, 11.01.2025, 14.30 - 17.00 Uhr

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall  
Leitung: Heidi Silbermann, Erzieherin, Sozialarbeiterin,  
Zertifizierte Spielleiterin Jeux Dramatiques

Gebühr: 16,00 €

Veranstalter:  FBS in Kooperation mit  VHS

Anmeldung:  fbs-sha.eu

## Ev. Kirchengemeinde Schwäbisch Hall-Hessental

### Café „blubb“ für Jugendliche

Unter der Kirche der Matthäusgemeinde, im Keller, verbirgt sich ein gemütlicher Jugendtreff. Hier kann gekickert werden, gequatscht oder einfach nur gemütlich auf den Sofas oder am Tresen entspannt werden.

Termin: jeweils montags, 18.00 - 20.00 Uhr  
(nicht in den Ferien)

Ort: im UG der Matthäuskirche Hessental

Kontakt: Ev. Pfarrbüro Hessental, Grauwiesenweg 14  
 0791 2057


Veranstalter: Ev. Matthäusgemeinde Hessental

### Krabbel- und Spielgruppe „Windelflitzer“

Treffpunkt für Mamas, Papas, Omas und Opas mit ihren Kindern und Enkeln zwischen 0 bis 3 Jahren.

Termin: jeweils mittwochs, 09.30 - 11.00 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus Hessental, Schellergasse 8

Kontakt: Ev. Pfarrbüro Hessental, Grauwiesenweg 14  
 0791 2057

Veranstalter: Ev. Matthäusgemeinde Hessental

## Junges Diak - Angebote rund um die Familie

Das „Junge Diak“ bietet Kurse und Veranstaltungen für alle, die etwas für ihre Gesundheit tun und ihr Wissen erweitern wollen. Uns liegen dabei insbesondere werdende Mütter und junge Familien am Herzen. Die Dozenten sind größtenteils Mitarbeiter des Diak Klinikums. Der Besuch der Vorträge ist gebührenfrei und ohne Anmeldung, soweit nicht anders vermerkt. Für alle Kurse ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

### Informationen zur Anmeldung

Sie können Ihre Anmeldung schriftlich und auch telefonisch vornehmen. Die Anmeldung ist dann verbindlich und wir bitten um Überweisung der bei den jeweiligen Kursen angegebenen Kursgebühr unter Angabe des eigenen Namens, des Kursnamens und des Start-Datums des Kurses. Die Gebühren müssen spätestens drei Tage vor Kursbeginn auf unserem Konto eingegangen sein.

Die angebotenen Kurse können nur stattfinden, wenn, je nach Kursart, die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Sollte ein Kurs nicht möglich sein, benachrichtigen wir Sie und die Kursgebühr wird Ihnen erstattet.

Weitere Termine werden auf der Homepage unter:

 <https://www.diak-klinikum.de/pflege-beratung/junges-diak-angebote-rund-um-die-familie> immer wieder neu hinterlegt!!!!

### Hebammen Aufnahmesprechstunde:

Wir bieten Ihnen eine von Hebammen geleitete Aufnahmesprechstunde für alle Schwangeren in unserer geburtshilflichen Abteilung an.

Ziel ist es, die Hebammenanamnese und einen individuellen Geburtsplan für die Schwangere zu erstellen, eine Patientenakte anzulegen und Frauen ohne eigene Hebamme einen Hebammenkontakt anzubieten. Hierzu ist kein Überweisungsschein notwendig.

Als Schwangere sollten Sie sich idealerweise zwischen der 28. und 30. SSW melden, um einen Termin zu vereinbaren. Geplant ist eine Vorstellung in der 34. SSW.

Sie können sich unter der E-Mail

✉ [hebammen.sprechstunde@diakoneo.de](mailto:hebammen.sprechstunde@diakoneo.de) für einen Termin anmelden. Bitte geben Sie Ihren Namen, Telefonnummer und Ihren errechneten Entbindungstermin an. Wir setzen uns mit Ihnen zeitnah in Verbindung. Bitte beachten Sie, dass diese Email Adresse ausschließlich zur Terminvereinbarung genutzt wird. Weiterführende Beratungen sind leider nicht möglich.

## Traumatasensible Hebammensprechstunde Dorit Grabner-Schulz

### Geburt, die Schwelle zum Leben.

Ein Neubeginn, der auch ein Abschied von Altem und Gewohntem bedeutet. Die Geburt ist immer eine Grenzerfahrung eines jeden daran Beteiligten. Manchmal hinterlässt dieses Erleben Spuren, die teilweise schwer zu verarbeiten sind.

Das Angebot der traumatasensiblen Hebammensprechstunde richtet sich an alle Frauen mit Belastungen, die eine vorangegangene Geburt oder auch die aktuellen Lebensumstände betreffen.

Vielleicht finden Sie sich in der einen oder anderen Formulierung wieder:

- Es war ein Geburtsverlauf, mit dem Sie nicht gerechnet haben, vielleicht endete die Geburt auch in einem Kaiserschnitt. Noch immer spüren Sie wie dieses Geschehen Sie belastet, nicht greifbar ist. Nun steht eine weitere Geburt an und Sie spüren, dass Vergangenes wieder an die Oberfläche kommt. Wie kann ich damit umgehen?
- Ihr Kind ist viel zu früh auf die Welt gekommen, die Ängste und Sorgen aus dieser anfänglich sehr belastenden Zeit lassen Sie nicht zur Ruhe kommen.
- Sie sind schwanger und spüren aus unerklärlichen Gründen starke Ängste und wünschen sich mehr Gelassenheit und Zuversicht für die Geburt und die Zeit danach.

Meine Arbeitsweise:

Geburtsarbeit ist ein ganzheitliches Geschehen, an dem der Körper und das gesamte innere Empfinden beteiligt sind.

In meinen Beratungen arbeite ich mit diesem ganzheitlichen Ansatz.

- Körperarbeit
- Atemarbeit
- Stabilisierungstechniken
- Ressourcenarbeit
- Gesprächsarbeit
- Geburtsnachbesprechung

Mit diesem Angebot möchte ich Sie begleiten, um ihr Erleben im Leben zu integrieren und Heilung zu ermöglichen.

Über mich:

Mein Name ist Dorit Gabner-Schulz und ich bin Beleghebamme am Diak Klinikum in Schwäbisch Hall. Ich bin verheiratet und habe 3 Kinder. Seit fast 30 Jahren arbeite ich im klinischen Bereich der Geburtshilfe, in der Geburtsvorbereitung und Nachsorge. Frauen und Paare zu begleiten ist



für mich noch immer ein Privileg. Eine Arbeit, die jeden Tag aufs Neue herausfordernd und sehr bereichernd ist.

In den letzten Jahren stelle ich fest, dass es einen wachsenden Bedarf gibt, Frauen und Paare nach einer Geburt in deren Verarbeitung zu unterstützen. Aus diesem Grund wurde die Traumamasensible Hebammensprechstunde entwickelt.

Qualifikation:

- Psycho - Physische Atemtherapie nach Prof. Dr. I. Middendorf
- Gewaltfreie Kommunikation n. M. Rosenberg
- Seelsorges Schulung de` ignis
- „Einführung in christlich integrative Beratung und Therapie“ de` ignis
- Traumamasensible Haltung in der Hebammenarbeit, Hebammenverband DHV
- Einführungsworkshop Somatic Experiencing (SE) in Traumabewältigung
- Traumapädagogik und traumazentrierte Fachberatung mit Schwerpunkt Traumapädagogik (DeGPT/Fachverband Traumapädagogik) am Kassler Institut

Kontakt:

per Email unter [d.grabner-schulz@gmx.de](mailto:d.grabner-schulz@gmx.de)

Bitte teilen Sie mir Ihre Telefonnummer mit, ich vereinbare mit Ihnen dann einen individuellen Termin.

## Geburtsvorbereitungskurs Nadine Silotto

Schön, dass Sie sich für die Geburtsvorbereitung anmelden möchten! Meine aktuellen Kurstermine entnehmen Sie bitte [www.silotto.hebamio.de](http://www.silotto.hebamio.de) - gerne können Sie auch dort direkt eine Anfrage an mich schicken. Informationen zu meinen Kursinhalten und über mich finden Sie auch auf der Seite oder unter [www.storchentante-sha.de](http://www.storchentante-sha.de)

Ich freue mich auf Sie!

Nadine Silotto, Hebamme

## Geburtsvorbereitungskurs Kelly Comanns

Geburt ist bedeutungsvoll. Sie ist bedeutungsvoll denn es ist der Weg, mit dem wir alle unser Leben beginnen außerhalb der Quelle unseres mütterlichen Körpers.

Für jede Mutter ist es ein Erlebnis, welches ihren innersten Kern erschüttert und formt. Die weibliche Wahrnehmung in Bezug auf ihren Körper und die Fähigkeiten ihres Kindes werden zutiefst durch die Art der Betreuung beeinflusst, die sie um die Geburt herum erfährt.

(Ina May Gaskin, Hebamme)

Gemeinsam werden wir uns mit verschiedenen Themen beschäftigen:

- Was bringen Sie mit? Ihre Fragen und möglichen Ängste
- Wie funktioniert was? Anatomie und Geburtsmechanik
- Wie können Sie mit Stress, Schmerzen und Wehen umgehen?
- Gebärpositionen
- Bonding vor, während und nach der Geburt
- Partnerschaftspflege
- Realistische Erwartungen an die Elternschaft
- Stillen in den ersten Tagen und das frühe Wochenbett

Termine sind wie folgt:

1. Kurs 2024: Beginn 05.08.2024 bis 16.09.2024

2. Kurs 2024: Beginn 04.11.2024 bis 16.12.2024

3. Kurs 2024: Beginn 13.01.2025 bis 24.02.2025

jeweils montags von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr für sieben Abende

An zwei Abenden dürfen Sie gerne Ihren Partner bzw. Ihre Begleitperson mitbringen. Dabei handelt es sich jeweils um den fünften und sechsten Kursabend.

Partnergebühr: 50,00 €

Kursleitung: Kelly Comanns, Hebamme

Kursort: Wohnheim Erdgeschoss, Raum 6,  
Wegbeschreibung siehe Website

Anm. oder Fragen: ✉ [Hebamme@kelly-comanns.de](mailto:Hebamme@kelly-comanns.de)

## Geburtsvorbereitungskurs Antje Hertweck

### Basic-Kompaktkurs für Paare

(entspricht mit 14 Stunden einem regulären Geburtsvorbereitungskurs)

An diesem Wochenende möchte ich Sie auf die Geburt Ihres Kindes einstimmen.

Folgende Themen werden wir gemeinsam betrachten:

- Was bedeutet Geburtsvorbereitung im körperlichen Zusammenhang? Was kann dafür in der Schwangerschaft aktiv getan werden?
- Welche Möglichkeiten gibt es, alle Phasen der Geburt kraftschonend zu meistern?
- Wie kann ich mein/e Partner/in dabei unterstützen?
- Wie sollte die Wochenbettzeit gestaltet sein?

Der Kurs sollte spätestens 4 Wochen vor dem errechneten Termin enden!

Termine: 25.10. und 26.10.2024  
 19.04. und 20.04.2024  
 Freitag von 16.00 - 19.00 Uhr  
 Samstag von 10.00 - 17.00 Uhr

Anmeldungen unter: <https://hertweck.hebamio.de/>

Kursleitung: Antje Hertweck, Hebamme

Kursort: Räume des Jungen Diak

Partnergebühr: 90,00 €

## Säuglingspflege für werdende Eltern

Der Säuglingspflegekurs ist eine Vorbereitung auf das erste Lebensjahr mit Ihrem Baby. Wir besprechen, welche Bedürfnisse Neugeborene und Säuglinge haben, wie sie sich entwickeln und wie wir als Eltern am Besten auf sie eingehen können.

Hauptthemen an beiden Abenden werden sein:

- Welche Untersuchungen und Medikamente sind bei Ihrem Baby geplant und was müssen Sie dabei als Eltern entscheiden
- Wen brauchen Sie außer Hebamme und Kinderarzt noch für die umfassende medizinische Begleitung Ihres Kindes
- Welche Ursachen haben verschiedene „Anpassungsstörungen“, wie z.B. Bauchweh und Gelbsucht und wie können Sie damit umgehen
- Wie richten Sie die Wickelumgebung praktisch ein und welche Pflegeprodukte brauchen sie
- Welche Schlafrhythmen und -Bedürfnisse hat ein Säugling und wie können Sie unter Berücksichtigung der Richtlinien zur Vermeidung des Plötzlichen Säuglingstodes eine entlastende Schlafumgebung schaffen
- Welche Kleidung und Erstanschaffungen benötigen sie
- Welche Formulare müssen bis wann wo abgegeben werden
- Im praktischen Teil üben wir die Griffe zum Wickeln, Baden, An- und Ausziehen und tragen Ihres Babys

Bitte Schreibsachen mitbringen.

Im praktischen Teil üben wir die Griffe zum Wickeln, Baden, An- und Ausziehen und tragen Ihres Babys

Bitte Schreibsachen mitbringen. Anmeldung möglichst früh in der Schwangerschaft ist förderlich.

Termine: Mittwoch, 18.09. und Donnerstag, 19.09.2024  
 Mittwoch, 27.11. und Donnerstag, 28.11.2024  
 Mittwoch, 15.01. und Donnerstag, 16.01.2025  
 Der Kurs besteht aus 2 Teilen,  
 jeweils 18.00 - 21.00 Uhr

Kursleitung: Leslie Konietzke, Hebamme  
Anmeldung: ☎ 0160 2290686, ✉ L.Konietzke@web.de  
Kursort: Wohnheim Erdgeschoss, Raum 6,  
Wegbeschreibung siehe Website

Kursgebühr: 150,00 €

(Teil-)Erstattungen der Kosten je nach Krankenkasse möglich

Weitere Zusatztermine sind sehr gerne möglich! NEU: Kurse sind auch auf Englisch buchbar!

### Yoga für Schwangere

Die meisten Schwangeren wünschen sich eine natürliche Geburt im Anschluss an eine unkomplizierte Schwangerschaft. Yoga während der Schwangerschaft kann einen positiven Bezug zum eigenen Körper im Laufe der Schwangerschaft unterstützen. Entspannende und meditative Übungen fördern den Aufbau der Bindung zu Ihrem ungeborenen Baby. Durch die Übungen werden die körperlichen Voraussetzungen für eine natürliche Geburt verbessert. Zudem ist die Kontrolle der Atmung, die auch während des Geburtsvorgangs eine entscheidende Rolle spielt, ein wichtiger Bestandteil.

Die Übungen und Bewegungsabläufe sind für Schwangere in jedem Trimester geeignet. Die Intensität ist individuell an jede Teilnehmerin anpassbar. Bestandteile sind Meditation, Atemübungen, Aufwärmübungen, Körperstellungen und Entspannungsübungen.

**Termine:** [Dienstag, 10.09.2024 / 5x, 19.30 - 21.00 Uhr](#)  
[Dienstag, 14.01.2025 / 5x, 19.30 - 21.00 Uhr](#)

Kursleitung: Sara Roth, Zertifizierte Yogalehrerin/Yogatherapeutin  
Anmeldung: [www.garudayoga.net](http://www.garudayoga.net)  
Kursort: Kursraum Junges Diak, Wohnheim EG 06  
Kursgebühr: 80,00 € (Bezahlung am ersten Kurstermin)  
(Teil-)Erstattungen der Kosten je nach Krankenkasse möglich

### Rückbildung mit Eva Burn

„Das Ziel ist ein gesunder & fitter Beckenboden - ein Leben lang.“

Sie haben es geschafft. Ihre Schwangerschaft ist beendet und Sie haben ihr Kind bzw. Ihre Kinder geboren. Ich freue mich Sie, auf einem weiteren Teil Ihres Weges, der Rückbildung, begleiten zu dürfen.

Mein Name ist Eva Burn. Ich bin Hebamme und zertifizierte BeBo-Kursleiterin und Fachfrau für Schwangerschaft und Rückbildung. Mein Kurskonzept basiert auf dem BeBo Gesundheitstraining und verfolgt das Ziel den Beckenboden und die umgebende Muskulatur nach der Geburt kennen zu lernen, zu erspüren und wiederzufinden. Danach geht es darum diese Muskeln zu kräftigen und zu stabilisieren, damit die

wichtige Körpermittenspannung wiederaufgebaut werden kann.

Bei meinem Kurs handelt es sich nicht um einen intensiven Sportkurs, mit dem Fokus möglichst schnell den Bauch, die Beine und den Po zu straffen. Ein Training, das zu früh, zu intensiv und unzweckmäßig angewandt wird, kann zusätzliche Senkungen und Probleme verursachen.

Im Mittelpunkt stehen viele Informationen und Übungen, die gezielt in Ihren Alltag integriert werden sollen, sowie Ihre individuelle Betreuung. Somit können die Grundlagen gelegt werden, damit sie sich um Ihren Beckenboden, Ihren Rücken, Ihre Körperhaltung und Ihre Kontinenz kümmern können - ein Leben lang.

**Termine:** Dienstag, 10.09.2024 / 7 Termine

Dienstag, 05.11.2024 / 7 Termine

Dienstag, 14.01.2025 / 7 Termine

**Kurs 1:** 09.15. - 10.45 Uhr

**Kurs 2:** 11.15 - 12.45 Uhr

In den Ferien finden in der Regel keine Kurse statt!

Wann können Sie sich für einen Kurs anmelden?

Hier steht Ihre individuelle Situation im Vordergrund. Der Beginn eines Rückbildungskurses ist von verschiedenen Faktoren abhängig.

Wie haben Sie geboren? Haben sie Geburtsverletzungen erlitten und wenn ja wie ausgeprägt sind diese? Wie verläuft Ihre Wundheilung?

Hinzu kommen weitere Faktoren wie das Stillen, mögliche persönliche Überforderung, eventuell Geschwisterkinder, Probleme mit z.B. Hämorrhoiden oder Inkontinenz sowie Ihre persönlichen Erwartungen.

Im Allgemeinen rate ich, dass eine Frau nach einer vaginalen Geburt frühestens 6-8 Wochen mit einem Rückbildungskurs beginnt.

Sollten Sie per Kaiserschnitt geboren haben sollten 10-12 Wochen vergangen sein.

In seltenen Fällen kann es zu tiefen und ausgeprägten Verletzungen des Damms kommen (so genannte höhergradige Dammrisse). In solch einem Fall ist eine Einzelbetreuung angebracht, bevor ein Rückbildungskurs besucht werden kann.

Mir ist es wichtig Sie fachlich und qualitativ gut zu begleiten. Aus diesem Grund möchte ich Sie bitten sich erst nach Ihrer Geburt bei mir zu melden. Sie erreichen mich unter folgender

E-Mail Adresse: ✉ Eva.Burn@magenta.de

Bitte teilen Sie mir mit, wann und wie Sie geboren haben, sowie Ihre Geburtsverletzungen. Auf der Basis dieser Informationen können wir einen geeigneten Kurs für Sie finden.

Kann ich mein Kind bzw. meine Kinder mitbringen?

Meine Kurse beinhalten keine Übungen, die Ihr Kind integrieren. Nach vorheriger Rücksprache ist es selbstverständlich möglich, dass Sie Ihr Kind zum Kurs mitbringen.

Ich möchte Sie allerdings gerne darauf hinweisen, dass meine Erfahrung zeigt, dass Sie mehr von dem Kurs haben werden, wenn Sie ohne Ihre Kinder kommen. Ich ermutige Sie sich dieses kleine Zeitfenster zu schaffen, in dem Sie Ihre ungeteilte Aufmerksamkeit sich selbst und Ihrem Körper zukommen lassen.

Ich freue mich von Ihnen zu hören.

Anmeldung:  <https://burn.hebamio.de/kursliste>

Kursort: Kursraum Junges Diak, Wohnheim EG 06

### Eltern sein in den ersten Monaten

Das Wochenbett und die ersten Monate zu Hause mit Ihrem Neugeborenen sind besondere und sehr intensive Zeiten. Dabei können Ihnen als Eltern viele Fragen begegnen. Vielleicht fragen Sie sich, welche unterstützenden Maßnahmen es geben kann bei Bauchschmerzen oder einem wunden Po oder welche Hausmittel bzw. Medikamente bei Fieber helfen können. Genau über diese und viele weiteren Fragen möchte ich Sie gerne während meines Kurses aufklären und informieren.

Folgende Themen werden besprochen:

- Bauchschmerzen (3-Monats Koliken)
- Erkältung, verstopfte Nase
- Fieber
- U-Untersuchungen
- Milchschorf
- Zahnen
- Wunder Po
- Gewichtszunahme
- Schlafverhalten, Bindungsverhalten des Säuglings

Mein Name ist Johanna Herrmann und ich bin aktuell Beleghebamme im Diakoneo Diak Schwäbisch Hall. Nebenbei arbeite ich freiberuflich und betreue Frauen im Wochenbett.

Vor meiner Tätigkeit als Hebamme habe ich als Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin auf der Wochenbettstation und in der ambulanten Kinderintensivstation gearbeitet. Während meiner beruflichen Laufbahn durfte ich bereits viele Familien in dieser besonderen Zeit begleiten und genau auf die oben genannten Fragen eingehen. Gerne würde ich Sie in meinem Kurs vorbereiten und ihre persönlichen Fragen beantworten.

Anmeldung bitte ab der 25. SSW

Ich freue mich sehr darauf, Sie persönlich kennenzulernen.

Kurstermine: Bitte persönlich anfragen über die Homepage

Anmeldung: Bitte melden Sie sich auf der Hebamio

Homepage: <https://herrmann.hebamio.de/kursliste> - für die genannten Kurse an.

Dort finden sie auch weitere Kurstermine!

Kursort: Wohnheim, Erdgeschoss, Raum 6,

Wegbeschreibung auf unserer Homepage

Kursgebühr: 80,00 Euro (Teil-)Erstattungen der Kosten je nach Krankenkasse möglich.

## Babymassage ab der 8. Lebenswoche

Hautkontakt ist für das Wohlbefinden von Babys wichtig. Liebevolle und einfühlsame Zuwendung vermittelt ein Gefühl von Geborgenheit und stärkt die Eltern-Kind-Bindung. Durch Babymassage können Koliken gelindert und Verspannungen gelöst werden. Das Schlafverhalten wird häufig positiv beeinflusst. Stoffwechsel- und Muskelfunktionen werden durch die Massage angeregt, wodurch sich die Beweglichkeit verbessert und das Körperbewusstsein stimuliert wird. Ein Babymassagekurs unterstützt die verbale und nonverbale Kommunikation mit Ihrem Baby und stärkt dadurch ihre Elternkompetenz. Er ist geeignet für Babys ab der 8. Lebenswoche bis zum Krabbelalter.

### Kurstermine:

04.09.2024 - 02.10.2024 / 5x, 10.00 - 11.15 Uhr

16.10.2024 - 13.11.2024 / 5x, 10.00 - 11.15 Uhr

08.01.2025 - 05.02.2025 / 5x, 10.00 - 11.15 Uhr

19.02.2025 - 19.03.2025 / 5x, 10.00 - 11.15 Uhr

Auf Wunsch kann als 6. Einheit eine Stunde Babyyoga angeboten werden.

Anmeldung: [www.dein-babynest.de](http://www.dein-babynest.de) o. ☎ 0160/93131259

Kursleitung: Cindy Novák, Kinderkrankenschwester, zertifizierte Babymassagekursleiterin DGBM e.V.

Kursort: Wohnheim, EG, Raum 06

Kursgebühr: 75,00 €, bei Mehrlingen 115,00 €

Die Kursgebühr wird von den meisten Krankenkassen bei Einreichung der Rechnung aus dem Kontingent für Schwangerschaft und Geburt rückerstattet.

## Stillhotline

Bei akuten Stillproblemen und Krisensituationen steht unter der Telefonnummer ☎ 0791 753-4630 Tag und Nacht eine Hebamme oder Kinderkrankenschwester als Ansprechpartnerin für Mütter zur Verfügung.

## Pflegerische Elternberatung

In der Kinderklinik des Diakonie-Klinikums wird regelmäßig eine pflegerische Elternberatung für Babys und Kleinkinder im Alter bis zu 3 Jahren angeboten. Sie findet nach persönlicher Terminvereinbarung in der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des Diakonie-Klinikums statt. Eine erfahrene Kinderkrankenschwester nimmt sich Zeit für Eltern und Kind. Ihr Ziel ist, die Eltern in ihren Kompetenzen zu stärken, damit die körperliche und seelische Gesundheit zu fördern und Krankheiten zu verhüten. Mögliche Themen sind Fragen rund um die Ernährung von Säugling und Kleinkind, Schlafprobleme, Basiswissen über die Haut-, Körper- und Zahnpflege und Pflege eines kranken Kindes, Umgang mit unruhigen Babys und entwicklungsfördernder Umgang.

Die Eltern brauchen eine Überweisung an das SPZ (Sozialpädiatrisches Zentrum) und eine Versicherungskarte, müssen aber nichts bezahlen.

Kursgebühr:           Kostenfrei, die Elternberatung wird über Spenden finanziert

Beratung:             Tanja Richert, Kinderkrankenschwester

Kursort:               Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Rückfragen:         ☎ 0791 753-507 (Kinderambulanz)

Anmeldung:         ✉ [Tanja.Richert@diakoneo.de](mailto:Tanja.Richert@diakoneo.de)

**Bitte teilen Sie mir Ihre Telefonnummer in Ihrer Email mit, ich vereinbare mit Ihnen dann einen individuellen Termin!**

Bei weiteren Fragen können Sie sich gerne telefonisch bei der Kinderambulanz melden.



## Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Der Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“ spricht Eltern, Großeltern, Erzieher und andere Personen an, die mit Kindern leben und arbeiten. Er behandelt Notfallsituationen, in die Kinder geraten können. Dabei wird anhand von praktischen Beispielen alles Wissenswerte zu diesem Thema vermittelt. Selbstverständlich werden auch individuell Fragen beantwortet. Die verschiedensten Themenbereiche wie Vergiftungen, Atemnot, Insektenstich, verschluckte Fremdkörper, Beinahe-Ertrinken, Stromunfälle usw. werden angesprochen. Die Teilnehmer sollten nach dem Kurs in der Lage sein, eine Situation richtig einzuschätzen und entsprechend zu handeln. Es werden lebensrettende Sofortmaßnahmen wie Herzmassage und Wiederbelebung erlernt und geübt.

Termine:	Dienstag, 17.09.2024 Dienstag, 19.11.2024 Jeweils 19.00 - 22.00 Uhr
Ort:	Hochhaus, Altbau, Veranstaltungssaal (ZG)
Leitung:	Tanja Siegle und Iris Seiler, Kinderkrankenschwestern
Gebühr:	35,00 € für Einzelpersonen, 50,00 € Partnerpreis
Anmeldung:	✉ <a href="mailto:kathrin.steffl@diakoneo.de">kathrin.steffl@diakoneo.de</a>

## Dozentinnen und Dozenten gesucht!

Für unser vielfältiges und generationenübergreifendes Programm suchen wir laufend neue Dozentinnen und Dozenten auf Honorarbasis. Wenn Sie Freude an der Kursarbeit haben sowie eine Qualifizierung in einem der verschiedenen Fachbereiche, dann melden Sie sich gerne bei uns in der Familienbildung.

### Wir bieten Ihnen:


- Ansprechende Räume zentrumsnah für Ihre Angebote
- Benötigte Medien, Materialien sowie Kopien für Handreichungen
- Die Bewerbung Ihres Angebotes über unsere Homepage, Flyer und Pressemitteilungen
- Das An-, Um- und Abmeldeverfahren der Teilnehmenden
- Die Erledigung aller Korrespondenz mit den Teilnehmenden
- Den gesamten Zahlungsverkehr
- Kursleiter\*innen Austausch an unserem jährlichen Kursleiter Treffen
- Darüber hinaus sind die Honorareinnahmen über die sog. Übungsleiterpauschale bis zu 3000 € pro Jahr steuerfrei!

### Unsere Fachbereiche sind

Pädagogik / Psychologie / Lebenshilfe  
Säuglinge / Kinder / Jugendliche  
Gesundheit / Bewegung / Ernährung  
Kreatives Gestalten / Musik

### Ansprechpartner:

Frau Dr. Brigitte Gary

 0791 94674-150

 gary@brenzhaus.de

Frau Katja Betzler

 0791 94674-140

 betzler@brenzhaus.de



## Internationales Frauenfrühstück

Frauen aus aller Welt sind herzlich eingeladen, um sich bei einem gemeinsamen Frühstück in lockerer Atmosphäre kennenzulernen, die deutsche Sprache zu üben und über die verschiedensten Themen ins Gespräch zu kommen. Kinder können gerne mitgebracht werden.



**Termine:** jeden 3. Freitag außerhalb der  
Ferien: 20.09. / 18.10. / 15.11. /  
20.12. 2024, und 17.01.2025  
jeweils von 09.30 - 11.00 Uhr

**Ort:** Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall  
**Gebühr:** gebührenfrei  
**Veranstalter:**  FBS und  Diakonieverband Schwäbisch Hall  
**Kontakt:** FBS:  0791 94674-140/ -150  
 fbs@brenzhaus.de

## Gymnastik für Frauen

Siehe unter „Gesundheit / Bewegung / Ernährung“ Seite 70

## Die Kraft des Frauseins:

### Wege zu mehr Selbstbestimmung

#### Workshop für Frauen

Siehe unter „Pädagogik / Psychologie / Lebenshilfe“ Seite 29

## Weltgebetstag 2025

Die Liturgie des Weltgebetstags kommt 2025 von den Cook-Inseln und steht unter dem Motto "... wunderbar geschaffen".


Weltgebetstag ist am Freitag, 7.März 2025.




## Bezirksvorbereitung für Multiplikatorinnen

**Termin:** Montag, 13.01.2025, 14.00 - 17.00 Uhr  
**Ort:** Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall  
**Veranstalter:** Bezirksteam Schwäbisch Hall Weltgebetstag

## Vertiefende Länderinformation

**Termin:** Dienstag, 28.01.2025, 19.30 Uhr  
**Ort:** Evang. Gemeindehaus Gaildorf  
**Veranstalter:** Bezirksteam Gaildorf Weltgebetstag und  EKS

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der örtlichen Presse oder unter  kirchenbezirk-schwaebischhall.de



## Liedermacherinnen im Gesangbuch

Dichterinnen und Komponistinnen kennenlernen, die oft unbekannt sind. Pfarrerin Gudrun Ederer stellt Frauen im Evangelischen Gesangbuch vor. Der Vortrag wird durch gemeinsames Singen abgerundet.

Termin:	<b>Dienstag, 26.11.2024, 18.30 Uhr</b>
Ort:	Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall
Referentin:	Gudrun Ederer, Pfarrerin
Veranstalter:	Evang. Bezirkskantorat und 🌟 EKS

In fast allen Evang. Kirchengemeinden finden Veranstaltungen für Frauen statt. Bitte informieren Sie sich über den Gemeindebrief oder direkt bei Ihrem Pfarramt vor Ort.

## Ev. Kirchengemeinde Eutendorf-Ottendorf Frauenfrühstück

Termin:	<b>Samstag, 15.02.2025, 09.00 - 11.00 Uhr</b>
Referentin:	Anne Hettinger
Ort:	Gemeindehaus Eutendorf
Anmeldung:	Pfarramt Eutendorf, ☎ 07971/6261, ✉ pfarramt.eutendorf-ottendorf@elkw.de
Veranstalter:	Ev. Kirchengemeinde Eutendorf-Ottendorf

## Ev. Kirchengemeinde Sophie-Scholl Frauen unterwegs

Frauen wollen immer wieder ein Stück Wegs miteinander gehen und andere einladen, mitzugehen. Wir treffen uns in unregelmäßigen Abständen zu gemeinsamen Unternehmungen.

Termine:	
<b>21.09.2024:</b>	Wanderung nach Waldenburg, Treffpunkt 10.00 Uhr
<b>26.10.2024:</b>	Nachtspaziergang, 19.00 Uhr, Treffpunkt wird noch bekannt gegeben
<b>09.11.2024:</b>	Bemalbar: Keramik bemalen, 13.30 bis 16.00 Uhr (Anmeldung bis 07.10.)
<b>06.12.2024:</b>	Hildegard von Bingen, 19.00 Uhr
Ort:	Ev. Sophie-Scholl-Gemeindezentrum, Stauferstr. 34, SHA
Infos u. Anm.:	Ev. Sophie-Scholl-Kirchengemeinde ☎ 0791 71592, ✉ Frauen-unterwegs@web.de
Veranstalter:	Ev. Sophie-Scholl-Kirchengemeinde

## Ev. Kirchengemeinde Sulzdorf

### Frauenkreis

Wir laden alle interessierten Frauen herzlich zum Frauenkreis ein.

Termine:	jeweils montags um 19.00 Uhr
23.09.2024:	Mit Liedern durch den Tag begleitet von Magdalene Ludwig
07.10.2024:	Vorstellung von AKI Amb. Kinder- und Jugendhospizdienst Referentin: Astrid Winter
21.10.2024:	Seelsorge bei Kindern Referentin: Diakonin Christine Michael
04.11.2024:	Buchvorstellung „Sarg und Sense“ Referent: Dekan Christof Messerschmidt
18.11.2024:	Reisebericht „Facettenreiche Türkei“ Mit Hartmut und Margret Hanselmann
09.12.2024:	Adventsfeier mit Liedern, kurzen Geschichten, Gedichten Musikalisch umrahmt von den Veehharfen
20.01.2025:	Jahreslosung „Prüft alles und behaltet das Gute“ Referent: Pfarrer Kristian Kirschmann
03.02.2025	„Die versalzenen Erdbeeren“ - Geschichten aus der DDR Referent: Thomas Scheunert
17.02.2025:	Vortrag: „Die Macht der Worte“ Pfarrer Hans-Gerhard und Frau Elisabeth Hammer
Ort:	Ev. Gemeindezentrum Sulzdorf
Veranstalter:	Ev. Kirchengemeinde Sulzdorf

## Ev. Kirchengemeinde Gaildorf

### Offene Runde Männerrunde

- Termine: Jeweils dienstags um 20.00 Uhr
- 10.09.2024 Hinführung zum Männersonntag  
Eberhard Schneider
- 03.10.-06.10.2024 Männerausflug: Naumburg an der Saale  
Burkhard Tischer
- 27.10.2024 Gemeindegottesdienst zum Männersonntag  
Ev. Stadtkirche 09.30 Uhr  
(Eberhard Schneider und Team)
- 12.11.2024 Der Nah-Ost-Konflikt - religiöse Hintergründe  
In Zusammenarbeit mit dem EKS
- 17.12.2024 „Männer bitten gemeinsam zu Tisch“  
Essen und Gespräche (Alfred Brodt und Team)
- Ort: Ev. Gemeindehaus Gaildorf
- Kontakt und Infos: Dieter Elber ☎07971 3955,  
Bernd Feucht ☎07971 3162,  
Eberhard Schneider ☎07971 4252  
oder <http://www.maenner-runde.de>
- Veranstalter: Offene Männerrunde Gaildorf

## Ev. Kirchengemeinde Schwäbisch Hall-Hessental

### Ökumenischer Männertreff

Wir laden herzlich alle Männer ein, die gut zu Fuß sind und gerne kleine Wanderungen in der nahen Umgebung machen wollen. Dabei genießen wir die Bewegung in herrlicher Natur und wollen uns zwanglos in angenehmer Gesellschaft austauschen.

- Termin: jeweils mittwochs, 09.00 - 11.00 Uhr
- Ort: Wanderung ab Gartentreff Hessental
- Kontakt: Ev. Pfarrbüro Hessental,  
Grauwiesenweg 14, ☎0791 2057
- Veranstalter: Ev. Matthäusgemeinde Hessental

## Ev. Kirchengemeinde Sophie-Scholl

### Männergesprächsrunde

Männer treffen sich zum theologischen Impuls und Gespräch über ein aktuelles Thema. Mit Frühstück.

- Termine:** Jeweils samstags,  
21.09., 19.10., 23.11. und 14.12.2024,  
ab 08.00 Uhr
- Ort:** Ev. Sophie-Scholl-Gemeindezentrum,  
Stauferstr. 34, SHA
- Kontakt und Infos:** Ev. Sophie-Scholl-Kirchengemeinde  
 0791 71592,
- Veranstalter:** Ev. Sophie-Scholl-Kirchengemeinde

In fast allen Evang. Kirchengemeinden finden Seniorenkreise statt. Bitte informieren Sie sich über den Gemeindebrief oder direkt bei Ihrem Pfarramt vor Ort.

## Ev. Kirchengemeinde Sulzdorf

### Seniorenkreis

Termine:	jeweils dienstags
17.09.2024:	Musikalischer Nachmittag mit Frau Riek
15.10.2024:	Herbstfest mit Blooz und neuem Wein Thema: Gut behütet mit Pfarrer Kirschmann
12.11.2024:	Hoffnung aufs Leben - Gedanken zu Sterben und Ewigkeit mit Ursula Götz
10.12.2024:	Gott macht sich auf die Socken - Ein adventlicher Nachmittag
Ort:	Ev. Gemeindezentrum Sulzdorf
Veranstalter:	Ev. Kirchengemeinde Sulzdorf

## Ev. Kirchengemeinde Schwäbisch Hall-Hessental

### Ökumenischer Seniorenkreis

Der Seniorenkreis trifft sich einmal im Monat zu einem gemütlichen Nachmittag, mit Andacht, interessanten Themen, fröhlichem Singen und guter Unterhaltung. Ein bis zweimal im Jahr findet auch ein Ausflug statt.

Termin:	jeweils donnerstags 1x monatlich, 14.30 Uhr
12.09.2024:	„Schon wieder alles vergessen - was kann ich noch?“ - Umgang mit Demenz
10.10.2024:	Kirchenführung in St. Michael, Schwäbisch Hall und Cafésbesuch
14.11.2024:	Gymnastik
12.12.2024:	Adventsfeier
Ort:	Ev. Gemeindehaus Hessental, Schellergasse 8
Kontakt:	Ev. Pfarrbüro Hessental, Grauwiesenweg 14, ☎ 0791 2057
Veranstalter:	Ev. Matthäusgemeinde Hessental

## Ev. Kirchengemeinde Schwäbisch Hall-Hessental

### Samstagskaffee

Gemeinschaft erleben bei einem Tässchen Kaffee oder Tee.  
Miteinander ins Gespräch kommen.

Termin:	jeden 1. Samstag im Monat, 14.00 - 16.30 Uhr
Ort:	Ev. Gemeindehaus Hessental, Schellergasse 8
Kontakt:	Ev. Pfarrbüro Hessental, Grauwiesenweg 14, ☎ 0791 2057
Veranstalter:	Ev. Matthäusgemeinde Hessental



**Ev. Kreuzäcker-Gemeinde****Seniorenkreis**

Termine:	jeweils donnerstags, 15.00 Uhr
Ort:	Ev. Kreuzäcker-Gemeindezentrum Schwäbisch Hall
Kontakt:	Barbara Gundelfinger, ☎ 0791/41335
Veranstalter:	Ev. Kirchengemeinde Kreuzäcker

**Ev. Kirchengemeinde Sophie-Scholl****Seniorenkreise**

(offener Gesprächskreis und offener Treff)

Gesprächskreis für Senioren zu unterschiedlichen Themen

Termine:	ca. 14-tägig donnerstags, 14.30 Uhr
Ort:	Ev. Sophie-Scholl-Gemeindezentrum, Stauferstr. 34, SHA
Kontakt und Infos:	Ev. Sophie-Scholl-Kirchengemeinde ☎ 0791 71592,
Veranstalter:	Ev. Sophie-Scholl-Kirchengemeinde

**Ev. Kirchengemeinde Ilshofen****Seniorenachmittag**

Termine:	jeweils dienstags, 14.30 Uhr
10.09.2024	Abenteuer Togo Verein MUT - Mitmachen und Teilen e.V.
01.10.2024:	Mit Humor ist alles leichter Renate Wagner und die Landfrauen Ilshofen
05.11.2024:	Film über Hohenlohe Waldemar Jauch
03.12.2024:	Weihnachtsfeier Pfrin. Holzwarth-Raitelhuber und Team

**Kaffee und Plausch**

Termin:	Samstag, 09.11.2024, 14.30 Uhr
Ort:	Ev. Gemeindehaus Ilshofen, Mauerstr. 8, Ilshofen
Veranstalter:	Ev. Kirchengemeinde Ilshofen

## Gymnastik für Frauen 70+

Diese Gymnastik hilft, die Beweglichkeit zu erhalten bzw. zu verbessern. Jede Frau bringt andere Voraussetzungen mit, deshalb werden mit den Teilnehmerinnen angepasste Übungen durchgeführt. Ob Anfängerin oder Fortgeschrittene - alle sind willkommen! Bei den abgerundeten Kursstunden kommt die Freude in der Gruppe nicht zu kurz.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Handtuch, Gymnastikschuhe oder Turnschuhe

**Kurs 401:** Dienstag, 17.09.2024 / 16x, 09.00 - 10.00 Uhr

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Leitung: Ariadne Müller, Personal Trainerin, Fitness Coach

Gebühr: 88,00 €

## Gymnastik für Frauen 60+

Wir können in dieser Gymnastik unsere Haltung, Muskulatur und Bewegungsfähigkeit, die so wichtig für unseren Alltag und unser Wohlfühl ist, verbessern. Mobilisations- und Gleichgewichtsübungen helfen uns, fit und beweglich zu bleiben (oder zu werden). Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Handtuch, Gymnastikschuhe oder Turnschuhe

**Kurs 402:** Dienstag, 17.09.2024 / 16x, 10.00 - 11.00 Uhr

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Leitung: Ariadne Müller, Personal Trainerin, Fitness Coach

Gebühr: 88,00 €

## „Wer rastet, der rostet“

### Gymnastik vorwiegend im Sitzen

Ein sanfter Weg, um die Muskulatur aufzubauen und die Beweglichkeit zu erhalten oder zu steigern, kann Sitzgymnastik für Senioren mit oder ohne Einschränkungen sein. Ball, Säckchen, Stab und Thera-Band, sowie Tücher werden teilweise eingesetzt. Alle können mitmachen, egal wie beweglich sie sind. Die Freude an der Gymnastik in der Gruppe kommt nicht zu kurz! Mit Entspannung endet die Gymnastik.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Handtuch, Gymnastikschuhe oder Turnschuhe

**Kurs 403:** Montag, 16.09.2024 / 12x, 09.30 - 10.30 Uhr

Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Leitung: Monika Steudler, Übungsleiterin

Gebühr: 66,00 €



## Individuelle Gymnastik unter physiotherapeutischer Anleitung

„Bewusstheit durch Bewegung“, auch im Älterwerden, soll unser Motto sein! Mit Freude und Spaß in der Gemeinschaft! Es ist nie zu spät zu üben - im Stehen und Gehen - im Sitzen und Liegen.

Wir wollen:

- Alltagsbeschwerden lindern
- Beweglichkeit wieder erlangen und erhalten
- Muskulatur stärken
- Gleichgewicht und Koordination zur Sturzvorbeugung schulen
- Fasziales Dehnen zur Entlastung der Gelenke bei Rückenbeschwerden
- Muskelverspannungen und Schonhaltungen lösen... und manches mehr!

Gemeinsam wollen wir unseren Körper in Schwung bringen. Auf dass wir uns „wohl“ fühlen!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Handtuch, Gymnastikschuhe oder Turnschuhe

**Kurs 404:** Montag, 16.09.2024 / 16x, 10.00 - 11.00 Uhr

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Leitung: Helga Gunst, Physiotherapeutin

Gebühr: 88,00 €

## Funktionelle Gymnastik von Kopf bis Fuß - Plus size



### Gymnastik für (starke) Frauen

Ihr Einstieg in den Gesundheitssport: Hier gibt es ein sanftes Herz-Kreislauftraining, die Rückenmuskulatur und die Fettverbrennung werden unterstützt. Die Übungsstunden sind abwechslungsreich gestaltet. Im Mittelpunkt steht die Freude an der Bewegung. Jede Frau kann ohne Voraussetzungen und altersunabhängig mitmachen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Handtuch, Gymnastikschuhe oder Turnschuhe

**Kurs 407:** Montag, 16.09.2024 / 12x, 18.00 - 19.00 Uhr

Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

Ort: Turnhalle Heim Schöneck,  
Wilhelm-Lotze-Weg (Teurershof)

Leitung: Monika Stuedler, Übungsleiterin

Gebühr: 66,00 €

## Rückbildungsgymnastik im Brenzhaus




### Für Frauen ab 6 Wochen nach der Geburt unter physiotherapeutischer Anleitung

Gesunder Beckenboden - gesunder Körper! Wieder „heil und stark“ werden nach Schwangerschaft und Geburt. Wir wollen durch wirkungsvolle Übungen ein gutes Gefühl zum Becken mit seiner Kraftbasis aufbauen. Durch gezielte Rückbildungsgymnastik werden Beschwerden wie (Belastungs)-Inkontinenz, Rectus-Diastase, Gebärmutter- oder Blasensenkung sowie Rückenbeschwerden vorgebeugt und entgegengewirkt. Leben mit gesundem, effektivem Beckenboden - unserem POWERZENTRUM - bringt ein wunderbares Plus an körperlicher und geistiger Energie sowie Lebens- und Lustgewinn.

Bitte mitbringen:	Bequeme Kleidung, ein Liegetuch, Getränk
Kurs 432-A:	Montag, 16.09.2024 / 6x, 17.00 - 18.30 Uhr
Kurs 432-B:	Montag, 04.11.2024 / 6x, 17.00 - 18.30 Uhr
Kurs 432-C:	Montag, 13.01.2025 / 6x, 17.00 - 18.30 Uhr
Ort:	Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall
Leitung:	Helga Gunst, Physiotherapeutin
Gebühr:	48,00 €

## Selbstverteidigung

Selbstverteidigung kann viele Funktionen erfüllen. Ob zur Steigerung des Selbstbewusstseins, zur Selbstbehauptung, zur Abwehr eines rechtswidrigen Angriffs oder um sich und andere vor einem Überfall zu schützen. Aus einer Vielzahl von Abwehrtechniken lernen Sie, wie Sie sich verteidigen und Ihre Bewegung optimieren können.

Bitte mitbringen:	bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder Socken, Wasser
Kurs 411:	Donnerstag, 17.10.2024 / 10x, 18.30 - 19.30 Uhr
Ort:	Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall
Leitung:	Thomas Lee Johnson, Karatelehrer, Selbstverteidigung
Gebühr:	100,00 €
Veranstalter:	 FBS in Kooperation mit  VHS
Anmeldung:	 <a href="https://fbs-sha.eu">fbs-sha.eu</a>

## Tanzen

### Tanz und Meditation für Frauen und Männer

Meditative Tänze sind ein Angebot, achtsam auf unserem Lebensweg zu sein, den eigenen Weg zu erkennen, sich zu entdecken und neue Schritte zu wagen. Durch Körperwahrnehmungsübungen und Wiederholungen wird Meditation im Tanzen erlebbar.

Eingeladen sind alle Menschen, die die heilsame Wirkung der Tänze im Kreis kennen oder entdecken wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Schuhe, Getränke und Gebäck zum miteinander teilen

### Herbst Tagundnachtgleiche

Die Tagkräfte ziehen sich mehr und mehr zurück und wir treten in die dunkle Hälfte des Jahres ein. Unsere Aufmerksamkeit wird von außen nach innen gelenkt.

Im Tanzen wollen wir die Ausgeglichenheit von Tag und Nacht, außen und innen, hell und dunkel, Licht und Schatten ausdrücken und nachspüren.

Kurs 418-A: Samstag, 28.09.2024, 14.00 - 17.30 Uhr

### Erwartung des Lichts

Im Advent machen wir uns auf den Tanz-Weg um Licht zu entzünden, das uns berühren möge, unsere Gedanken erhellen, die Seele erleuchten und unsere Schritte stärken.

Kurs 418-B: Samstag, 14.12.2024, 14.00 - 17.30 Uhr

### Neue Schritte wagen

Gemeinsam wollen wir das neue Jahr im Tanz begrüßen. Neue Schritte wagen, einüben, uns verbinden und uns für die Wege des neuen Jahres stärken.




Kurs 418-C: Samstag, 18.01.2025, 14.00 - 17.30 Uhr

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall  
 Leitung: Katrin Ludwig, Sozialdiakonin und Tanzanleiterin  
 Gebühr: 20,00 € pro Tanznachmittag

## Teller-Qigong für Senioren




Qigong ist ein Teilbereich der chinesischen Medizin (TCM). Qigong-Übungen dienen der Vorbeugung und Gesunderhaltung ebenso wie zur Anregung der Selbstheilungskräfte und zur Therapieunterstützung durch den ungehinderten Fluss der Lebensenergie Qi. Man lernt das Qi des Körpers und das Qi der Außenwelt zu vereinen.

Was ist aber dieses Tellerdrehen? Die Übungen werden mit 2 kleinen Stofftellern mit Granulatfüllung ausgeführt. Alle Bewegungen sind kreisförmig. Die körperliche Wirkung ist groß. Durch Teller-Qigong kann man Gelenkkrankheiten vorbeugen und heilen. Die Übungen sind einfach zu erlernen und die Wirkung auf den gesamten Bewegungsapparat ist sofort spürbar.

<b>Kurs 412:</b>	<b>Dienstag, 08.10.2024 / 8x, 15.00 - 16.00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	Brennhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall
<b>Leitung:</b>	Thomas Lee Johnson, Qigong-Lehrer
<b>Gebühr:</b>	56,00 €
<b>Veranstalter:</b>	 FBS in Kooperation mit  VHS
<b>Anmeldung:</b>	 <a href="http://fbs-sha.eu">fbs-sha.eu</a>

## Qigong für Schwangere

Schwangerschaft und Geburt sind eine besondere Phase im Leben einer Frau, in der sie vielen Belastungen und Herausforderungen ausgesetzt ist. Die Qi Gong-Übungsformen aus der traditionellen chinesischen Medizin bieten hier eine Möglichkeit, für Gesundheit und Wohlbefinden von Mutter und Baby zu sorgen. Die achtsamen Bewegungen und Ruhehaltungen können zu einer entspannten und vertieften Atmung beitragen und sich positiv auf Durchblutung, Sauerstoffversorgung und Stoffwechsel auswirken. Durch sanftes Training verbessert die werdende Mutter ihre Beweglichkeit, lernt ihren Körper besser kennen und baut ein gesundes Körperbewusstsein auf. Zugleich schenken die fernöstlichen Übungen wohlthuende Entspannung für Körper und Geist. Kurzum: Qi Gong ist Ruhe, Bewegung, Entspannung und Meditation zugleich.

<b>Kurs 413:</b>	<b>Dienstag, 08.10.2024 / 6x, 10.00 - 11.00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	Brennhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall
<b>Leitung:</b>	Bert Rößler, Dipl. oec. troph. (FH), Mind-Body-Medizin Therapeut, Übungsleiter Qi Gong yangsheng nach Prof. Jiao Gu
<b>Gebühr:</b>	40,00 €
<b>Veranstalter:</b>	 FBS in Kooperation mit  VHS
<b>Anmeldung:</b>	 <a href="http://fbs-sha.eu">fbs-sha.eu</a>

## Qi Gong Yangsheng

### Übungen zur Pflege des Lebens

Qi Gong ist ein Sammelbegriff für vielfältige Übungsmethoden, die aus China stammen und sich in unterschiedlicher Weise mit der Lebenskraft beschäftigen. Es stellt dabei den aktiven Teil chinesischer Heilkunst dar, den Weg des eigenen Bemühens um Gesunderhaltung und Heilung. Körperhaltung und Bewegung - angeleitet durch die geistigen Übungen der Konzentration und Imagination - sind dabei die wichtigsten Mittel zur Beeinflussung körperlicher und geistiger Funktionen. Qi Gong ist Ruhe, Bewegung, Entspannung und Meditation zugleich.

Die Übungen finden im Stehen statt und sind für Neulinge geeignet.



Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Getränk

Kurs 414: **Mittwoch, 02.10.2024 / 10x, 18.00 - 19:30 Uhr**

Ort: Therapiezentrum am Diak, im EG der Kinder- und Jugendklinik

Leitung: Bert Rößler, Dipl. oec. troph. (FH) Mind-Body-Medizin Therapeut, Übungsleiter Qi Gong yangsheng nach Prof. Jiao Gu

Gebühr: 99,00 €

Veranstalter:  FBS in Kooperation mit  VHS

Anmeldung:  [fbs-sha.eu](https://fbs-sha.eu)

## Von Samuel Hahnemann und seiner Homöopathie Vortragsreihe

Der Begriff Homöopathie ist uns vertraut. Das, was sie ausmacht, sind ihr Blick auf Krankheit und Heilung. Ihre Gesamtheit lässt sich nicht auf ihre Arzneimittel, die Globuli reduzieren.

Wer war dieser Arzt, der die Homöopathie begründete? Was ist das zu Heilende? Wie wird sie konkret angewandt?

Die drei Abende können zusammen oder einzeln gebucht werden. Nicole Schmutz arbeitet seit über 20 Jahren, in eigener Praxis nach Hahnemanns Homöopathie. Am ersten Abend erzählt Sie uns von Hahnemann und seiner Lehre. Die Abende zwei und drei werden sehr praktisch. Einmal geht es um das Arzneimittel Arnika und das Thema der Behandlung von Verletzungen und körperlichen Traumen. Die Reihe schließen wird der Abend um Belladonna als homöopathisches Arzneimittel und der Stellenwert sowie die Behandlung von Fieber und fieberhaften Infekten in der Homöopathie.

## 1. Von Samuel Hahnemann, unserer Lebenskraft und dem Schatz der Homöopathie

Die Geburtsstunde der Homöopathie und die Geschichte des revolutionären Mediziners Hahnemann sind eng verknüpft. Sein Blick auf unsere Gesundheit, auf Heilung sind anders als wir das von der Schulmedizin kennen! Der Begriff Lebenskraft spielt eine zentrale Rolle. Dieser Abend widmet sich Samuel Hahnemann und seiner Heilkunst!

**Kurs 420:** Dienstag, 22.10.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

**Ort:** Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

**Leitung:** Nicole Schmutz, Heilpraktikerin

**Gebühr:** 10,00 €

## 2. Von Arnika und Verletzungen - Heilmittel der Homöopathie

Blutungen, Prellungen, Brüche, Risse und Wunden. Arnika ist wohl das bekannteste Arzneimittel der Homöopathie. Wann kann Arnika heilen? In welchen Fällen gibt es andere, vielleicht bessere Mittel? Welche Arzneimittel kennt die Homöopathie bei Verletzungen?

Ein spannender und praxisnaher Abend im Licht der Homöopathie

**Kurs 421:** Dienstag, 12.11.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

**Ort:** Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

**Leitung:** Nicole Schmutz, Heilpraktikerin

**Gebühr:** 10,00 €

## 3. Von Belladonna, dem Erbkönig, Fieber und dem Bild der Arznei - Heilmittel der Homöopathie

Similia similibus currentur - wir benötigen das dem Krankheitszustand ähnlichste Mittel, um zu heilen. Das ist eine der Säulen der Homöopathie. Belladonna ist nicht das einzige Mittel bei Fieber.

Wie finden wir das passende homöopathische Mittel? Welche Reaktionen sind gut? Wann wird ein Mittel wiederholt? Und was hat der Erbkönig mit Homöopathie zu tun?

**Kurs 422:** Dienstag, 26.11.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

**Ort:** Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

**Leitung:** Nicole Schmutz, Heilpraktikerin

**Gebühr:** 10,00 €



## Omas Hausmittel - altbewährt und neu entdeckt!

### Vortrag

Husten, Fieber, Blasenentzündung und viele Alltags-Leiden - nicht immer sind direkt Medikamente erforderlich. Wenn doch, können diese unterstützt werden!



Ganz praktisch nehmen Sie Ideen, Rezepte und Anregungen zur Stärkung Ihres Immunsystems sowie bei Infekten und vielen anderen Beschwerden mit! Sie werden erstaunt sein, wie viele dieser hilfreichen Hausmittel Sie bereits zuhause haben. Der Abend richtet sich an alle Altersgruppen.

**Kurs 430:** **Dienstag, 14.01.2025, 19.00 - 21.00 Uhr**

**Ort:** Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

**Leitung:** Nicole Schmutz, Heilpraktikerin

**Gebühr:** 10,00 €

**Veranstalter:**  FBS in Kooperation mit  VHS

**Anmeldung:**  [fbs-sha.eu](http://fbs-sha.eu)

### „Glück im Glas“ oder die Kunst des Fermentierens leicht gemacht

#### Workshop

Fast vergessene Künste des Haltbarmachens werden wiederbelebt.

Gemüse lässt sich milchsauer einlegen - also fermentieren. Der Kreativität sind nahezu keine Grenzen gesetzt. Fermentieren fördert den intakten Darm und kann somit der Grundpfeiler eines guten Immunsystems sein und vor mancher Krankheit schützen. Erleben Sie neue Geschmacksrichtungen und essen Sie sich fit! Sie bekommen ein einfaches und effektives Werkzeug an die Hand, um selbst zuhause weiter experimentieren zu können. Es schmeckt nicht nur gut, es macht auch sehr viel Spaß!

**Bitte mitbringen:** Eine genaue Liste erhalten Sie vor Kursbeginn per Mail zugesendet.

**Kurs 502:** **Samstag, 26.10.2024, 14.00 - 17.30 Uhr**

**Ort:** Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

**Leitung:** Melanie Etzel, Osteopathin,  
Heilpraktikerin und Fermentista

**Gebühr:** 50,00 € (inklusive 8,00 € Material,  
8,00 € Lebensmittel sowie einiger  
kleiner Kostproben während der Veranstaltung)





## Landschafts- und Blumenmalerei nach Bob Ross

Malen fördert die Konzentration und baut Stress ab. Die „Nass in Nass“-Maltechnik nach Bob Ross hat den Vorteil, dass man feinste Farbverläufe erreichen kann und die

Farbe schnell trocknet, so dass keine Wartezeiten beim Malen entstehen. Schritt für Schritt wird erlernt, wie man Naturphänomene wie z.B. stehende und fließende Gewässer, Wolken, Berge, Bäume, Blüten malt. Es wird nach Vorgabe des Dozenten ein Gemälde erstellt, welches am Ende des Kurstages komplett fertig gestellt mit nach Hause genommen werden kann. Hierfür werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt.

Bitte mitbringen: Küchenrolle, Babyöلتücher und Plastiktüten (für den eigenen Abfall).

Sonst müssen keine eigenen Materialien mitgebracht werden, da diese Technik ausschließlich mit „Bob Ross“ Produkten durchgeführt wird.

Kurs 520: „The Old Home Place“

Samstag, 14.09.2024, 09.00 - 16.00 Uhr

Kurs 521: „Lake View“

Samstag, 12.10.2024, 09.00 - 16.00 Uhr

Kurs 522: „Gray Mountain“

Samstag, 09.11.2024, 09.00 - 16.00 Uhr

Kurs 523: „A Mild Winter Day“

Samstag, 07.12.2024, 09.00 - 16.00 Uhr

Kurs 524: „Blue Winter“

Samstag, 08.02.2025, 09.00 - 16.00 Uhr

Ort: Brenzhaus, Mauerstr. 5, Schwäbisch Hall

Leitung: Thomas Lee Johnson, Landschafts- und Blumenkünstler nach Bob Ross

Gebühr: 80,00 € inkl. Material

65,00 € (Jugendliche ab 12 Jahren in Begleitung)

## Musik

### Babys lieben Musik

Für Babys im Alter von 4 - 12 Monaten

Siehe unter Säuglinge, Kinder, Jugendliche, Seite 79

### Ev. Kirchengemeinde Schwäbisch Hall-Hessental Kirchenchor Hessental

Ziel des Chores ist die Mitgestaltung der Gottesdienste (6-7 Mal im Jahr) und anderer Feiern der Gemeinde (Weihnachtsfeier, Sommerfest etc.)

Das Liedgut erstreckt sich von Taizé-Liedern über neue Lieder, Spirituals, Chorälen, bis hin zu anspruchsvoller geistlicher Musik (Motetten). Neue Chormitglieder sind herzlich willkommen!

**Termin:** jeweils dienstags, 18.15 Uhr (nicht in den Ferien)

**Ort:** Ev. Gemeindehaus Hessental, Schellergasse 8

**Kontakt:** Ev. Pfarrbüro Hessental,  
Grauwiesenweg 14, ☎ 0791 2057

**Veranstalter:** Ev. Matthäusgemeinde Hessental

### Posaunenchor Hessental

Neben den wöchentlichen Proben gestaltet der Chor etwa einmal im Monat einen Gottesdienst mit, bringt auf Wunsch den älteren Gemeindegliedern ein Geburtstagsständchen, bläst bei "Kirche im Grünen" auf dem Einkorn, verschönert durch das Kurrendeblasen die Advents- und Weihnachtszeit und spielt bei verschiedenen anderen Veranstaltungen in der Gemeinde und im Bezirk. Auch die Geselligkeit kommt im Posaunenchor nicht zu kurz.

**Termin:** jeweils donnerstags, 19.30 Uhr  
(nicht in den Sommerferien)

**Ort:** Ev. Gemeindehaus Hessental, Schellergasse 8

**Kontakt:** Ev. Pfarrbüro Hessental,  
Grauwiesenweg 14, ☎ 0791 2057

**Veranstalter:** Ev. Matthäusgemeinde Hessental

## Musikteam Hessental

Zu unserem Gottesdienst gehören auch Lobpreislieder im Anschluss an das Stille Gebet. Begleitet werden diese Lieder häufig von einem Musikteam von Sänger/innen und Instrumentalisten (bisher: Klavier, Gitarre, Bass und Schlagzeug). Wer Freude hat, in diesem Team mitzumachen oder gar ein zweites Team mitzubegründen, ist uns herzlich willkommen!

**Termin:** jeweils montags, 19.30 Uhr  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus Hessental, Schellergasse 8  
**Kontakt:** Ev. Pfarrbüro Hessental,  
Grauwiesenweg 14, ☎ 0791 2057  
**Veranstalter:** Ev. Matthäusgemeinde Hessental

## Lobpreisband Solid Ground

„Solid Ground“ - so lautet der neue Name der Lobpreisband. Und neben dem Namen ist auch das Songrepertoire auf solidem Grund gebaut. Die gespielten Lieder bauen auf unserem christlichen Glauben auf und haben das Ziel Gott Lob und Ehre zu erweisen. Dabei spielt das Genre keine Rolle, ebenso wenig wie die Sprache der Liedtexte. Die Band umfasst in vollständiger Besetzung zwei Gesangsstimmen, zwei Gitarren, ein Klavier, eine Bassgitarre, ein Schlagzeug sowie die Tontechnik.

**Termin:** Proben nach Absprache  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus Hessental, Schellergasse 8  
**Kontakt:** Ev. Pfarrbüro Hessental,  
Grauwiesenweg 14, ☎ 0791 2057  
**Veranstalter:** Ev. Matthäusgemeinde Hessental



**Heike Barthelmäs**  
Dipl. Heilpädagogin  
Pekip - Gruppenleiterin



**Antje Bauer**  
Dipl. Pädagogin  
Pekip - Gruppenleiterin



**Christina Braun**  
Kursleiterin für  
Kindergruppen



**Annabel Breitzkreuz**  
Redakteurin und Autorin



**Melanie Etzel**  
Osteopathin  
Heilpraktikerin  
Fermentista



**Esmée Fink**  
staatl. anerkannte  
Erzieherin



**Helga Gunst**  
Physiotherapeutin



**Silke Hofmann**  
Betreuerin



**Thomas Lee Johnson**  
Landschafts- und Blumen-  
künstler nach Bob Ross  
Karate- u. Qigong-Lehrer



**Silja Keller**  
Buchhändlerin



**Carola Klaiber**  
Erzieherin



**Diana Kübler**  
Doula (DiD - Doulas in  
Deutschland), Fachfrau  
für Geburtsvorbereitung  
(Gesellschaft für  
Geburtsvorbereitung)



**Susanne Laukenmann**  
Sonderpädagogin und  
AD(H)S-Trainerin



**Meike Mack**  
Zertifizierte DiD - Doula  
Babymassage



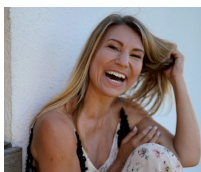
**Ariadne Müller**  
Personal Trainer  
Fitness Coach



**Monika Müller**  
systemische Beraterin  
(SG) für Frauen und Famili-  
en, Mama-Coachin



**Carola Müller-Christoph**  
Gestalt- und  
Paartherapeutin  
Pädagogin



**Claudia Pardon**  
Sporttherapeutin  
(Orthopädie und  
Psychosomatik),  
KPNI-Therapeutin und  
ICF-zertifizierter Coach



**Bert Rößler**  
Dipl. oec. troph. (FH),  
Mind-Body-Medizin  
Therapeut, Übungsleiter Qi  
Gong yangsheng nach Prof.  
Jiao Gu



**Vera Schaaf**  
Dipl. Pädagogin



**Nicole Schmutz**  
Heilpraktikerin



**Heike Silbermann**  
Erzieherin, Sozialarbeiterin,  
Spielleiterin für  
Ausdrucksspiel Jeux  
Dramatiques



**Monika Steudler**  
Übungsleiterin



**Erika Vorlaufer**  
HP für Psychotherapie



Evangelisches  
**SCHULZENTRUM**  
Michelbach

# VIELFÄLTIG LEBENDIG WELTOFFEN

... UNSER  
EV. SCHULZENTRUM  
IN MICHELBACH

- mit G8 Gymnasium, Aufbaugymnasium (G9) ab Klassen 8 oder 11 (Realschulaufsetzer), Realschule
- Ganztageschule und Internat

Besuchen Sie unsere Homepage: [www.eszm.de](http://www.eszm.de)

Wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen.  
Schnuppertage in der Schule oder im Internat  
sind jederzeit möglich!

Evangelisches  
Schulzentrum Michelbach  
Hagenhofweg 35  
74544 Michelbach

TEL 0791 930 16 - 0  
FAX 0791 930 16 - 63  
MAIL [info@eszm.de](mailto:info@eszm.de)  
WEB [www.eszm.de](http://www.eszm.de)



**Brenzhäuser  
Mauerstr. 5  
74523 Schwäbisch Hall**



**Evangelisches  
Kreisbildungswerk  
Schwäbisch Hall  
EKS**



**Evangelische  
Familienbildung  
Schwäbisch Hall  
FBS**

